

Ski de montagne SAISON 2015 / 2016



CAF Ile de France
5, rue Campagne-Première
75014 Paris
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **16-S098 - Traversée Evettes, Gastaldi, Avérole, Selle de l'Albaron, Pte Marie**

Du 14 au 17 avril 2016 inclus, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui** (voir § 7)

Nombre maximal de participants : 9 y compris les deux encadrants

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jérôme CHARLES
jerome.charles@developpement-durable.gouv.fr
04 57 21 11 88 / 06 15 69 62 63 (soir)

Thierry BRISSON
thierry.brisson1725@gmail.com
06 07 78 60 19

2. Programme prévisionnel

	Course	Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Montée au refuge des Evettes 2590m depuis Bonneval sur Arc 1800m ou l'Ecot 2000m ; petite rando l'après-midi selon horaire	1100 env	600 env
2 ^e jour :	Traversée vers refuge Gastaldi 2659m par la Selle de l'Albaron 3474m	1000	900
3 ^e jour :	Traversée du col d'Arnes 3012m et montée à la pointe Marie 3350m, descente sur refuge d'Avérole 2230m	750	1100
4 ^e jour :	Ouille d'Arberon 3563m en AR et retour vallée	1320	1600

Nota: les encadrants sont susceptibles de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain. De même, il sera possible d'envisager des courses un peu plus engagées si le niveau du groupe le permet.

Cartes IGN 1/25000e n° 3634 OT
Topos Voir site internet www.skitour.fr

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES ou sur le site Internet du CAF)

Cotation	Difficulté alpine	AD -
	Conduite de course	2S
Type de course		T
Dénivelé journalier maximal prévu		1300 m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h y compris les pauses

3.2 Particularités

3.3 Conditions d'hébergement

refuges gardés en demi-pension

3.4 Frais prévisionnels supplémentaires sur place env 150 € (soit 1 nuit en gîte + 3 nuits en refuge en 1/2 pension)

3.5 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versés par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement de la course ou retenue pour cause d'annulation.

Arrhes versées : **100 €/ personne à verser** pour la réservation des refuges

4. Voyage :

Trajet en minibus pour 7 personnes au départ de Paris + une voiture pour 2 au départ de Chambéry.
Départ de Paris à 14h le 13 avril Porte d'Orléans zone bus devant la statue du Maréchal Leclerc.
Trajet Chambéry – Bonneval avec les deux véhicules. Nuit du 13/14 sur place en gîte.
Retour Paris le 17 avril même endroit en fin de soirée vers 23h

5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties :

Voir le site <http://www.clubalpin-idf.com>, page « ski et surf de montagne », rubrique matériel.
Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un DVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

Attention ! Les DVA analogiques ne sont plus acceptés pour des raisons de sécurité ; à remplacer impérativement

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Matériel de glacier (baudrier, longe avec mousqueton ouvert, 2 mousquetons à vis, 2 ou 3 anneaux de cordelette, 1 broche à glace)

Crampons, piolet, couteaux à skis

1 corde par groupe de 3

Veillez au bon encollage des peaux

5.3 Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 4 journées

5.4 Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF + 2 chèques ou espèces

6. Réunion préparatoire

Pas de réunion préparatoire. Les encadrants préciseront l'organisation et les conditions attendues par messagerie ou téléphone environ une semaine avant le départ.

Si besoin, contacter l'un des encadrants par mail ou téléphone au plus tard le samedi précédent le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

Prévoir sac à viande pour les refuges

Entretien préalable avant l'inscription définitive avec l'un des deux encadrants. Cette sortie est réservée aux skieurs bien entraînés à la randonnée mais pouvant découvrir les parcours glaciaires.