

## **Autour du Mont Saint Michel** **Du 30/09/2016 au 02/10/2016**



**Nombre de personnes : 8 (organisatrice comprise)**

**Niveau : M+**

Pour un dernier gout de l'été, je vous propose ce grand week-end autour du Mont Saint Michel. Cette ballade se fera à pied et en bateau.

### **Programme :**

#### **Jeudi 29 septembre :**

Nous partons de Paris en train pour rejoindre Avranches en début de soirée.

#### **Vendredi 30 septembre (J1) :**

Nous rejoignons à pied le point de départ de la traversée de la Baie. Nous serons accompagnés par un guide pour profiter de ses commentaires sur la géologie, la faune et la flore.

Départ de la traversée à 10h30.

Visite libre du Mont Saint Michel (visites de l'Abbaye, du quartier historique...)

Retour à Avranches en taxi.

Nous dinons dans un restaurant à Avranches.

Nuit à Avranches.

Si la météo ne permet pas de faire la traversée, le prix du billet sera remboursé aux participants. A la place, nous ferons une randonnée pour aller au Mont Saint Michel par la côte.

*Distance : 13 km pour arriver au Bec d'Andaine et 6 km pour la traversée de la Baie, 5 à 6h de marche environ,*

#### **Samedi 1<sup>er</sup> Octobre (J2) :**

Départ d'Avranches pour aller à Granville en longeant la côte.

Visite de Granville ; le port, le quartier historique, la maison de la famille Dior..selon le temps que nous aurons.

Nuit à Granville

*Distance : 28 km environ, 6 à 7 h de marche*

**Dimanche 2 Octobre (J3) ;**

Départ en bateau pour les îles Chausey.

La traversée dure environ 45 mn.

On débarque sur une des rares îles habitées. Tour de la petite île remplie de bruyère et d'oiseaux.

Pique-nique sur l'île.

Possibilité de faire le tour en bateau des îlots de CHAUSEY (durée 1h15) pour admirer les phoques, les oiseaux et les moulinières+.

Retour sur le continent avec le bateau de 15h.

Si la météo ne permet pas de faire la traversée, le prix du billet sera remboursé aux participants. A la place, nous ferons une randonnée en boucle autour de Granville.

Retour sur Paris par le train de 18h33.

**Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité.**

**Coût prévisionnel : 250 €** comprenant : les frais CAF, l'hébergement, les petits déjeuners, le guide pour traverser la Baie, le bateau de la traversée de Granville à Chausey, le prix du taxi du Mont Saint Michel à Avranches, les diners de vendredi et de samedi soirs.

Concernant l'hébergement, il s'agit de chambres avec deux ou trois lits séparés. Il est possible que l'occupation des chambres soit mixte mais dans des lits séparés !

Ne sont pas compris : le diner du jeudi soir, les repas des midis de vendredi, samedi et dimanche, les en-cas et boissons diverses, les transports SNCF. La visite de l'abbaye du Mont Saint Michel (9 euros), le tour des îlots de Chausey (11,20 euros).

Merci de m'indiquer si vous êtes intéressés par la visite de l'Abbaye et/ou le tour des îlots de Chausey pour prendre les billets à l'avance.

**Niveau technique** : le trajet ne présente aucune difficulté particulière.

**Niveau** : Moyen +. Sortie itinérante avec portage sauf pour la traversée de la Baie le vendredi où nous porterons nos affaires de la journée.

**Équipement** : sac à dos contenant toutes vos affaires, chaussures de marche, short, sandales/bottines pouvant aller dans l'eau pour la traversée de la Baie, poche à eau ou gourde contenant minimum 1,5 litre, sifflet, couverture de survie, votre carte du CAF, chaussettes et affaires de rechange, chapeau, crème solaire, polaire, veste coupe-vent, pharmacie personnelle, papier toilette, lampe frontale, boules Quiès, affaires de toilette et serviette légère, 3 piques niques.

Les bâtons sont en option.

**TRANSPORTS :**

Rendez-vous à la gare de Montparnasse en tête de train 15 mn avant le départ.

Le transport est libre, à la charge et à l'initiative de chacun; cependant la sortie est adaptée aux horaires de trains suivants :

**Aller** : jeudi 29 Septembre – départ de **Paris Gare Montparnasse** à 16h03, arrivée à **Avranches** 19h27.

**Retour** : Dimanche 2 Octobre – départ de **Granville** à 18 h33, arrivée à **Paris Gare de Montparnasse 3 Vaugirard** à 22h05.

**Hébergement** : dans des hôtels.

- Hôtel PATTON à Avranches,
- IBIS budget sur le port à Granville

**Inscription** : demande en ligne, par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique et validation des inscriptions à partir du mardi 17 mai. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 250 euros.

Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

**Info importante** : vous devrez être à jour de votre cotisation CAF 2016-2017 lors de ce WE.

**Sortie avec accord de l'organisateur** : Cette sortie étant avec accord de l'organisateur vous devrez avoir reçu celui-ci pour être inscrit, y compris en la liste d'attente. Procédez de préférence par demande d'accord en ligne lors du processus d'inscription.

**Pour en savoir plus** : carte IGN 1/25 000 n° 1215 ET.

Si vous souhaitez des informations complémentaires, vous pouvez contacter l'organisatrice via le « kifaikoi ».

A très bientôt !