



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 16-S116
Louwihorn – Mönch – Wyssnolen – 5-8 mai 2016

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants : **6**

1. Noms et coordonnées des organisateurs

Claire De Crévoisier, Isabelle Allart

(Nous contacter via le KifaiKoi <https://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/>)

2. Programme prévisionnel

| | | Montée | Descente |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------|
| 1 ^{er} jour : | Montée à la Hollandiahütte - 3158 m depuis Blatten et Fafleralp (1780) | 1400 m | |
| 2 ^e jour : | Louwihorn 3777m depuis Hollandia et la Mönchsjoehütte 3887 m | 1230 m +487 m | 300 m |
| 3 ^e jour : | Mönch 4107 en A/ R et/ou Jungfrau 4158 m en A/R - Konkordiahütte | 500/600 m + 800 m | 1400 m |
| 4 ^e jour : | Grünhornlücke 3280 m – Wyssnolen en A/R 3590 m, Galmilücke 3293 m et descente sur Münster | 1500 m | 300 m+ 1800 m |

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : <https://map.geo.admin.ch/?topic=schneesport&lang=fr> – ou carte suisse Jungfrau Topos

3. Caractéristiques de la course programmée

1. Niveau (cf .explications dans NEIGES)

| | |
|-----------------------------------|-------------------------|
| Cotation | |
| Difficulté alpine | AD, |
| Conduite de course | 3 skieurs |
| Type de course | Traversée, aller-retour |
| Dénivelé journalier maximal prévu | 1700 m |
| Rythme d'ascension exigé | 300-350 m/h |

2. Particularités

3. Conditions d'hébergement

3 refuges gardés – demi pension

4. Participation aux frais

1 montée en téléphérique +1 petit déjeuner et 3 demi-pensions en refuge

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le mercredi 4 mai ; rendez-vous à 20h pour un départ à 20h30.

Retour à Paris Porte d'Orléans le 9 mai vers 5h30

5. Equipement individuel

5. Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir <http://www.clubalpin-idf.com/ski-montagne/#mat>

Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.
L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

6. Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie

Couteaux, crampons, piolet, baudrier, mousquetons à vis, sangles, broches à glace

7. Nourriture à emporter

4 vivres de course

8. Documents administratifs nécessaires

Carte CAF, CI , espèces pour le règlement des refuges

6. Réunion préparatoire

Contacter les organisateurs par mail ou téléphone au maximum 3 jours avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.