



Ski de montagne Saison 2015/2016

CAF Ile de France
5, rue Campagne Première
75014 PARIS
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S030
Traversée des Pyrénées à skis :
2- Pyrénées ariégeoises : De L'Hospitalet à Vicdessos
Du 23 au 26 janvier 2016, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI
Nombre maximal de participants : 4

1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Bruno DECLERCQ & François RENARD

Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

Site personnel : <http://franval.renard.free.fr/PWG/index.php>

2-Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : L'Hospitalet (1421), col de l'Albe (2539), refuge de Rulhe (2185 m)	1300 m	600 m
2 ^e jour : Col de l'Homme Mort (2526), Port de Bagnels (2431), refuge de Rialb (1995 m)	1600 m	1800 m
3 ^e jour : Pic du Port (2903), Port de la Gouille (2410), refuge Etang Fourcat (2445 m)	1300 m	900 m
4 ^e jour : Pic de l'Etang Fourcat (2859), Pic d'Estats, Montcalm (3077), Vicdessos (1203 m)	1900 m	3100 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : IGN 1/25000 TOP25 2249OT, 2148OT

Topos : La Traversée des Pyrénées à skis, Marc Breuil, 3 sup Editions

3-Caractéristiques de la course programmée

3.1-Niveau :

Cotation :	Difficulté : D
Type de course :	Conduite de course : 3S
Dénivelé journalier maximal prévu :	Traversée
Rythme d'ascension exigé :	1900 m
	environ 400 m/h

Voir explications sur le site <http://www.clubalpin-idf.com>, page « ski et surf de montagne », rubrique niveaux.

3.2-Particularités :

Longue traversée sauvage en autonomie complète, hébergements inconfortables : excellente condition physique indispensable

3.3-Conditions d'hébergement :

Refuges non gardés

3.4-Frais prévisionnels :

Voyage en train de nuit AR : environ 160 euros

Frais sur place : environ 80 euros (taxi, nuitées et repas)

3.5-Arrhes :

Au cas où des arrhes auraient été versées par le CAF pour cette sortie, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement ou d'annulation.

4-Voyage

Train + taxi

Départ en train de nuit de Paris Austerlitz le 22 janvier à 21h39, arrivée à L'Hospitalet à 7h22

Retour en train de nuit de Tarascon le 26 janvier à 21h57, arrivée à Paris Austerlitz le 27 janvier à 7h23.

Taxi sur place

Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (de préférence remboursables, sinon à leurs risques, la sortie n'étant maintenue que par bonnes conditions et l'annulation pouvant avoir lieu jusqu'au dernier moment).

5-Equipement individuel**5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :**

Voir le site <http://www.clubalpin-idf.com>, page « ski et surf de montagne », rubrique matériel.

Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons, sac de couchage

5.3-Nourriture à emporter :

3 petits déjeuners, 3 repas du soir, 4 vivres de course

5.4-Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF, carte d'identité

6-Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone ou mail, le mardi ou le mercredi précédent le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.