



Ski de montagne Saison 2015/2016

CAF Ile de France
5, rue Campagne Première
75014 PARIS
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° **S094**
Grand Roc noir
Du 9 au 10 avril 2016, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : Non
Nombre maximal de participants :

1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Emmanuel Chaudot
emmanuel.chaudot@gmail.com
Tél. : 06.61.31.49.25

Pascal Labrosse
envoi d'un mail par le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>
tél. 06 67 58 90 33 – tél. prof. : 01 57 59 86 62

2-Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	De Lanslevillard 1500 m, refuge du Vallon 2272 m, puis vers le col du Col de Vallonbrun	800 m	x m
2 ^e jour :	Grand Roc Noir (face SE) 3583 m en AR.	1315 m	2080 m

Nombreuses autres possibilités en partant du gîte, nous nous adapterons en fonction des conditions de neige.

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : IGN 1/25000 TOP25 3633 ET TIGNES. VAL D'ISERE. HAUTE MAURIENNE
Topos : SKI DE RANDONNEE SAVOIE éd. Olizane, course 133.
<http://www.camptocamp.org/routes/47997/fr/grand-roc-noir-versant-se>
<http://www.skitour.fr/topos/grand-roc-noir,589.html>

3-Caractéristiques de la course programmée

3.1-Niveau :

Cotation :	Difficulté : AD
Type de course :	Conduite de course : 2S
Dénivelé journalier maximal prévu :	Aller retourr 1400 m
Rythme d'ascension exigé :	environ 350 m/h

3.2-Particularités :**3.3-Conditions d'hébergement :** Refuge du Vallonbrun, gardé.**3.4-Frais prévisionnels :** + 1 petit déjeuner samedi + ½ pension à 42 € + repas dimanche soir**3.5-Arrhes :** ?

Au cas où des arrhes auraient été versées par le CAF pour cette sortie, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement ou d'annulation.

4-Voyage Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 8 avril ; rendez-vous à 21h10 pour un départ au plus 20' après. Retour à Paris Porte d'Orléans le lundi 11 avril vers 5h20

Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (de préférence remboursables, sinon à leurs risques, la sortie n'étant maintenue que par bonnes conditions et l'annulation pouvant avoir lieu jusqu'au dernier moment).

5-Equipement individuel**5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :**

Voir le site <http://www.clubalpin-idf.com>, page « ski et surf de montagne », rubrique matériel.

Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons. Piolet

5.3-Nourriture à emporter :

2 vivres de course pour les 2 midis

5.4-Documents administratifs nécessaires :**6-Réunion préparatoire**

Contactez l'un des organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.