

Ski de montagne SAISON 2015 / 2016



CAF Ile de France
5, rue Campagne-Première
75014 Paris
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S115**
Massif de l'**Aletschhorn**
Du 5 au 8 mai 2016 inclus, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : **non**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jérôme ROUX

Mail : jerome.roux2@numericable.fr

Tél. : 06 30 48 24 62

Hélène GRANDIN DE L'EPREVIER

Mail : h_deleprevier@yahoo.fr

Tel : 06 81 10 60 05

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Belalp (2094m, atteint en téléphérique) – Oberaletschhütten (2640m)	900m	0m
2 ^e jour :	Aletschhorn (4193m) en A/R	1700m	1700m
3 ^e jour :	Schinhorn (3797m) en A/R	1300m	1300m
4 ^e jour	Breithorn (3758m) – Mund (1167m)	1300m	2600m

Nota : Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes 264S Jungfrau (1/50000)

Topos Camp to Camp

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau

Cotation	Difficulté alpine	AD
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		2 x A/R puis traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1700 m
Rythme d'ascension exigé		Environ 350 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) : 1^{er} Jour montée au refuge, 2^{ème} jour Sommet à 4200m, gros dénivelé (1700m), 4^{ème} jour longue traversée => bons niveaux de ski et condition physique nécessaires.

3.3 Conditions d'hébergement Refuge d'Oberaletsch

3.4 Participation aux frais Frais d'inscription WE 170€

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place : 3 demi pensions, 1 petit déjeuner, 1 dîner / 200CHF

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : **Non**

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le **mercredi 4 mai** ; rendez-vous à **20h45** pour un départ à **21h00**
Retour à Paris Porte d'Orléans le lundi 8 mai vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : DVA, pelle, sonde, etc., voir site web CAF IdF.

Nota : Le DVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective sans ce matériel et si le DVA n'est pas en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* : **matériel de glacier (crampons, baudrier + 2 mousqueton à vis + broche à glace + longe, piolet).**

5.3 *Nourriture à emporter* : 4 vivres de course

5.4 *Documents administratifs nécessaires* : Carte CAF, CNI

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course