



## Ski de montagne Saison 2015/2016

CAF Ile de France  
5, rue Campagne Première  
75014 PARIS  
tél : 01 42 18 20 00  
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S040

### *Courses en étoile au départ de La Chapelle d'Abondance*

Du 30 au 31 janvier 2016 / 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : NON  
Nombre maximal de participants : 6

### 1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Thierry VARNEAU & Jean-Luc JAMAUX  
Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

### 2-Programme prévisionnel

1er jour : Pointe de Lachau 1 962 m (Dénivelé 950 m)  
2eme jour : Pointe de la Bosse 1 816 m (Dénivelé 800 m) ou La Callaz 2 179 m (Dénivelé 1 160 m)

Carte et topos : IGN 3528 ET

*Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.*

### 3-Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1-Niveau :

Cotation :	Difficulté : PD+
Type de course :	Conduite de course : 2S
Dénivelé journalier maximal prévu :	Aller-Retour
Rythme d'ascension exigé :	1 300 m
	environ 300 m/h

Voir explications sur le site <http://www.clubalpin-idf.com>, page « ski et surf de montagne », rubrique niveaux.

#### 3.2-Particularités :

Les nombreuses opportunités de courses depuis le gîte de La Chapelle d'Abondance permettront d'adapter notre programme aux conditions nivo-météo du moment.

### **3.3-Conditions d'hébergement :**

Gîte Au Gai soleil situé au-dessus du village. Hébergement en demi-pension.

### **3.4-Frais prévisionnels :**

Frais prévisionnels supplémentaires sur place (hébergement, repas)  
55 € /jour + petit dej du samedi matin (10 € env.) et repas du dimanche soir (20 € env.).

### **3.5-Arrhes :**

Des arrhes ont été versées par le CAF pour cette sortie auprès du gîte. Leur montant individuel sera réclamé aux participants en cas de détournement ou d'annulation.

## **4-Voyage**

Départ de Paris Porte d'Orléans (devant la statue du Mal Leclerc), le vendredi 29 janvier, rendez-vous 21h00 pour un départ 21h30 au plus tard.

Retour le lundi 1 février Porte d'Orléans vers 5h30

## **5-Equipement individuel**

### **5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :**

Voir le site <http://www.clubalpin-idf.com>, page « ski et surf de montagne », rubrique matériel.  
Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

*Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).*

### **5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :**

Crampons, piolet légers.

### **5.3-Nourriture à emporter :**

2 vivres de course.

### **5.4-Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF, carte d'identité

## **6-Réunion préparatoire**

Contactez l'un des organisateurs par mail ou téléphone, le mardi ou le mercredi précédent le départ.

*Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.*