



Fiche programme de la sortie ski de montagne n°16-S004  
**Cristallina – Pizzo del Lago Scuro**  
5 et 6 décembre 2015

Accord préalable pour l'inscription : **Non**  
Nombre maximal de participants: **6**

**1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs (ou kifaikoi)**

Benoît MICHEL

Mail : [benmichel@gmail.com](mailto:benmichel@gmail.com)

Tél. : 06 67 65 12 34

Alain Serres

Mail: [aserres@free.fr](mailto:aserres@free.fr)

Tél. : 06 95 86 31 57

**2. Programme prévisionnel**

	Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour : Montée à la cabane Cristallina (2575m) depuis All'Acqua par le Val Cavagnolo	1200m	200m
2 <sup>e</sup> jour : Descente par le Val Torta avec le Pizzo del Lago Scuro (2648m) en aller-retour	650m	2000m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Carte nationale de suisse 50 000<sup>e</sup> – 265S Nufenenpass

Topos <http://www.camptocamp.org/routes/50784/fr/cristallina-par-le-val-cavagnolo>

<http://www.skitour.fr/topos/pizzo-del-lago-scuro,6680.html>

**3. Caractéristiques de la course programmée**

**3.1 Niveau**

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD+
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1200m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h

**3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)** Courses en milieu glaciaire nécessitant entraînement et matériel spécifiques

**3.3 Conditions d'hébergement** La cabane Cristallina ne sera peut-être pas gardée, dans ce cas il faudra prévoir le repas du soir et un petit-déjeuner (pas besoin de réchaud).

**3.4 Participation aux frais** 123 € / jeunes 86 €

**3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place** 63 CHF si refuge gardé, 23 CHF si refuge non gardé + petit-déjeuner à Airolo le samedi matin et dîner le dimanche soir.

**3.6 Arrhes**

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : **Non**

4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans le vendredi 4 décembre. Rendez-vous à 21h00 pour un départ à 21h15.  
Retour à Paris Porte d'Orléans le lundi 7 décembre vers 5h30.

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : ARVA, pelle, sonde, etc., voir NEIGES

Nota : **L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* : -

5.3 *Nourriture à emporter* : *Vivres de course pour le samedi et le dimanche et éventuellement repas du samedi soir et petit-déjeuner du dimanche matin si le refuge n'est pas gardé (ce sera confirmé la semaine précédant le départ)*

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF, CNI/passeport

6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Morteratsch ou sur l'éperon de Fortezza.