



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **16-S005**  
Helgenhorn, Passo di Cavanna  
Du 5 au 6 décembre inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **non**  
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Anne Laure Boch

Mail : [a-laure.boch@psl.aphp.fr](mailto:a-laure.boch@psl.aphp.fr)

Tél. : 06 20 11 67 86

Encadrant : Guy Lévi

Mail : [glevi@noos.fr](mailto:glevi@noos.fr)

Tel. : 06 09 65 28 88

### 2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour : All Acqua (1600 m) – Helgenhorn (2800 m) – Ronco (1500 m)	1200 m	1300 m
2 <sup>e</sup> jour : Ronco (1500 m) – Passo di Cavanna (2600 m) (+/- Ronggergrat jusqu'à l'Huenerstock (2880 m))	1100 m (+/- 250 m)	1100 m (+/- 250 m)

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes CNS 265 S (Nufenenpass)

Topos

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD+
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		AR
Dénivelé journalier maximal prévu		1200 m
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h

#### 3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement : hôtel

3.4 Participation aux frais : 123 euros

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place : 100 FS

#### 3.6 Arrhes

Arrhes versées : non

#### 4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 4/12 ; rendez-vous à 20h45 pour un départ au plus 15 minutes après.  
Retour à Paris Porte d'Orléans le 7/12 vers 5h30

#### 5. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : voir sur le site

**Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* : crampons

5.3 *Nourriture à emporter* : 2 vivres de courses

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF, CNI

#### 6. Réunion préparatoire

non

#### 7. Détails supplémentaires / Description de la course