



Ski de montagne
Saison 2015/2016

CAF Ile de France
5, rue Campagne Première
75014 PARIS
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S091
Traversée du Reinwaldhorn
Du 8 avril au 11 avril 2016, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI
Nombre maximal de participants : 4

1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Pascal Cordier (06 17 84 00 56) & Valérie RENARD (06 83 13 38 15)
Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>
Site personnel : <http://franval.renard.free.fr/PWG/index.php>
mail personnel : pascal.cordier@outlook.fr / vale.renard@free.fr

2-Programme prévisionnel

21H38 (via Bâle 18h34)
J1 : Montée à la cabane Lanta hütte depuis Zervreila : + 350m. Tps 3h
J2 : Rheinwaldhorn (3402m) – Grauhorn (3260m) - Lanta l hutte : + 1600 m
J3 : Gufershorn (3383m) – Zervreila : + 1300m
J4 : Frunthörn(3030m) – Vale : +1300m

Courses en traversée. Voyage en train. Nuits en refuges gardés ou non gardés

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : Safiental : 257 S, Valle Leventina 266S, S. Bernardino 267S,
Topos : . Description C2C.
<http://www.camptocamp.org/routes/704238/fr/laenta-huette-sac-de-zervreila>

3-Caractéristiques de la course programmée

3.1-Niveau (cf. explications dans NEIGES 2012) :

Cotation :	Difficulté : AD-
Type de course :	Conduite de course : 3S
Dénivelé journalier maximal prévu :	Traversée et AR
Rythme d'ascension exigé :	1600 m
	environ 400 m/h

3.2-Particularités :

Longues courses en traversée. Bonne condition physique nécessaire

3.3-Conditions d'hébergement :

Nuits en gîte et refuge gardé ou non gardé (à préciser)

3.4-Frais prévisionnels :

Voyage en train Paris-Zurich-Illanz et retour Illanz-Bâle-Paris

Frais sur place : Taxi Illanz-Zervreila et demi-pensions suisses

4-Voyage

Départ Paris Gare de Lyon : vendredi 8 avril 7h23 – Zurich 11h26

Retour Paris Gare de Lyon : lundi 11 avril

*Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (de préférence remboursables, sinon à leurs risques).
Attention, les trains sont rapidement complets à cette période.*

5-Equipement individuel

5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :

Voir NEIGES 2013

Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons, piolet

5.3-Nourriture à emporter :

1 déjeuner de midi + Vivres de course + repas du soir en fonction du gardiennage

5.4-Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF, carte d'identité

6-Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone, le lundi ou mardi précédant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.