

Ski de montagne SAISON 2015 / 2016



CAF Ile de France
5, rue Campagne-Première
75014 Paris
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **sortie 16-S046 -
Initiation en Chablais**
Du 6 au 7 février 2016 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 7 (non compris les encadrants)

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jérôme CHARLES

jerome.charles@developpement-durable.gouv.fr

04 57 21 11 88 / 06 15 69 62 63 (soir)

2. Programme prévisionnel

	Course	Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Découverte de la technique au Char des Quais 1677 m ou Pte du Ratti 1923 m au départ de Bonnavaz 1187 m	600 à 800 m	600 à 800 m
2 ^e jour :	Pte de Chalune 2116 m ou d'Uble 1963 m	850 à 950 m	850 à 950 m

Nota: les encadrants sont susceptibles de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN 1/25000e n° 3429 ET / 3528 ET

Topos Voir site internet www.skitour.fr

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES ou sur le site Internet du CAF)

Cotation	Difficulté alpine	Facile (initiation)
	Conduite de course	1 à 2 skieurs
Type de course		AR
Dénivelé journalier maximal prévu		1000 m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h + les pauses

3.2 **Particularités** croupe sommitale en option à Chalune

3.3 **Conditions d'hébergement** gîte au Petit Bonheur à Bonnavaz (Les Gets)

3.4 **Frais prévisionnels supplémentaires sur place** 110 € env. (soit 2 nuits en gîte dont une en ½ pension + trajet en minibus base 9 pers, non compris casse croûte ou repas dans le TGV)

3.5 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versés par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement de la course ou retenue pour cause d'annulation.

Arrhes versées : non

4. Voyage :

Aller le 5 février : Paris – Chambéry TGV n° 6947 D 16h45 – A 19h38
Retour le 7 février : Chambéry – Paris TGV n° 6436 D 18h22 – A 21h15
Horaires et destination à respecter pour l'unité du groupe, merci !
Trajet Chambéry – Les Gets en minibus équipé neige, loué par l'organisateur

5. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties :*

Voir le site <http://www.clubalpin-idf.com>, page « ski et surf de montagne », rubrique matériel.
Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :*

Veillez au bon encollage des peaux et au réglage des fixations des skis neufs

5.3 *Nourriture à emporter :*

Vivres de course pour 2 journées

5.4 *Documents administratifs nécessaires :*

Carte CAF + 1 chèque ou espèces

6. Réunion préparatoire

Pas de réunion préparatoire. L'encadrant précisera l'organisation et les conditions attendues par messagerie ou téléphone environ une semaine avant le départ.

Si besoin contacter l'encadrant par mail ou téléphone pour des conseils. Cette démarche doit être entreprise assez tôt par ceux qui chausseraient des skis de randonnée pour la première fois. Des conseils techniques sont en effet indispensables avant le départ (achat ou location de matériel...).

7. Détails supplémentaires / Description de la course

Prévoir un change pour le soir et duvet léger ou sac à viande + nécessaire de toilette
Possibilité de laisser les affaires de ville au gîte bien sûr.

Le gîte et son site sont très particuliers : à l'écart des stations, dans le vallon sauvage et reclus de Bonnavaz. Ici nous avons découvert une petite gargote vraiment charmante, bien appréciée des randonneurs du coin et tenue par une authentique haut-savoyarde, Jeanne, qui nous accueillera chaleureusement et nous préparera une cuisine goûteuse et traditionnelle. Et vous saurez apprécier après l'effort, le réconfort de l'inattendue fondue au champagne et des beignets de pommes de terre !

A voir sur Internet : <http://blog-de-daniel-hem.over-blog.com/article-au-petit-bonheur-de-bonnavaz-74-1-86487054-comments.html#anchorComment>

NOTA : n'étant pas en station, il est impossible de louer du matériel de ski sur place !