

# Pays basques

Du jeudi 15 septembre au dimanche 25 septembre 2016

niveau : ▲▲ - Moyen +

Nombre de personnes : 8 y compris l'organisatrice.

Date de validation des inscriptions : 3 mai 2016

Le pays basque est le pays des hommes qui parlent le basque. De l'océan aux montagnes des pyrénées, il est parcouru en France par le GR 10 (la grande traversée des Pyrénées) et en Espagne par le GR 11 (la même grande traversée, de l'autre côté des crêtes). Ce pays basque regroupe deux communautés autonomes espagnoles et une partie du département français des Pyrénées atlantiques.

La région est très marquée par l'influence maritime et Bilbao et Bayonne en sont les deux villes rayonnantes. La côte basque commence au sud de l'Adour avec des plages de sables fins qui correspondent au prolongement de la côte landaise. À Anglet, à la chambre d'Amour, les longues plages se terminent et laissent la place à des falaises de 30 à 50 m de hauteur et à des petites plages enfoncées dans des criques. Cette formation rocheuse provient du massif pyrénéen qui rencontre le golfe de Gascogne au niveau de la frontière franco-espagnole (Pointe Sainte Anne, Cap du Figuier).

L'expansion de l'urbanisme est importante côté français à cause notamment du tourisme grandissant. Environ 5 % de la côte est libre de construction. Côté espagnol, la côte est plus préservée et moins urbanisée.

La montagne domine tout le reste du territoire basque avec des hauteurs dépassant 400 m sur plus de la moitié du pays. Ce sont les Pyrénées qui sont dans le centre du Pays basque et coupent ce dernier en deux, formant la frontière entre la France et l'Espagne. Le point culminant des Pyrénées basques est la Table des trois Rois (*Hiru Errege Mahaia*) à 2 421 m suivi par les pics d'Ezkaurre (2 047 m) et d'Arlas (2 044 m).

Notre randonnée se terminant à Saint-Jean-Pied-de-Port, nous n'irons pas jusqu'à ces pics. À l'ouest, la chaîne pyrénéenne est plus calme et forme des plateaux herbeux et des sommets arrondis jusqu'à la mer. Le climat du Pays basque est varié et fortement influencé par l'océan Atlantique. Le littoral bénéficie de l'influence du Gulf Stream, qui donne un climat tempéré et des températures douces. La température annuelle moyenne est de 13 °C.

## PROGRAMME

### Jour 1 - Jeudi 15 septembre 2016 : Paris-Hendaye

Train conseillé : 7h25 – 13h10 (TGV).

Le rendez-vous est à la gare à la descente du train (13h15). Possibilité d'arriver plus tard en prévenant l'organisatrice.

*Prendre un pique-nique pour le déjeuner.*

*Nuit à l'hôtel. Dîner au restaurant. Ravitaillement.*

*Dépose du sac à l'hôtel (1,5 km de la gare).*

Visite d'Hendaye : Pointe Sainte-Anne, Domaine d'Abbadia (7,90 € l'entrée), plage, l'architecture néo-basque du début du XX<sup>e</sup> siècle.

**Jour 2 - Vendredi 16 septembre- D'Hendaye (niveau de la mer) à camping Col d'Ibardin village d'Herboure (95 m) 5h 30 (17 km + 875 m ; - 780 m).**

Les premières journées se passeront dans des pré-pyrénées calcaires, la chaîne proprement dite des Pyrénées s'inclinant vers le sud-ouest à l'ouest du Pic d'Ohry.

Le GR s'élève lentement sur un moutonnement dépassant rarement 400m. Sur ces montagnes aimables où alternent bois et pâturages, piquées de fermes labourdines blanches et rouges, souvent en colombages, avec des toits de tuile à double pente dissymétrique, notre chemin joue avec une frontière débonnaire de l'autre côté de laquelle subsistent les pittoresques « ventas » à la fois cabarets et épiceries.

Arrivés au col d'Ibardin (317 m), nous descendrons dans la vallée de l'Ibardingo pour rejoindre notre hébergement.

*Dîner et nuit dans un **camping**.*

*Possibilité d'obtenir un pique-nique sur place.*

**Jour 3 - Samedi 17 septembre : camping Col d'Ibardin (95 m) à Sare (90 m) : 6h (16 km, + 1120 m, -1115 m).**

Remonter sur le GR au point où le GR passe d'orientation nord à orientation sud-est. Montée sur la crête frontière, rapide passage en Espagne et devant la venta d'Intzola (*ravitaillement possible*), puis montée au col du Grand-Descarga (+ 273 m). On quitte le GR10 pour revenir vers l'Espagne à + 386 m et on suit cette dernière soit en France, soit en Espagne pour atteindre la grande Rhune (+ 905 m) après être passés à Subizia et Zizkuitz.

*La grande Rhune est un belvédère de tout temps révééré. Un train à crémaillère construit en 1924 fonctionne toujours avec succès.*

Descente sur Sare par le GR 10, à partir du col des trois fontaines (530 m), puis par un chemin passant par le col d'Urkilako (720 m) et descendant sur Sare.

*Sare classé parmi les plus beaux villages de France, son fronton de pelote basque et son église à tour carrée, l'une des plus belles églises du Labourd, située au coeur du village. Des rues bordées de platanes centenaires conduisent aux différents hameaux et relie d'innombrables fermes à colombages.*

*Possibilité de ravitaillement sur la place de l'église.*

*Nuit et petit-déjeuner dans un **gîte d'étape**.*

*Dîner dans un restaurant.*

**Jour 4 - Dimanche 18 septembre 3- Sare (75 m) à Ainhoa (110 m) : 3 h30 (14km, + 300 m , - 280 m)**

*Visite du village de Sare, dans lequel nous pouvons faire notre ravitaillement.*

On reprend le GR 10 qui nous mène jusque sur la frontière espagnole. *A la Venta Berhouet, ravitaillement possible.*

On suit cette frontière un moment.

*A la borne frontière 63, Venta Bergara où le ravitaillement est possible.*

Traversée de la vallée de la Nivelle et de cette rivière sur le pont du diable, pour atteindre Ainhoa.

*Ainhoa classé parmi les plus beaux villages de France. Son église est bâtie sur une ancienne maison-forte, sa bastide-rue aux maisons parfaitement alignées, son fronton de pelote basque, son lavoir.*

*Nuit dans un **gîte d'étape**.*

*Visite du village en allant dîner.*

*Possibilité de ravitaillement au village.*

*Dîner et petit déjeuner dans un restaurant.*

**Jour 5 - Lundi 19 septembre - Ainhoa (110 m) à Venta Burkaitz (540 m) : 4h30 (11,75 km + 620 m, - 190 m)**

Gravir le chemin de Croix qui mène à la chapelle de l'Aubépine, puis au choix contourner l'Erebi par son flanc nord-ouest ou le gravir, pour arriver au col des trois croix (+ 70 m de dénivelée positive par l'Erebi et montée plus raide).

Le chemin continue vers l'est en ondulant avant de virer franchement au sud.

Par beau temps, nous passerons par les crêtes pour atteindre le col des veaux (+73 m de dénivelée positive et + 200 m en distance) ou nous passerons sous les crêtes dans le cas contraire en poursuivant sur le GR10.

*Au col des veaux se trouve notre hébergement.*

*Nuit dans une **venta** sur le versant espagnol en 1/2 pension.*

*Ravitaillement dans une venta.*

**Jour 6 - Mardi 20 septembre - Venta Burkaitz (540 m) à Biddaray (120 m) : 4 h (9,9 km, + 300 m, - 720 m).**

Emprunter la route des radars de l'Artzamendi et arriver au col de Méhatché (716 m). Passer un menhir, les bornes frontières 82 et 83 et descendre sur le plateau.

La descente continue dans un ravin par un sentier qui traverse des éboulis. Quelques passages délicats lorsque le sentier en corniche contourne un éperon. Il passe ensuite au pied de la grotte du Saint-qui-Sue et descend vers une ferme. Le chemin suit ensuite la rivière qui vient d'Espagne et se jette dans la Nive à Biddaray.

*Au carrefour des trois Vallées : Nive, Baztan et Begieder, **Bidarray** est l'un des sites les plus prenants du Pays Basque. Ancien prieuré de Roncevaux, le village accueillait au Moyen Age les pèlerins de St Jacques de Compostelle. **Bidarray** est situé sur une colline derrière laquelle s'élèvent les crêtes d'Iparla,*

*Autour de son église romane, dont le chevet date du 12ème siècle, se trouve un cimetière paysager avec de nombreuses stèles discoïdales et de belles croix bas-navarraises. Un pont à quatre arches datant du 14ème siècle enjambe la Nive.*

*1/2 pension dans un gîte d'étape, situé près de l'église.*

*Ravitaillement place du Fronton. Ouvert du mardi au dimanche.*

**Jour 7 – Mercredi 21 septembre – Biddaray (120 m) à Urdos (200 m) : 5h (13 km, + 995 m, - 915 m)**

Montée sur les crêtes d'Iparla jusqu'au col d'Iparla (950 m) et au pic d'Iparla (1044 m).

Le GR10 utilise une sente très aérienne montant aux crêtes d'Iparla qui dominent d'impressionnants-à-pics. Par beau temps la vue s'étend sur plus de 100 km de l'océan au pic d'Anie. Pour les éviter, il est possible d'emprunter à droite le bon sentier muletier (balisage bleu) passant par le flanc nord de la montagne jusqu'à la bergerie avec enclos, dénommée Bourouzune Koborda, puis monter à gauche (sud-est) pour retrouver le GR près d'une pierre gravée et 10 m plus loin d'une croix de fer, situées au bord des à-pics.

Après le pic d'Iparla, continuer sur des sentes à droite du fil de la crête qui présente encore deux pics (1042 m et 1017 m) avant de s'abaisser au col de Gapelu (945 m). Monter au pic de Toutoulia (983m) et descendre au col d'Harrieta (808 m).

A partir de ce col, quitter le GR10 pour se rendre à Urdos.

*Dîner et nuit dans un **hôtel**.*

*Pas de ravitaillement possible.*

**Jour 8 – Jeudi 22 septembre - Urdos (200 m) à Saint-Etienne de Baïgorry (160 m) : 6 h (14 km, + 940 m, - 980 m).**

Remontée par un autre chemin au col d'Harrieta. Reprendre le chemin de crête vers l'Astaté (1022m), passer un col à 957 m) puis remonter au pic de Buztanzelhay ( 1029 m). Descendre dans un vallon (source près d'un gros arbre qu'on contourne par la gauche), monter et descendre et at-

teindre à nouveau la crête, à l'est du pic d'Aintziaga, à 750 m. Descendre jusqu'à Saint-Etienne de Baïgorry (160 m).

*Visite de Saint-Etienne de Baïgorry : Son église, le pont dit romain et le château d'Etxauz, qui est un édifice du XI<sup>e</sup> et XV<sup>e</sup> siècle qui domine le village de **Saint Etienne de Baïgorry**. Dans son grand parc planté d'arbres centenaires, le **château** témoigne d'une science de bâtir et d'un grand art de vivre. Belle charpente et tours du Moyen-Age.*

*Installation pour **deux nuits** dans un **gîte d'étape** en 1/2 pension.*

*Ravitaillement dans une supérette.*

**Jour 9 - Vendredi 23 septembre - Elizondo (400 m) au puerto de Urkiaga (912 m) : 6h30**  
(19km, + 1100 m - 400 m).

*Transfert en taxi depuis Saint-Etienne de Baïgorry (25 km) par le col d'Ispeguy pour atteindre le GR 11 espagnol à Elizondo.*

*Visite d'Elizondo (église et supermarché).*

Longue montée jusqu'à la pena de Alba-Lohilu (1 074 m) atteinte peu de temps après le passage au col de Urballo (892 m). Randonnée en crête à la frontière française, puis en Espagne passage des cols ou sommets suivants : collado Zaldegi (947m), sommet Argintzo (1208 m), collado Bustalmorro (1170 m), sommet Arsal (1233 m), collado de Zagua (1163 m) et enfin Puerto de Urkiaga (912 m).

*Au Puerto de Urkiaga transfert en voiture à Saint-Etienne de Baïgorry (29 km) par le col de Garzela.*

*Ravitaillement.*

**Jour 10 : Samedi 24 septembre - Puerto de Urkiaga (912 m) à Burguete-Auritz (1060 m) :**  
5h30 (18 km, + 650 m – 500 m)

*Transfert en voiture depuis Saint-Etienne de Baïgorry (29 km) par le col de Garzela.*

Traversée en crête et passage des cols suivants : adipeko Lepoa (1185 m, collado Aratun (1212 m) éventuellement ascension de l'Adi (1457m) entre ces deux cols.

Après l'auberge Sorogain (900 m), ascension du mont Menditixipi (1213 m), puis passage au collado de los dos Pientes (1147 m) avant de descendre sur Burguete.

***Hostal rural** Burguete. Chambre deux lits, en 1/2 pension.*

*Ravitaillement.*

**Jour 11 : Dimanche 25 septembre - Burguete (Auritz – 1 060 m) à Col d'Elhursaro (1152 m) puis Saint-Jean-Pied-de-Port : 5h (15 km, + 615 m, - 345 m).**

*Abbaye de Roncevaux : La **Collégiale royale de Roncevaux** est un édifice religieux situé à **Roncevaux**, en Navarre, en Espagne. Fondée au 12<sup>e</sup> s par Alphonse 1er le Batailleur en tant qu'institution hospitalière, elle fut par la suite agrandie et remodelée. Elle constituait une importante étape du pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle.*

*La collégiale, encore en activité, se trouve dans un vallon situé à proximité du site de la Bataille de **Roncevaux**, qui eut lieu en 778. Elle constitue un site important de l'histoire des Basques et représente un bel exemple d'architecture gothique. Pour ces différentes raisons, le ministère espagnol de la culture l'a classée monument historique en 1993.*

Montée au col de Roncevaux puis passage en France jusqu'au col d'Elhursaro (1152 m) . Transfert en taxis pour éviter la route à Saint-Jean-Pied-de-Port (13 km).

Train 16h51. Arrivée Paris 23h39. Changement à Bayonne.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisatrice se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

**Coût prévisionnel** : 400 € comprenant :

- les demi-pensions des jours 5, 6 et 8, 9 et 10.
- le petit-déjeuner des jours 3 et 7.
- les frais CAF,
- les frais de taxis,
- la participation aux frais de transport de l'organisatrice

mais ne comprenant pas l'entrée au Domaine d'Abbadia à Hendaye, les repas de midi, les petits déjeuners et les dîners des jours 1, 2, 4, les dîners des jours 3 et 7, les en-cas et boissons diverses en journée, ni les transports pour arriver à Hendaye et repartir de St-Jean-Pied-de-Port.

Paieement en deux fois :

200 € lors de l'inscription, qui seront encaissés lors de la validation de l'inscription ;

200 € le 1er août au plus tard.

## RENSEIGNEMENTS

**Niveau technique** : Pas de difficultés techniques. Randonnée sur chemins ou sentiers balisés. Quelques passages délicats et en crête.

**Niveau physique** : Pouvoir randonner pendant 10 jours en portant son sac.

### **Horaires de train** :

**Aller** : 15 septembre 2016 – départ de Paris Montparnasse par TGV à 7h25, arrivée à Hendaye à 13h10.

**Retour** : 25 septembre 2016 – départ de Saint-Jean-Pied-de-Port à 16h51 arrivée à Bayonne à 17h48 ; puis correspondance par TGV 8546 pour Paris Montparnasse à 18h25, pour une arrivée à Paris à 23h39.

**Repas du midi** : à tirer du sac et à la charge des participants. Ils seront pris sur le terrain.

**Hébergement** : Hôtels (3 nuits), mobil-home (1 nuit), gîtes d'étape ou de séjour (6 nuits).

**Equipement et matériels à emporter** : Prendre des vêtements chauds (le temps est très changeant) et des vêtements légers pour les beaux jours. Polaire, pantalon, sur-pantalon si possible, bonnet et gants, veste goretex, T-shirts, sous-vêtements, éventuellement cape de pluie, chapeau de pluie. Nécessaire de toilette et de soins, crème solaire. Drap sac. Chaussures montantes. Chaussures ou sandales et vêtements pour le soir. Chargeurs. Gourde. Couverts. Lampe frontale. Carte CAF + papier d'identité + CEAM (à demander à votre caisse d'assurance maladie). **N'oubliez pas de voyager léger.**

**Inscription** : demande en ligne, par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique et validation des inscriptions à partir du 3 mai 2016 (selon la règle des priorités si places insuffisantes le jour de validation). L'inscription n'est effective qu'après le versement de 400 €. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le 1er septembre 2016.

**Pour en savoir plus** : cartes IGN 1/25 000 n° 1244,1245,1246,1345,1346 et The GR 11 trail (guide cicerone).