

Ski de montagne SAISON 2015 / 2016



CAF Ile de France
5, rue Campagne-Première
75014 Paris
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **16-S058**
Mariannehübel - Seehore
Du 20 au 21 février 2016 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **non**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Thierry Varneau
Mail: envoi par kifaikoi
Tél. : voir kifaikoi

Isabelle Allart
Mail: envoi par kifaikoi
Tél. : 06 60 07 41 29

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
J1 :	Depuis Zweisimmen (941m) montée au refuge Fromatthütte (1800m).et à la Mariannehübel (2236m) en A/R	860m + 436m	436m
J2 :	Montée au Fromattgratt (2176) et au Seehore (2281m) via Gubi (1987) – traversée pour rejoindre Boltigen via le Niderhorn (2077),	960m	1900m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes 263 S – Wildstrubel – Gstaad – Lenk – Kandersteg / 1246 Zweisimmen / 1247 Adelboden
Topos

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	PD
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		A/R et traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1300 m -
Rythme d'ascension exigé		300 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement

Refuge gardé (à confirmer)

3.4 Participation aux frais

cf. Neiges (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place dej + repas soir

demi pension refuge environ 60 CHF + petit

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : à valider

4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 19/02 ; rendez-vous à 21h00 pour un départ au plus 30' après (à confirmer).

Retour à Paris Porte d'Orléans le 22/02 vers 5h30

5. **Equipement individuel**

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. Il est conseillé d'emporter des piles de rechange.

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : Arva – pelle – sonde – crampons

5.3 Nourriture à emporter : 2 vivres de courses

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, CI

6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone 2 à 3 jours avant le départ. (à partir du mercredi) *et avant de vous inscrire si vous avez des doutes sur matériel ou difficulté*

7. **Détails supplémentaires / Description de la course**