



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **16-S101**
du 16 au 18 Avril 2016 (3 jours)

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**

Nombre maximal de participants : **6**

1. Noms et coordonnées des organisateurs

François Jantet
Mail : fjantet@yahoo.fr
Tél. : 06 78 11 78 54

Hugues Nollet (incertain – remplacement possible par L.Boyer)
Mail : h nollet@orange.fr
Tél. : 06 86 30 38 71

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Départ de 1600m, traversée du col (3150m) de la becca di luseny. Sommet en A/R en option (3500m). Descente sur refuge luca reboulaz (2500m, non gardé)	1550 m Ou 1900m	650m Ou 1000m
2 ^e jour :	Traversée avec dôme de Cian (3300m) au passage et descente sur refuge Prarayer (2000m)	800m	1300m
3 ^e jour :	Château des dames (3490m) en ar. Descente sur Bionaz (1600m)	1500m	1900m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Carte et topos : 1:50 000 AROLLA

3. Caractéristiques de la course programmée

4. Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation : Difficulté alpine/Ski	AD/2 skieurs
Type de course	En traversée
Dénivelé journalier maximal prévu	1600 m
Rythme d'ascension exigé	400 m/h

Particularités : Programme nécessitant de bonnes conditions nivo/météorologiques

Conditions d'hébergement : Refuge non gardé le 1^{er} jour. Gardé le 2nd jour

Compter environ 30 + 80 Frcs suisses par personne pour les refuges.

5. Participation aux frais : 143 € (transport en car et frais administratifs)

6. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans (devant la statue du Mal Leclerc), le Vendredi 15 Avril à 20h45 pour un départ au plus tard à 21h.

Retour au même endroit le Mardi 19 Avril vers 5h30.

7. Equipement individuel

8. Matériel indispensable pour toutes les sorties : L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

9. Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : pelle, arva, sonde, crampons, lampe frontale
Nourriture à emporter : 3 jours de vivres de course (déjeuner.) + 1 dîner + 1 petit déjeuner.

10. Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, CI

11. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

12. Informations complémentaires

J1 : gros dénivelé mais le sommet – raide sur la fin – n'est pas obligatoire, on peut se contenter du col qui est 350m plus bas

J2 : refuge super confort, douches, bouffe à gogo

J3 : RAS

Beau programme en traversées un peu corsé mais pas non plus extrême (en principe, il n'y a que la partie finale – non obligatoire – le 1^{er} jour qui est alpine, le reste ne doit pas dépasser 35°).