



Saison 2015 / 2016

CAF Ile de France
Ski de montagne
Accueil : 12, rue Boissonade
75014 PARIS
tel : 01 42 18 20 00
Site web : <http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 16-S0 59
Du 20 au 21 février 2016 inclus, soit 2 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)
Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8

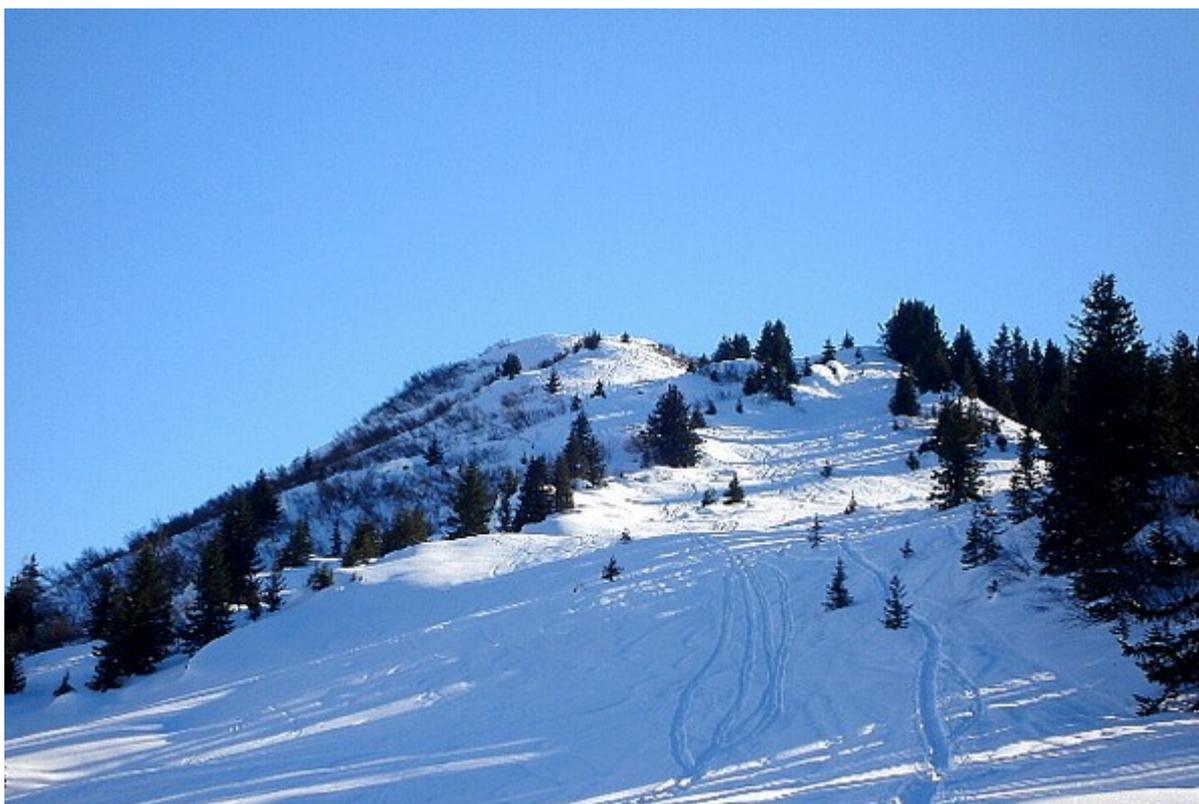
Nom et coordonnées des encadrants :

David Prévéral E-mail : david.preveval@free.fr tél. 09 50 64 61 49 /06 11 04 26 68	Laurent METIVIER E-mail : laurent.metivier1@free.fr tel dom :01 60 46 44 12
--	--

Programme prévisionnel :

Samedi : Laseberg et/ou Amsleregrat Dimanche : Schatthore
--

Cartes : carte nationale de la Suisse 1/50 000 ème Wildstrubel



Schatthore

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : Dénivelé journalier Samedi 900 ou 1100 m en aller-retour

Dimanche 1000 m en aller retour

niveau PD ;1 skieur

Conditions d'hébergement :

Gîte non gardé à Matten - prévoir en plus des vivres de course pour deux jours, deux petits déjeuners et le repas du samedi soir.

Pour ce dernier je propose que nous fassions un menu commun (concertation la semaine qui précèdera la sortie pour voir qui amène quoi – nous irons au gîte avant de partir en course donc pas de problème de portage. Pour les petits déjeuners chacun se débrouille.

Prévoir aussi un duvet (il n'y a pas de couvertures)

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) **nuitée+repas du dimanche soir** : environ 50 francs Suisses

Voyage : Car-couchette

Départ : vendredi 19 février départ de la Porte d'Orléans (statue Général Leclerc) à 21 H (à vérifier avant le départ)

Retour : lundi 22 février à 5h30 à la Porte d'Orléans

Contactez un des organisateurs par mail ou téléphone après votre inscription :

<p>Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.</p>
--

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2010

Un Arva, une pelle et une sonde sont indispensables

<p>L'ARVA est absolument obligatoire</p>

<p>L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).</p>

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Nourriture à emporter :

Voir supra

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité (carte ou passeport)