

Code : 16-RW56  
**Niveau : M+**  
terrain montagneux : ▲▲

**Organisateur** : Jean-Philippe DESPONGES  
Vous pouvez m'envoyer un courriel via le [kifaikoi](mailto:kifaikoi) sur le site web

**Nombre de participants à la sortie (organisateur compris) : 8**

## Au cœur du Mont Thabor



### Week-end du 17 et 18 Septembre 2016

*Pour ce week-end, nous allons gravir le Mont Thabor (3178m), belvédère où l'on pourra admirer si la météo est clémente les Grandes Jorasses, la Grande Casse et le Mont Pourri. Au départ du Lavoir à Val Fréjus jusqu'à la Vallée Etroite, tel sera le programme pendant ces 2 jours.*

#### Transports :

##### **Aller samedi 17 septembre**

Départ par TGV de Paris Gare de Lyon à 6h24 pour Modane arrivée 10h50. RV à l'arrivée.

##### **Retour dimanche 18 septembre**

Départ par TGV de Bardonecchia Gare à 17h28 pour Paris Gare de Lyon arrivée 22h32.

Info pratique : si vous avez des chèques vacances, vous pouvez les utiliser comme paiement de vos billets SNCF en point de vente.

## Hébergement / Restauration :

- Hébergement en 1/2 pension en refuge (boissons comprises).
- Les repas des midis + celui du dimanche soir sont à votre charge.
- Le refuge propose un pique-nique à 9€. Merci de m'indiquer si vous êtes intéressés pour réservation au préalable.

## Programme du Week-end :

### **Samedi 17 septembre : Le Lavoir – refuge du Mont Thabor**

Dès la descente du TGV en gare de Modane, un taxi nous transportera jusqu'au Lavoir (1923m) départ de notre randonnée jusqu'au refuge du Mont Thabor (2502m) par le GR5.

Distance 6 km environ avec un dénivelé cumulé de +600m.



*Le refuge CAF du Mont Thabor (2502m)*

### **Dimanche 18 septembre : refuge du Mont Thabor – La Vallée Etroite**

De bon matin, avec une ascension sur une base de 350m/h, nous partirons pour le col de la vallée étroite (2434m), le lac du Peyron (2440m), le col des Méandres (2727m) et l'ascension du Mont Thabor (3178m). Après avoir admiré la vue depuis la chapelle, une longue descente nous attend pour la Vallée Etroite ou un taxi nous attendra pour Bardonecchia, termes de notre randonnée dominicale, ou nous ne manquerons pas de succomber à la dégustation d'une gelato avant le départ du TGV pour Paris.



*Chapelle du Mont Thabor (3178m)*

Distance 16 km environ avec un dénivelé cumulé +680m / -1400m.

### Équipement et matériels à emporter :

Sac à dos contenant toutes vos affaires, chaussures de marche rodées (semelle type Vibram), bâtons fortement recommandés, poche à eau ou gourde contenance minimum 2l, sifflet, couverture de survie, affaires de rechange, chapeau, crème solaire, polaire, veste de pluie, pharmacie personnelle, lampe frontale, boules Quiès éventuelles, drap sac (couette fournie), affaires de toilette et serviette légère (**pas de douche**). **Carte CAF + papiers d'identité.**

Pour en savoir plus : Carte topographique IGN Névache Mont Thabor 3335 OT.

### Inscription :

- **Modalités :** ouverture et enregistrement dès la parution de cette fiche **après demande d'accord de l'organisateur**. Paiement en ligne direct sur le site internet du CAF Ile-de-France ou auprès du secrétariat en imprimant le bulletin d'inscription accompagné de votre paiement (**les chèques vacances sont acceptés**). Les bulletins remplis mais non accompagnés d'un paiement ne seront pas pris en compte.
- **Date de validation des inscriptions :** jeudi 2 juin 2016, confirmation de celles-ci selon les [règles de priorité d'inscription du Club](#) et dans la limite des places disponibles.
- Vous pouvez contracter une assurance annulation facultative en option lors de votre inscription pour un montant de 3,6% du coût du circuit (uniquement pour une inscription au minimum 30 jours avant le départ). Celle-ci jouera lorsque vous n'êtes pas remplacé suite à annulation pour motifs sérieux. Se renseigner auprès du secrétariat du CAF ou pendant la procédure d'inscription en ligne.

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. **En cas de météo défavorable interdisant l'ascension du Mont Thabor, un itinéraire de délestage sera envisagé pour rejoindre la Vallée Etroite par le GR de pays du Tour du Mont Thabor.***

Coût prévisionnel : **95€**

**Comprenant :** l'hébergement en 1/2 pension en refuge (boissons comprises), les transports locaux en taxi, les frais administratifs du CAF, une participation aux frais d'organisation (téléphone, correspondance, cartographie, parts taxi et hébergement, réservations TGV) ; mais **ne comprenant pas :** les repas des midis et du dimanche soir ainsi que les en-cas et boissons diverses en journée **et les transports SNCF TGV A/R.**

A bientôt, Jean-Philippe

