



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 16-S099
Grande Casse 16/19 avril 2016

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**

Nombre maximal de participants : **4**

1. Noms et coordonnées des organisateurs

Yann Le Bars, Philippe Egermann

(Nous contacter via le Kifaikoi <https://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/>)

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Termignon - Refuge de l'Arpont	1000 m	0 m
2 ^e jour :	Refuge de l'Arpont - Dôme de Chasseforêt - Refuge du Col de la Vanoise	1200 m	1 000 m
3 ^e jour :	Grande Casse	1300 m	1300 m
4 ^e jour :	Retour à Termignon par Pointe de la Rechasse ou Pointe du Grand Vallon	1000 m	1500 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : 3633ET, 3534OT

Topos <http://www.skitour.fr/topos/grande-casse,19.html>

3. Caractéristiques de la course programmée

1. Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	
Difficulté alpine	AD
Conduite de course	3 skieur
Type de course	aller-retour, traversée
Dénivelé journalier maximal prévu	1300 m
Rythme d'ascension exigé	350 m/h

2. Particularités

Grande course hyper classique, pente raide (>40° sur 300m), cramponnage sûr. Plusieurs sorties dans la saison seront exigées (sortie avec accord)

3. Conditions d'hébergement

Refuge de l'Arpont et du Col de la Vanoise

4. Participation aux frais

Taxi ou bus de Modane à Termignon, 3 demi pensions en refuge

4. Voyage : Train

Aller (de nuit) : Paris Austerlitz le 15 avril à 22h25 - arrivée 8h08 à Modane

Retour: Modane 19h17 - Paris 23h42

5. Equipement individuel

5. Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir <http://www.clubalpin-idf.com/ski-montagne/#mat>

Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

6. Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie

Crampons, Baudrier, piolet, broche à glace, 2 mousquetons, 2 sangles

7. Nourriture à emporter

4 vivres de course

8. Documents administratifs nécessaires

Carte CAF, CI , espèces pour le règlement du refuge

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum 3 jours avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.