

Les hauts - Ubaye et Queyras

Samedi 20 août au samedi 27 août 2016

Niveau : ▲▲ - Soutenu

Nombre de participants : 6 dont les organisateurs

Date d'ouverture des inscriptions : 03 mai après accord de l'organisateur



Les chemins sauvages de la Haute Ubaye nous conduiront aux sommets du Sud Queyras qui surplombent Ceillac et St Véran.

Lacs d'altitude aux milles couleurs, crêtes panoramiques et hameaux du bout du Monde : c'est une région alpine longtemps restée enclavée du fait de son accès un peu difficile.

PROGRAMME

20 août : De la gare SNCF de Guillestre Mont-Dauphin au Refuge de Basse Rua par les Michelats Guillestre (1 026m), refuge de Basse Rua (1 750m). En option : aller/retour du gîte à la Crête d'Agnès (2 250m)
Etape : durée 3h30 environ, dénivelé cumulé + 800 m. (+ 500 m -500 m 2h30 en option)

21 août : De Basse Rua à Fouillouse par le col de Sérenne
Vallon de Longiet, col de Sérenne (2 674m), en option montée à la Mortice (3 169m) +500m -500m, Vallon de Sérenne, D 25 (1 620m), Pont de Chatelet, nuit en demi-pension au Gîte de Fouillouse (1 900m)
Etape: durée 7h30 environ, dénivelé cumulé + 1 300 m -1 200m

22 août : Une boucle sur Saint Ours

Bois de l'Eyssilloun, Col de Mirandol (2 433m), St Ours (1 775m), tour des Rochers de St Ours, Col du Vallonet (2 524m), Vallon de Plate Lombarde, Fouillouse

Etape: durée 7 h 30 environ, dénivelé cumulé : + 1 300m -1 300m

23 août : Montée au Refuge de Chambeyron (2 626m)

Pas de la Souvagea (2 889m), Refuge de Chambeyron (2 626m), selon conditions montée à la Pointe d'Aval (3 320m)

Etape: durée 2 h30 environ, dénivelé cumulé : + 700m (+ 3h30 + 700 m -7 00m en option)

24 août : La Tête de Fréma, descente à Maljasset

Lac Long, Lac de Neuf Couleus, Col de la Gypièrre (2 927m), où l'on rentre en Italie, montée à la Tête de la Fréma (3 151m) selon conditions, refuge Barengi, Colle de l'Infernetto (2 793m), Colle de Cialleras, (3 000m), Col de Marinnet (2 787m), Col de Mary (2 641m), descente sur Maljasset (1 910m)

Etape: durée 8 h30 environ, dénivelé cumulé : + 950m -1 550m avec Tête de Fréma

25 août : Hors sentier de la Bergerie de Chabrière à la Tête de Malacoste (3 216m), panorama jusqu'au Mont Blanc, Ecrins, Grand Paradis,

Plan de Parouart, Ravin de Chabrière, Bergerie de Chabrière, Vallon de la Gavie, Plan de Gandin, Col de Malacoste, Tête de Malacoste, retour par le même chemin

Etape: durée 7 h30 environ, dénivelé cumulé : + 1 350m -1 350m

26 août : On passe au Queyras, vue sur spectaculaire sur Massifs de Font Sancte, Chambeyron, et Ecrins.

Plan de Parouart, remontée hors sentiers, Bergerie, Col Albert (2 846m), large crête jusqu'à la Tête de la Rissace (2 965m), descente sur Ceillac (1 650m)

Etape: durée 7 h30 environ, dénivelé cumulé : + 1 000m -1 300m

27 août : Montée à la Tête de Jacquette (2 909m), vue sur St Véran

Le Villard, Col des Estronques (2 651m), Tête de Jacquette (2 909m), Col Fromage (2 301m), Col de Bramousse (2 251m), Ceillac (1 650m)

Etape: durée 7 h00 environ, dénivelé cumulé : + 1 350m -1 350m

Ce programme indicatif n'est pas contractuel.

L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo, et pour d'autres raisons de sécurité.

Les participants devront nécessairement avoir le niveau indiqué.

Coût prévisionnel : 450 € comprenant les demi-pensions, les frais CAF, une participation aux frais de transport de l'organisateur, les frais d'organisation (courier, téléphone, cartes, etc...), mais les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, les transports SNCF et autocar Ceillac/Mont-Dauphin ne sont pas inclus.

RENSEIGNEMENTS**Niveau technique ▲ ▲**

Niveau physique : Soutenu, 400 m de montée/heure, une bonne forme physique est indispensable

Portage allégé jours 1 (Crête d'Agnès), **3, 4** (Pointe d'Aval), **6, et 8.**

Horaires de train :

Aller : vendredi 19 août – départ de Paris Gare d'Austerlitz par Intercité de Nuit 5793 à 20h15, arrivée à Mont-Dauphin Guillestre à 7h50.

Retour : samedi 27 août – départ de Mont-Dauphin Guillestre par Intercité de Nuit 5792 à 20h59, arrivée à Paris Gare Austerlitz à 7h38.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain (possibilité achat aux gîtes).

Hébergement : Gîte d'étape et refuge Caf demi-pension

Equipement et matériels à emporter :

- rechanges, polaire & chaussures légères pour le soir, nécessaire de toilette dont serviette, drap housse (sac à viande) ou sac de couchage, bouchons d'oreilles
- tous médicaments personnels, avec leur ordonnance médicale

Inscription : demande en ligne, par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique.

Validation des inscriptions à partir du 03 mai après accord de l'organisateur.

L'inscription n'est effective qu'après paiement avec la possibilité de régler en deux fois : verser un acompte 450 € le solde de **200 €** à régler au moins un mois avant le départ.

S'adresser au secrétariat du CAF pour tout renseignement sur l'assurance annulation.

Pour en savoir plus : carte IGN 1/25 000 n° 3537ET, 3538ET et 3637OT