



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 16 S071
Séjour dans les Alpes de Meran - Val d'Ultimo SüdTirol (Italie)
Du 13 au 20 mars 2016 inclus, soit 8 jours

Accord préalable pour l'inscription : **OUI**

Nombre maximal de participants y compris l'encadrant : 8

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs :

Jean-François DESHAYES
e-mail : jean-francois.deshayes@orange.fr
Tél. : + 33 6 70 75 12 61

Laurent METIVIER
e-mail : laurent.metivier1@free.fr

2. Programme prévisionnel :


		Montée	Descente
1 ^{er} jour dim 13 mars	Accueil des participants à partir de 17 heures à St Gertraud Val d'Ultimo (1520 m) – Installation à l'auberge	-	-
2 ^{ème} au 7 ^{ème} j 14 au 19 mars	Sommets en aller et retour et en boucle depuis St Gertraud, St Waldburg et ST Nicolo		
8 ^{ème} jour dim 20 mars	Sommets en aller et retour depuis St Gertraud – Fin de la sortie vers 13h		

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Editions TABACCO – 1/25000^{ème} – Val d'Ultimo n° 42
Topos

3. Caractéristiques de la course programmée :

3.1 *Niveau* (cf. explications sur le site web du club : http://www.clubalpin-idf.com/ski/niveau_skimont.html)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD / PD +
	<i>Conduite de course</i>	*** 
Type de course		Aller et retour et boucles
Dénivelé journalier maximal prévu		800 à 1400 m/j
Rythme d'ascension exigé		minimum 300 m/h (arrêts compris)

Particularités (cf. détails supplémentaires §7):

Randonnées en aller et retour et en traversée dans l'Est du massif de l'Ortlés.

Courses à caractère alpin prononcé avec éventuellement des parcours sur petit glacier.

Les demandes d'inscription des personnes acceptant le co-voiturage seront privilégiées de façon à disposer de 2 véhicules sur place pour rejoindre les points de départ des courses.

3.2 *Conditions d'hébergement:*

L'hébergement est prévu en demi-pension dans une auberge de bout de route très confortable (chambres pour 2 personnes)

3.3 *Participation aux frais : 460 €*

(comprend l'hébergement en demi pension / ne comprend pas les transports sur place (co-voiturage).)

3.4 *Frais prévisionnels supplémentaires à prévoir sur place :*

- Faux frais et consommations personnelles Les prix en Italie sont proches de ceux pratiqués en France.
- Frais de co-voiturage ou frais de transport local.

3.5 *Arrhes versées par le CAF : Oui (50 € par personne).*

Leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

4. **Voyage :** Individuel

Co-voiturage : Paris -> Milan → Vérone → Merano (environ 1200 km dont 1100 sur autoroute) ou via la Suisse Paris → Klosters → Zernez → Meran (environ 910 km dont 560 km sur autoroute)

Transport en commun : Train Paris -> Vérone → Merano puis bus jusqu'à St Gertraud

(possibilité de partir la veille au soir en train de nuit (Thello) pour arriver le lendemain midi)

5. **Equipement individuel :**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : liste sur demande auprès de l'organisateur*

Nota : Le DVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un DVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : matériel pour glacier (boudrier, longe, mousquetons à vis, crampons obligatoires), piolet et broches à glace optionnels.*

5.3 *Nourriture à emporter :*

Vivres de course. Possibilités de ravitaillement limitées à Sankt Gertraud.

5.4 *Documents administratifs nécessaires:* Carte CAF , Carte nationale d'Identité / passeport

6. **Réunion préparatoire :**

- Pas de réunion préparatoire
- 10 jours avant le départ les dernières informations seront communiquées par mail aux participants.

7. **Courses envisagées :**

Walscher Berg / Cima Trenta (2636 m) – PD 1230m	Hintere Eggenspitze (3340 m) – PD + 1560 m
Ilmenspitze (2656 m) – PD + 1430m	Hasenöhrl (3250 m) – PD + 1530 m
Schöngrubspitze (2460 m) – PD – 860 m	Seespitze (2415 m) – F 950 m
Gleckspitze / Collecchio (2960 m) – PD+ 1050 m	Karspitze (2750 m) – PD 1360 m
Flimspitze (3130 m) – PD + 1450 m	Muteck /Monte Muta (2660 m) – F 1100 m
Peilstein / Il Sasso (2540 m) – PD 1450 m	Cima Lavazze (2415 m) - F 1250 m

---oo0oo---