

Ski de montagne SAISON 2015 / 2016



CAF Ile de France
5, rue Campagne-Première
75014 Paris
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S102**
Traversée en Valpelline
Du 16 au 18 avril 2016 inclus, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : **non**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jérôme ROUX

Mail : jerome.roux2@numericable.fr

Tél. : 06 30 48 24 62

Sylvaine BRETON

Mail : sylnews@free.fr

Tel : 06 85 23 41 68

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : Places Moulin (1950m) – Refuge d'Aoste (2781m)	800m	0m
2 ^e jour : Epaule Est de la Dent d'Hérens (4075m) en A/R	1300m	1300m
3 ^e jour : Traversée Col de la Division (3314m), Col du Mont Brulé (3213m), Col de l'Evêque (3377m), Pointes d'Oren (3525m), Places Moulin	1300m	2100m

Nota : Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes 283S (1/50000) ou L'Escursionista N°6 (1/25000)

Topos Camp to Camp

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau

Cotation	Difficulté alpine	AD
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		A/R puis traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1300 m
Rythme d'ascension exigé		Environ 350 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) : 1^{er} Jour longue montée au refuge, 2^{ème} jour Sommet > 4000m, 3^{ème} jour longue traversée d'altitude => bons niveaux de ski et condition physique nécessaires.

3.3 Conditions d'hébergement Refuge d'Aoste gardé (Italie)

3.4 Participation aux frais Frais d'inscription WE 143€

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place : 2 demi pensions, 1 petit déjeuner, 1 dîner / ~120€

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : **Non**

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 15 avril ; rendez-vous à **20h45** pour un départ à **21h00**
Retour à Paris Porte d'Orléans le lundi 19 avril vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : DVA, pelle, sonde, etc., voir site web CAF IdF.

Nota : Le DVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective sans ce matériel et si le DVA n'est pas en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* : **matériel de glacier (crampons, baudrier + 2 mousqueton à vis + broche à glace + longe, piolet).**

5.3 *Nourriture à emporter* : 3 vivres de course

5.4 *Documents administratifs nécessaires* : Carte CAF, CNI

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course