

Ski de montagne SAISON 2015 / 2016

CAF Ile de France
5, rue Campagne-Première
75014 Paris
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **16-S112**
Méan Martin, Crête du Chatelard, Pointe de la Sana
Du Jeudi 5 Mai au Dimanche 8 Mai 2016 inclus, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui** (voir § 7)
Nombre maximal de participants : 8 y compris les deux encadrants

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jérôme CHARLES
jerome.charles@developpement-durable.gouv.fr
04 57 21 11 88 / 06 15 69 62 63 (soir)

Ludovic BOYER
Ludovic.Boyer@gadz.org
0695 36 87 09

2. Programme prévisionnel

	Course	Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Le Chatelard (1 879m) au départ de Val d'Isère – Col de la Rocheure (2 911m) - Refuge de la Femma (2 352m)	1200	600
2 ^e jour :	Refuge de la Femma (2 352m) - Pointe Mean Martin (3 330m)	1000	1000
3 ^e jour :	Refuge de la Femma (2 352m) - Crête du Chatelard (3 479 m) sommet en option	1100/1200	1100/1200
4 ^e jour :	Refuge de la Femma (2 352m) => Pointe de la Sana (3 436 m) - Le Chatelard (1 879m)	1100	1600

Nota: les encadrants sont susceptibles de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain. De même, il sera possible d'envisager des courses un peu plus engagées si le niveau du groupe le permet.

Cartes IGN 1/25000e n° 3633ET - Tignes Val-D'Isere Haute-Maurienne Pn de la Vanoise
Topos Voir site internet www.skitour.fr

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES ou sur le site Internet du CAF)

Cotation	Difficulté alpine	AD -
	Conduite de course	2S
Type de course		T
Dénivelé journalier maximal prévu		1200 m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h y compris les pauses

3.2 **Particularités** passages à 40°

3.3 **Conditions d'hébergement** refuge gardé en demi-pension

3.4 **Frais prévisionnels supplémentaires sur place env 150 €** (soit 1 nuit en gîte + 3 nuits en refuge en 1/2 pension)

3.5 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versés par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement de la course ou retenue pour cause d'annulation.

Arrhes versées : **100 €/ personne à verser** pour la réservation des refuges demandés aux participants à leur inscription.

4. Voyage :

Trajet pour Val d'Isère pour partie en voiture et en train pour 7 personnes au départ de Paris (à répartir dès le groupe constitué) et pour l'un des encadrants au départ de Chambéry.

Voiture Ludovic Boyer au départ de Paris le 4 mai, Possibilité pour 3 (4 max) participants

Pour le train :

Aller le 4 mai : Paris – Chambéry TGV n° 6947 D 16h45 – A 19h38

Retour le 8 mai: Chambéry – Paris TGV n° 6436 D 18h22 – A 21h15

Les deux personnes voyageant en train seront attendues et reconduites par Jérôme Charles à la gare de Chambéry

Trajet Chambéry – Val d'Isère avec les deux voitures. Nuit du 4/5 sur place en gîte.

5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties :

Voir le site <http://www.clubalpin-idf.com>, page « ski et surf de montagne », rubrique matériel.

Notamment : DVA, pelle, sonde et frontale

Nota : Le DVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un DVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

Attention ! Les DVA analogiques ne sont plus acceptés pour des raisons de sécurité ; à remplacer impérativement

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Matériel de glacier (baudrier, longe avec mousqueton ouvert, 2 mousquetons à vis, 2 ou 3 anneaux de cordelette, 1 broche à glace)

Crampons, piolet, couteaux à skis

1 corde par groupe de 3

Veillez au bon encollage des peaux

5.3 Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 4 journées

5.4 Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF + 2 chèques ou espèces

6. Réunion préparatoire

Pas de réunion préparatoire. Les encadrants préciseront l'organisation et les conditions attendues par messagerie ou téléphone environ une semaine avant le départ.

Si besoin, contacter l'un des encadrants par mail ou téléphone.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

Prévoir sac à viande pour les refuges

Entretien préalable avant l'inscription définitive avec l'un des deux encadrants. Cette sortie est réservée aux skieurs bien entraînés à la randonnée mais pouvant découvrir les parcours glaciaires.