



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 16 S038  
**Poudreuse et Apfelstrudel dans les Tuxer Alpen (Tirol Autriche)**  
Du 30 janvier au 06 février 2016 inclus, soit 8 jours

Accord préalable pour l'inscription : **OUI**

Nombre maximal de participants y compris l'encadrant : 8

**1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs :**

Jean-François DESHAYES  
e-mail : [jean-francois.deshayes@orange.fr](mailto:jean-francois.deshayes@orange.fr)  
Tél. : + 33 6 70 75 12 61

**2. Programme prévisionnel :**

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour sam 30 janv	Accueil des participants à partir de 16 heures à Navis – Installation au gîte	-	-
2 au 7 <sup>ème</sup> jour dim 31 au ven 05 fev	Sommets en aller et retour et en boucle au départ du gîte		
8 <sup>ème</sup> jour samedi 23	Sommet en AR puis retour au gîte – Fin du séjour vers 14h		

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Editions DAV – 1/50000<sup>ème</sup> – Innsbruck  
Topos

**3. Caractéristiques de la course programmée :**

3.1 *Niveau* (cf .explications sur le site web du club : [http://www.clubalpin-idf.com/ski/niveau\\_skimont.html](http://www.clubalpin-idf.com/ski/niveau_skimont.html))

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD / PD +
	<i>Conduite de course</i>	
Type de course		Aller et retour et boucle
Dénivelé journalier maximal prévu		1000 à 1400 m/j
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h (arrêts compris)

*Particularités (cf. détails supplémentaires §7):*

Randonnées à la journée en aller et retour ou en boucle entre les fonds de vallée et les sommets alentours.  
Les températures froides de janvier favorisent souvent la formation de neige poudreuse légère.

3.2 *Conditions d'hébergement:*

L'hébergement est prévu chez l'habitant à Navis dans le cadre typique du Tirol Autrichien.

3.3 *Participation aux frais : 280 €* (comprend l'hébergement en demi pension)

3.4 *Frais prévisionnels supplémentaires à prévoir sur place :*

- Faux frais et consommations personnelles  
Les prix en Autriche sont très comparables à ceux pratiqués en France.

3.5 Arrhes versées par le CAF : Oui (environ 30 € par personne).

*Leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.*

#### 4. Voyage : Individuel

Possibilité d'accès :

- en train  
Paris München, puis train régional jusqu'à Innsbrück puis Matrei im Brenner et Postbus jusqu'à Navis enfin 2 km environ en taxi.
- en avion Paris München puis idem train  
Voyage possible en partant le samedi matin de Roissy avec arrivée en fin d'après midi à Auffach.
- Possibilité aussi de se regrouper pour faire le voyage en voiture si un participant peut en fournir une.  
Paris -> Dijon -> Bale -> Zurich -> Feldkirch -> Innsbruck -> Matrei im Brenner -> Navis (environ 950 Km dont 930 d'autoroute).

#### 5. Equipement individuel :

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : liste sur demande auprès de l'organisateur

**Nota : Le DVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un DVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : crampons éventuellement pour les sommets

5.3 Nourriture à emporter :

*Vivres de course. Possibilité de ravitaillement au centre du village de Navis à 2km du gîte.*

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, Carte nationale d'Identité / passeport

#### 6. Réunion préparatoire :

- Pas de réunion préparatoire
- 10 jours avant le départ les dernières informations seront communiquées par mail aux participants.

#### 7. Listes des sommets réalisables depuis l'hébergement prévu :

- |                                  |  |
|----------------------------------|--|
| - Mislkopf - 2623 m - PD         | - Naviser Sonnenspitze - 2620 m - PD + |
| - PfonerKreuzjöchl - 2640 m - PD | - Lizumer Sonnenspitze - 2830 m - AD - |
| - Seeblesspitze - 2628 m - PD    | - Geier - 2857 m - PD +                |
| - Grünbergspitze - 2790 m - PD + | - Naviser Kreuzjöchl - 2536 m - PD     |
| - Grafmartspitze - 2720 m - PD + | -Scheibenspitze - 2490 m - PD +        |

---oo0oo---