



Ski de montagne Saison 2015/2016

CAF Ile de France
5, rue Campagne Première
75014 PARIS
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S026

Courses en étoile au départ de Larche

Du 16 au 18 janvier 2016 / 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : NON
Nombre maximal de participants : 7

1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Thierry VARNEAU & Ludovic BOYER
Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

2-Programme prévisionnel

1er jour : Tour de Château Lombard (850 m)
2eme jour : Col de Sautron/Cime de la Coste du col (1170 m) ou Tour de La Meyna (1300m)
3ème jour : Bec de l'Aigle (1150m)

Carte et topos : IGN 3538ET

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

3-Caractéristiques de la course programmée

3.1-Niveau :

Cotation :	Difficulté : PD+
Type de course :	Conduite de course : 2S
Dénivelé journalier maximal prévu :	Aller-Retour
Rythme d'ascension exigé :	1 300 m
	environ 300 m/h

Voir explications sur le site <http://www.clubalpin-idf.com>, page « ski et surf de montagne », rubrique niveaux.

3.2-Particularités :

Les nombreuses opportunités de courses depuis le gîte de Larche permettront d'adapter notre programme aux conditions nivo-météo du moment.

3.3-Conditions d'hébergement :

Refuge de Larche situé au cœur du village. Hébergement en demi-pension.

3.4-Frais prévisionnels :

Frais prévisionnels supplémentaires sur place (hébergement, repas)
35,50 € /jour + petit dej du samedi matin (10 € env.) et repas du lundi soir (20 € env.).

3.5-Arrhes :

Au cas où des arrhes auraient été versées par le CAF pour cette sortie, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement ou d'annulation.

4-Voyage

Départ de Paris Porte d'Orléans (devant la statue du Mal Leclerc), le vendredi 15 janvier, rendez-vous 20h00 pour un départ 20h30 au plus tard.

Retour le **mardi 19 janvier** Porte d'Orléans vers 5h30

5-Equipement individuel

5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :

Voir le site <http://www.clubalpin-idf.com>, page « ski et surf de montagne », rubrique matériel.
Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons, piolet légers.

5.3-Nourriture à emporter :

3 vivres de course.

5.4-Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF, carte d'identité

6-Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par mail ou téléphone, le mardi ou le mercredi précédent le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.