

	Saison 2015 / 2016	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : <a href="http://www.clubalpin-idf.com">http://www.clubalpin-idf.com</a>
---	--------------------	---

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 16-S001.  
Du 5 au 6 décembre 2015 inclus, soit 2 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : Oui

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8

**Nom et coordonnées des encadrants :**

Rémi GRENTZINGER E-mail : <a href="mailto:grentzinger@gmail.com">grentzinger@gmail.com</a> tél. P: 06.32.44.54.48	Hélène Grandin de l'Eprevier E-mail : <a href="mailto:h_deleprevier@yahoo.fr">h_deleprevier@yahoo.fr</a> tél. P: 06.81.10.60.05
<b>Programme prévisionnel :</b>	Samedi : départ d'Ossasco (1313m), val Torta puis refuge cabane Cristallina (2568m) ou ascension directe du Cristallina (2912) en fonction de l'état de forme du groupe Dimanche : Cristallina (2912m) puis Cima di Lago (2833m).

**Cartes :** cf le site <http://map.geo.admin.ch>

**Caractéristiques du parcours programmé :**

Rythme d'ascension requis : 400 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : Dénivelé journalier Samedi 1250m ou 1600m D+ (dans ce cas 350 en D-)

Dimanche 800m D+, 1650m en D-

niveau PD+ ; 3 skieurs

**Conditions d'hébergement :**

Refuge (Cabane Cristallina) : le refuge sera peut-être gardé (si non gardé, présence d'une mini cuisine : pas besoin de réchaud, prévoir donc repas du soir+petit déjeuner).

**Coût prévisionnel** (en plus du montant réglé à l'inscription) : 1 nuit au refuge Cristalina (CHF 29 si non gardé), 1 petit déjeuner à Airolo, repas du dimanche soir.

**Arrhes versé par le CAF :** non

**Voyage :** Car-couchette

Départ : vendredi 4 Décembre départ de la Porte d'Orléans (statue Général Leclerc) à 20 H (à confirmer)

Retour : lundi 7 décembre mars à 5h30 à la Porte d'Orléans

La sortie nécessitant l'accord, l'organisateur contactera les participants par mail avant la course pour les dernières précisions.

**Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.**

**Equipement individuel :**

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2010

Un Arva, une pelle et une sonde sont indispensables.

**L'ARVA est absolument obligatoire**

**L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).**

**Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :**

**Nourriture à emporter :**

Vivres de course pour samedi midi et dimanche midi+vivres pour la course.

Repas du samedi soir : refuge qui pourra être non gardé donc prévoir éventuellement un repas (possibilité de chauffer de l'eau donc prendre de préférence de la nourriture lyophilisée), nous vous avertirons dans le courant de la semaine.

**Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF / Pièce d'Identité (carte ou passeport)