



Ski de montagne
Saison 2015/2016

CAF Ile de France
5, rue Campagne Première
75014 PARIS
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S037
Traversée du Beaufortain
Du 30 janvier au 1 février 2016, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI
Nombre maximal de participants : 4

1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Sébastien Liaud (06 63 28 97 89) & Valérie RENARD (06 83 13 38 15)
Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>
Site personnel : <http://franval.renard.free.fr/PWG/index.php>
mail personnel : sebastien.liaud@laposte.net / vale.renard@free.fr

2-Programme prévisionnel

J1 : Mont Girod – Le Quermoz – Pointe du Dzonfié - Refuge du Nant du Beurre/ D+ = 1400
J2 : Col des Tuffes blanc – Crêt du Rey – col du Coin - col du Bresson – Refuge du Pisset / D+ = 1600
J3 : Pointe de la Combe neuve – Col de la Charbonnière - / D+ = 1400

Courses en traversée. Voyage en train. Nuits en gîte et refuge non gardé

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : IGN Top 25 3532 OT
Topos : . Description C2C.

3-Caractéristiques de la course programmée

3.1-Niveau (cf. explications dans NEIGES 2012) :

Cotation :	Difficulté : PD+
Type de course :	Conduite de course : 3S
Dénivelé journalier maximal prévu :	Traversée
Rythme d'ascension exigé :	1600 m
	environ 400 m/h

3.2-Particularités :

Longues courses en traversée. Bonne condition physique nécessaire et aisance en cramponnage.

3.3-Conditions d'hébergement :

Nuits en gîte et refuge non gardé

3.4-Frais prévisionnels :

Voyage en train Paris-Aime la Plagne AR : environ 150 euros

Frais sur place : Taxi et 1 demi-pensions (x euros)

4-Voyage

Départ Paris Austerlitz le 29-01-2016 à 22h25 (train de nuit) / Aime la Plagne (7h20) /

Retour Aime la Plagne le 01-02-2016 (21h25) / Paris Gare de Lyon (6h19)

*Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (de préférence remboursables, sinon à leurs risques).
Attention, les trains sont rapidement complets à cette période.*

5-Equipement individuel

5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :

Voir NEIGES 2013

Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons, piolet

5.3-Nourriture à emporter :

Vivres de course + deux petits déjeuners (prévoir celui à l'arrivée du train de nuit pour ne pas perdre de temps) et un repas du soir.

5.4-Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF, carte d'identité

6-Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone, le mardi ou le mercredi précédant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

