



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S 105**
A travers la Haute Tarentaise
Du 17/04 au 23/04 2016 inclus, soit 6 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : - 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant : Pierre-Yves Boulay
Mail: Voir le Kifaiquoi du site web du club
www.clubalpin-idf.com

Encadrant : Christophe Arqué
Mail: Voir le Kifaiquoi du site web du club
www.clubalpin-idf.com

2. Programme prévisionnel

Rendez-vous le dimanche soir au gîte auberge le Perce Neige
Lieu dit Viclaire 73640 Sainte-Foy-Tarentaise

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Départ la Masure (1203m) ou après en fonction enneigement – Montée au refuge du Ruitor (2030m - non gardé)	830 m	0 m
2 ^e jour :	Refuge du Ruitor (2030m) pointe de Tachuy (2858m)	840 m	840 m
3 ^e jour	Refuge du Ruitor (2030m) – Col de l'Invernet (3213m) – Col des Vedettes (3261m) – Testa d'el Rutor (3486) – Col Morion Refuge Degli Angeli (2915m) – Hotel à Valgrisenche (1664m)	1460 m	1820 m
4 ^e jour	Liaison taxi – Chapuy (1788 m) – Col Giasson (3149 m) Pointe de Bassac Nord (3387 m) – refuge Mario Bezzi (2284 m)	1600 m	1100 m
5 ^e jour	Refuge Mario Bezzi (2284 m) – La Becca Traversière (3337 m) – Col de la Goletta (3103 m) – Col de Tsanteleina (3154 m) – Refuge Bénévolo (2287 m)	970 m	970 m
6 ^e jour	Refuge Bénévolo (2287 m) – Roc de Bassagne (3220 m) Pont Saint Charles (2056 m). Fin de la sortie dans l'après-midi.	930 m	1164 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	AD inf
	<i>Conduite de course</i>	3 Skieur
Type de course		En traversé
Dénivelé journalier maximal prévu		1600 m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement *Hôtels et refuges en demi-pension et non gardé (2 jours)*

3.4 Participation aux frais 23 euros

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : Oui, environ 80€ par personne pour les deux hôtels et les refuges

Voyage :

Co voiturage possible

Prendre contact avec les encadrants pour l'organisation.

Possibilité aussi en train et en taxi.

Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glacière) :*

Crampons / piolet / Baudrier / 1 grande sangle / 2 mousqueton à vis / 1 broche à glace / 1 sangle Hélico et 1 vache / 1 auto bloquant ; poulie pour auto sauvetage si vous savez vous en servir.

5.3 *Nourriture à emporter :*

- *Vivres de course (2 repas du soir pris en commun à voir avant le départ + vivres de course le midi pour 6 jours)*

5.4 *Documents administratifs nécessaires:* Carte CAF, CI

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

Deux nuits en refuge non gardé (Ruitor) au début de la randonnée.