

Ski de montagne SAISON 2015 / 2016



CAF Ile de France
5, rue Campagne-Première
75014 Paris
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **16-S031**
Courses autour de Grenoble
Du 23 au 24 janvier 2016 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : **8 (non compris l'encadrant)**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jérôme CHARLES

Mail : jerome.charles@developpement-durable.gouv.fr

Tél. : 04 57 21 11 88 (soir) / 06 15 69 62 63

2. Programme prévisionnel (par exemple en Ouest Dévoluy)

	Course	Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Vers la Pointe feuillette 1880 m ou Rognon 1851 m	800	800
2 ^e jour :	Col des Aiguilles ou Tête des Ormans 2140 m	900 à 950	900 à 950

Cette course de début de saison est tributaire de l'enneigement ; ces renseignements étant donnés à titre indicatif, elle pourra être orientée vers un autre massif toujours au départ de Grenoble.

Nota : l'encadrant est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN 1/25000e n° 3337 OT / 3338 OT

Topos Voir site internet www.skitour.fr

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD
	<i>Conduite de course</i>	1 skieur
Type de course		AR – pente : 30° maxi
Dénivelé journalier maximal prévu		900 à 950 m selon options
Rythme d'ascension exigé		Cool ! - environ 300 m/h non compris les pauses

3.2 Particularités

course réservée à la mise en jambe de skieurs non débutants

3.3 Conditions d'hébergement

gîte de la Jarjatte ou Point Virgule à Lus la Croix Haute en demi-pension

3.4 Frais prévisionnels

sur place 120 € (soit 2 nuits en gîte +1diner + 2 petits déj + trajet en minibus depuis la gare de Grenoble)

3.5 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versés par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement de la course ou retenue pour cause d'annulation.

Arrhes versées : NEANT € par l'organisateur

4. Voyage :

Aller le 22 janvier : Paris – Grenoble TGV n° 6923 D 17h41 – A 20h42

Retour le 24 janvier : Grenoble – Paris TGV n° 6924 D 19h16 – A 22h19

Horaires et destination à respecter pour l'unité du groupe, merci !

Trajet Grenoble – Lus la Croix haute en minibus équipé neige, loué par l'organisateur

5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties :

Voir le site <http://www.clubalpin-idf.com>, page « ski et surf de montagne », rubrique matériel.

Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

Nota : **L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Veillez au bon encollage des peaux

5.3 Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 journées

5.4 Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF + 1 chèque ou espèces

6. Réunion préparatoire

Pas de réunion préparatoire. L'encadrant précisera l'organisation et les conditions attendues par messagerie ou téléphone environ une semaine avant le départ.

Si besoin, contacter l'encadrant par mail ou téléphone au plus tard le mardi ou le mercredi précédent le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

Prévoir duvet ou sac à viande + nécessaire de toilette et serviette pour le gîte