

Ski de montagne
Saison 2015/2016

CAF Ile de France
5, rue Campagne Première
75014 PARIS
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com>



Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° 16-**S090**
Haute Route Impériale en Val d'Anniviers
Du 3 au 9 avril 2016, soit 7 jours

Accord préalable pour l'inscription : Oui
Nombre maximal de participants : 6

1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Hélène Grandin
h_deleprevier@yahoo.fr
06 81 10 60 05

Claire de Crevoisier
claire.decrevoisier@gmail.com
06 07 22 69 63

2-Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour	Depuis Zinal, montée à la cabane de Moiry (2825m)	700m	0m
2 ^{ème} jour	Antécime du Grand Cornier (3845m) col du Pigne (3141m) Zinal (retour voiture le cas échéant). Saint Luc (funiculaire + téléski) Bella Tola	1000m	2200m
3 ^{ème} jour :	Omen Rosso (3041m) Turtmannhütte (2519m)	1500m	1000m
4 ^{ème} jour :	Turtmannhütte – Brunegghorn (3833m) Tracuit (3250m)	1700m	1000 m
5 ^{ème} jour	Bishorn (4153m) Tracuit col de Million (2990m) Ar Pittetaz (2786m)	1300m	1300m
6 ^{ème} jour	Blanc de Moming (3657m) Cabane du Grand Mountet (2886m)	900m	800m
7 ^{ème} jour	Col du Mont Durand, Mont Durand (3713m ;option), Schönbielhütte (2694m) Zermatt (1600m)	900 m	2000 m

Programme susceptible d'être revu selon les conditions météorologiques et nivologiques

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Suisse 1 50 000ème 273 Montana 274 Visp 283 Arolla 284 Mischabel

3-Caractéristiques de la course programmée

3.1-Niveau :

Cotation :	Difficulté : AD+
	Conduite de course : 3S
Type de course :	Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu :	1700 m
Rythme d'ascension exigé :	environ 350 m/h.

Course en traversée nécessitant une très bonne condition physique.

3.2-Particularités :

3.3-Conditions d'hébergement : Refuge (environ 60-70 CHF par nuit). Ar Pitetta n'est pas gardienné => prévoir des réchauds + gaz

3.4-Frais prévisionnels : remontées mécaniques Zinal et Saint Luc. Nuit du samedi 2 au dimanche 3 et du samedi 9 au dimanche 10 avril.

3.5-Arrhes :

Au cas où des arrhes auraient été versées par le CAF pour cette sortie, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement ou d'annulation.

4-Voyage

Voiture (le cas échéant louée) ou train

Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (de préférence remboursables, sinon à leurs risques, la sortie n'étant maintenue que par bonnes conditions et l'annulation pouvant avoir lieu jusqu'au dernier moment).

5-Equipement individuel

Crampons et piolet, baudrier, 3 mousquetons, 2 autobloquants, broche à glace, sangles, réchaud (à partager)

5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :

Voir le site <http://www.clubalpin-idf.com>, page « ski et surf de montagne », rubrique matériel.

Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

5.3-Nourriture à emporter :

7 vivres de course + 1 dîner 1 petit déjeuner

5.4-Documents administratifs nécessaires:

Carte d'identité

6-Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.