

De Valgaudemar en Vénéon

Du samedi 23 Juillet 2016 au lundi 01 Août 2016

niveau : ▲▲ - soutenu

Nombre de personnes : 08 avec organisateur compris

Date de validation des inscriptions : mardi 22 Mars 2016

Nous emprunterons une partie du Tour du Vieux Chaillol qui fait route commune avec le GR54 jusqu'à La Chapelle-en-Valgaudemar où nous bifurquerons pour entrer dans le sud du massif des Ecrins.

Notre pérégrination nous permettra de cheminer à distance des 3000 et plus de ce merveilleux massif qui reste cependant inaccessible pour le randonneur moyen. Cependant, rien ne nous empêchera d'évoquer sommets et glaciers qui ont marqué l'histoire de l'alpinisme.

PROGRAMME

Samedi 23/07 : La Motte en Champsaur – Saint Michel de Chaillol (1430 m)

Petit-déjeuner à l'arrivée du train de nuit à Gap.puis transfert en taxi vers La Motte en Champsaur.

Traversée de forêt de mélèzes. Beaux points de vue sur la vallée du Champsaur et la chaîne du Dévoluy. Hébergement au gîte le Chamois hameau Les Marrons

Distance étape : 19,1 km, durée : 08h30 environ, dénivelé cumulé : + 1120 m / - 790 m.

Dimanche 24/07 : Saint Michel de Chaillol (1430 m) – Les Gondouins (1315 m)

Très beau panorama sur la vallée du Drac et son bocage. Parcours en balcon plein sud sous les belles falaises du Palastre et les Aiguilles de Famourou

Distance étape : 18,8 km, durée : 08h30 environ, dénivelé cumulé : + 1100 m / - 1230 m.

Lundi 25/07 : Les Gondouins (1315 m) – Refuge CAF de Vallonpierre (2280 m)

Nous quittons la vallée du Champoléon et prenons de l'altitude avec le franchissement des trois cols de la Valette, Gouiran et Vallonpierre (2605 m).

Distance étape : 20,8 km, durée : 10h00 environ, dénivelé cumulé : + 1760 m / - 790 m.

Mardi 26/07 : Refuge CAF de Vallonpierre (2280 m) – Le Casset (1135 m)

Descente vers le cirque glaciaire du Gioberney en passant par le refuge de Chabournéou (2050 m) et la Cabane du Pis (2043 m)

Distance étape : 18 km, durée : 07h30 environ, dénivelé cumulé : + 520 m / - 1650 m.

Mercredi 27/07 : Le Casset (1135 m) – Refuge CAF des Souffles (1975 m)

Variante du GR 54 par la Chapelle-en-Valgaudemar, le Refuge de l'Olan (2344 m), le Pas de l'Olan (2683 m) et le Col de Colombes (2423 m)

Distance étape : 12,4 km, durée : 07h30 environ, dénivelé cumulé : + 1390 m / - 600 m.

Judi 28/07 : Refuge CAF des Souffles (1975 m) – Le Désert en Valjouffrey (1255 m)

Col de la Vaurze (2490 m), ruines de la cabane des Echarennnes (1888 m)

Distance étape : 11,4 km, durée : 06h00 environ, dénivelé cumulé : + 730 m / - 1390 m.

Vendredi 29/07 : Le Désert en Valjouffrey (1255 m) – Valsenestre (1295 m)

Col de la Côte-Belle (2290 m), carrefour de Valsenestre (1492 m)

Distance étape : 10 km, durée : 06h30 environ, dénivelé cumulé : + 1050 m / - 1030 m.

Samedi 30/07 : Valsenestre (1295 m) – Refuge de la Muzelle (2115 m)

carrefour de Valsenestre (1492 m), Col de la Muzelle (2625 m), Lac de la Muzelle (2105 m)

Distance étape : 9,2 km, durée : 07h00 environ, dénivelé cumulé : + 1340 m / - 520 m.

Dimanche 31/07 : Refuge de la Muzelle (2115 m) – La Danchère (992 m)

Col du Vallon (2531 m), Lac du Lauvitel, cabane du Lauvitel (1548 m)

Distance étape : 12,2 km, durée : 06h00 environ, dénivelé cumulé : + 570 m / - 1690 m.

Lundi 01/08 : La Danchère (992 m) – Le Bourg d'Oisans

Les Gauchoirs (850 m), hameau du Vert

Transfert en car vers Grenoble (départ 13h15)

Distance étape : 10,1 km, durée : 03h00 environ, dénivelé cumulé : + 280 m / - 550 m.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 510 € comprenant les demi-pensions, les frais CAF, les frais éventuels de car et/ou de taxi, de petit-déjeuner, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique ▲ ▲ : Terrain montagneux.

Niveau physique : Soutenu

Horaires de car :

Retour : Lundi 1^{er} Août – Départ de Bourg d'Oisans 13h15, arrivée à Grenoble 14h47 avec Translere ligne 3000.

Horaires de train :

Les horaires ne sont donnés qu'à titre indicatif car les trains ne sont pas encore ouverts aux réservations.

Aller : Vendredi 22 Juillet – départ de Paris Austerlitz à 21h22, arrivée à Gap à 06h40.

Retour : Lundi 1^{er} Août – départ de Grenoble à 16h22, arrivée à Paris à 20h07.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Ravitaillement sans doute possible à la Chapelle-en-Valgaudemar.

Hébergement : Gîtes et refuges en demi-pension

Équipement et matériels à emporter : Haut imperméable ainsi qu'une polaire, lunettes de soleil, bonnes chaussures de marche rôdées à semelle Vibram, bâtons de marche, guêtres (en cas de neige), gants et bonnet, sifflet de secours, lampe frontale, couverture de survie, gourde pour 2l minimum, tenue de rechange, affaires de toilette et serviette, drap-sac, pharmacie personnelle, bouchons pour oreilles, carte du CAF à jour de cotisation.

Inscription : demande en ligne, par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique et validation des inscriptions le mardi 22 Mars 2016 (selon la règle des priorités si places insuffisantes le jour de validation). L'inscription n'est effective qu'après le versement de 510 €. Possibilité de payer en deux fois 260 € à l'inscription, et 250 € à la fin Mai Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

Pour en savoir plus : carte IGN 1/25 000 n° 3336ET, 3437OT, 3437ET.