



## Ski de montagne SAISON 2015 / 2016



CAF Ile de France  
5, rue Campagne-Première  
75014 Paris  
tél : 01 42 18 20 00  
<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **16-S041**  
**Roc de Taveneuse – Mont de Grange**  
Du 30 au 31 janvier 2016 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **non**  
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Rémi Grentzinger  
Mail: envoi par kifaikoi  
Tél. : 06 32 44 54 48

Isabelle Allart  
Mail: envoi par kifaikoi  
Tél. : 06 60 07 41 29

### 2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
J1 :	Ascension en A/R du Roc de Taveneuse (2156m) Ou en traversée (suivant conditions)	1200 m 1500 m env	660 m
J2 :	Montée au Mont de Grange (2412) par les chalets de Lens et la crête de Coinçon Descente combe Sud Ouest sur les chalets du Jouly – Retour vers Abondance	1200 m env	1400 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes 3528 ET MORZINE – Massif du Chablais  
Topos Guide Olizane – Courses 74 et 79  
<http://www.camptocamp.org/routes/47538/fr/roc-de-tavaneuse-traversee-sur-ardens>  
<http://www.camptocamp.org/routes/48572/fr/roc-de-tavaneuse-depuis-le-lac-des-plagnes>  
<http://www.camptocamp.org/routes/48621/fr/mont-de-grange-arete-de-coicon-depuis-follebin>

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	AD
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		A/R et traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1500 m -
Rythme d'ascension exigé		300-350 m/h

#### 3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement  
hébergement au plan des charmy

Refuge gardé des tinderets (à confirmer) ou

3.4 Participation aux frais

cf. Neiges (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

demi pension refuge+ petit dej + repas soir

#### 3.6 Arrhes

*Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.*

Arrhes versées : à valider

#### 4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 19/02 ; rendez-vous à 21h00 pour un départ au plus 30' après (à confirmer).

Retour à Paris Porte d'Orléans le 22/02 vers 5h30

#### 5. **Equipement individuel**

*5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

**Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. Il est conseillé d'emporter des piles de rechange.

*5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : Arva – pelle – sonde – crampons – Piolet léger*

*5.3 Nourriture à emporter : 2 vivres de courses*

*5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, CI*

#### 6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone 2 à 3 jours avant le départ. (à partir du mercredi) *et avant de vous inscrire si vous avez des doutes sur matériel ou difficulté*

#### 7. **Détails supplémentaires / Description de la course**

Plusieurs dépeutages et repeutage à la descente