



CAP OUEST, CROZON, OUESSANT
Du lundi 13 au dimanche 19 juin 2016
Soumis à l'accord de l'organisateur

Alain Bourgeois
16-RW60
Niveau Moyen

Ouessant la lointaine, ou l'imaginaire et la réalité jouent à cache cache, elle protège une nature unique et multiple qui se découvre à tous nos sens dans une symphonie tonique .

Crozon dans la mer d'Iroise, plage de la palue, anse de Dinan, anse de fret, quelques noms évocateurs pour notre plus grand plaisir, Nous sommes en juin (jours plus longs, et douceur climatique). Nous formerons un groupe de 10 personnes dans la bonne humeur avec une marche d'un niveau moyen . Il est demandé d'avoir une bonne forme physique car le sentier côtier escarpé comporte quelques dénivelées. Bonnes chaussures de marche et tenu légère c'est l' été le 20 juin). Réservé aux participants appréciant l'environnement naturel et une certaine douceur estivale.

Lundi :

A notre descente du bus à Crozon, direction plage de Goulien (nous rentrons dans le vif du sujet) marche de 5 km et dépose de nos affaires dans trois chalets.(baignade et apéro) sans oublier les courses, car nous devons pour cette première soirée préparer notre dîner.

Mardi :

Pour rejoindre le village Le Fret, 20 à 25 km de distance seront nécessaires (campagne et chemin côtier). Un hôtel est réservé pour nous .

Mercredi :

Bateau pour Brest et bus en direction du Conquet. Ce bus nous déposera sur le chemin côtier. 20 à 25 km de distance seront nécessaire pour rejoindre un chalet au Conquet.

Jeudi et vendredi :

Bateau pour la lointaine ou nous passerons deux jours (15 à 20 km de distance) chaque jour. Hébergement dans une auberge de jeunesse.

Bateau le vendredi soir pour Le Conquet et nous retrouverons notre chalet au Conquet tard si le temps le permet.

Samedi :

Randonnée côtière cap nord sur Lanildut (campagne et chemin côtier) 20 à 25 km de distance .
Nous retrouvons notre chalet au Conquet.

Dimanche :

Balade le matin avant de prendre un bus à 14 h 50 pour Brest .

Organisation et équipement :

prévoir l' équipement complet du parfait randonneur. Nous sommes en Bretagne donc prévoir anorak et polaire. Nous pourrons laisser quelques affaires dans les chalets pour le jeudi puisque nous partons pour Ouessant deux jours.

dans certains hébergements, nous préparerons nos dîner en commun, parfois nous dînerons au restaurant en fonction des horaires et des disponibilités. Nous sommes hébergés dans des chalets tout confort, une auberge de jeunesse à Ouessant et un petit hôtel. Nous aurons trois transports bateaux.

Coût :

255 Euros comprenant les nuitées, la demi pension des j2 et j4, j5 les frais de secrétariat et les frais de l'organisateur (transport, hébergement).

Ne comprend pas les transports en train depuis Paris, les transports bateaux (prévoir une quarantaine d'Euros) A/R Le Conquet Ouessant, les transports en car (10 Euros et les dîners des j1, j3, j6 que nous préparerons en commun . C'est un budget approximatif car je ne connais pas le coût des restaurants avec précision .

Transport :**Train conseillé,**

ALLER le lundi 13 juin Paris Montparnasse-----Quimper départ 8h 06 arrivée 13h 09.
Plusieurs départs sont possibles dans la matinée en fonction de vos carte de réduction et de vos possibilités . Nous avons un car à 14 h 55 qui nous déposera vers 16 h à Quimper .

RETOUR le dimanche 19 juin Le Conquet-- Brest en car puis Brest-----Paris départ 18h 15
arrivée gare Paris Montparnasse 22 h 52 .

Chaque participant prend en charge son billet de train et ses billets de car que nous achèterons sur place .

Date de début des validations le 24 mars.