

FICHE TECHNIQUE – SKI HORS PISTE

Programme Hiver 2015/2016

Responsable : Elodie LE COMTE

Tél : 06 58 56 67 98

email : millemontagnes@gmail.com

WE HORS-PISTE PASSION, HORS-PISTE SENSATION et HORS-PISTE DÉCOUVERTE

Pour skieurs confirmés, capables de descendre une piste noire en petits virages et de skier en toute neige sans tomber et avec fluidité. Bonne condition physique requise.

ORGANISATION GÉNÉRALE

Programme

Chaque sortie se fait sur un week-end de 2 ou 3 jours. Les destinations sont choisies au cœur des Alpes en fonction de leur situation géographique et de leur intérêt pour l'activité hors-piste. Vous les rejoignez en train pour y retrouver les guides qui vous conduiront sur le site qui offrira le meilleur enneigement. Le lieu d'hébergement est mentionné sur la fiche technique et peut être modifié à tout moment.

Chaque sortie comporte un groupe de 4 personnes minimum et 8 personnes maximum par guide.
Il est possible d'ouvrir un second groupe à partir de 10 personnes.

Encadrement

Toutes les sorties sont encadrées par des Guides de Haute Montagne UIAGM. La prise en charge des participants démarre le premier jour du séjour à la gare d'arrivée et se termine le dernier jour à la gare de départ. Un bénévole du CAF IdF assure la coordination générale de la sortie.

Niveau technique

Un bon niveau de la pratique du ski alpin hors-piste (en toute neige), une bonne condition physique, ainsi qu'une capacité d'adaptation au milieu alpin (froid, météo, effort) sont requis.

Le guide se réserve le droit d'écarter tout participant ayant un niveau jugé insuffisant.

Selon le nombre d'inscrits, des groupes de niveau pourront être formés :

- Groupe **Hors-piste découverte** : réservé aux bons skieurs de piste qui souhaitent s'initier et progresser dans la neige profonde en dehors des pistes damées et de la foule.
- Groupe **Hors-piste sensation** : réservé aux bons skieurs expérimentés en toute neige, passant partout, mais sans beaucoup de style qui souhaitent améliorer leur glisse en neige profonde, capables de tourner et de s'arrêter où et quand ils veulent
- Groupe **Hors-piste passion** : Niveau de ski intensif : ouvert aux skieurs experts en toute neige, sûrs en pente raide et en terrain exposé.

Matériel

Outre son équipement de ski complet (skis, bâtons, chaussures/fixations), chaque participant doit être muni d'un sac à dos (25/30 litres) et du matériel de sécurité obligatoire : **DVA + pelle + sonde** (qu'on peut louer au Club, sous réserve de disponibilité. Participation : 8 euros/jour, réglable à l'inscription).

Le guide se réserve le droit de refuser un participant s'il juge que son équipement est insuffisant ou inadapté.

Le **casque** n'est pas obligatoire, mais il est fortement recommandé.

Pour les sorties comportant du ski sur glacier, un **baudrier muni d'une longe + mousqueton de sécurité** est obligatoire. Cela vous sera mentionné par le guide lors de votre inscription.

Transport

Les sorties se font en train. Certains week-ends ne sont accessibles que par train de jour. Le coût de la nuit supplémentaire est inclus dans la participation aux frais. *IN = Intercité de Nuit*

Le transfert est assuré sur place à titre gratuit par le guide et n'est pas facturé.

Les lieux et horaires de rendez-vous (arrivée et départ) mentionnés sur la fiche technique sont obligatoires (pas d'exceptions individuelles).

Participation aux frais

Le prix comprend :

- Les droits d'inscription
- L'encadrement professionnel par un Guide de Haute Montagne UIAGM, équipé d'une radio et du matériel collectif de sécurité.
- L'hébergement en demi-pension : petit déjeuner et repas du soir en gîte, refuge ou auberge
- Les transferts aller et retour sur place depuis le lieu de rendez-vous, qui sont assurés à titre gratuit par le guide et non facturés.

Le prix ne comprend pas :

- Les billets de train
- Les forfaits des remontées mécaniques
- Le supplément pour chambre single si disponible (les nuitées se font en chambres partagées ou petits dortoirs).
- Les déjeuners/pique-niques de midi ainsi que les boissons : les repas du midi se font dans des restaurants d'altitude ou peuvent être un pique-nique tiré du sac et pris en pleine montagne. Les repas du midi/pique-niques du guide sont à la charge des participants durant tout le séjour
- La location de matériel
- Les assurances personnelles
- De manière générale, tout ce qui ne figure pas sous « le prix comprend »

Modifications de programme

Pour des raisons de sécurité ou d'organisation, le Club se réserve le droit de modifier son programme ou de proposer à un participant son transfert sans frais sur une autre sortie.

Assurances

Chaque participant **doit obligatoirement être couvert** par les assurances suivantes :

- Assurance contre la maladie et les accidents
- Assurance responsabilité civile incluant les accidents en montagne
- Assurance couvrant les frais de recherches, de sauvetage et de rapatriement en montagne (**y.c. hors de France !**)

Pour cela, le plus simple consiste à souscrire à l'**Assurance de personne** proposée avec l'adhésion au CAF. Dans le cas contraire, vous devrez joindre à votre inscription une attestation d'assurance présentant des conditions de couverture au moins équivalentes à celle du CAF.

BONNEVAL S/ ARC – VAL CENIS

4 au 6 mars 2016

Elodie vous accueille sur place. Tél : 06 58 56 67 98

Agréable séjour et bonne glisse !

RENDEZ-VOUS : Le 3 mars 2016, au soir, en gare de Modane, à 19h

PRIX : 395 euros **INFOS :** Le prix comprend la nuitée supplémentaire (3 mars)

HÉBERGEMENT PRÉVU : Auberge d'Oul, Bonneval-sur-Arc

TRAINS CONSEILLÉS : TGV Paris Gare de Lyon 14h41 – Modane 18h47
TGV Modane 17h52 – Paris Gare de Lyon 22h32

ANNULATION ET DÉSISTEMENT

Une météo défavorable ou des mauvaises conditions de neige, d'une part, un nombre de participants insuffisant, d'autre part, peuvent conduire le CAF IdF à annuler une sortie.

Dans ce cas, il sera proposé de transférer l'inscription sur une autre sortie, dans la limite des places disponibles, ou de rembourser la totalité de la somme acquittée lors de l'inscription. Toutefois, si les arrhes versées pour la réservation d'un hébergement ne peuvent être intégralement récupérées, le CAF IdF se réserve la possibilité d'en retenir une quote-part lors du remboursement.

Si le participant se désiste et annule sa participation ou s'il ne se présente pas au lieu de rendez-vous, les « conditions générales et particulières de proposition et de réalisation des séjours à caractère sportif » s'appliquent.

La souscription à une **Assurance couvrant les frais d'annulation** proposée par le club est recommandée.

BULLETIN D'INSCRIPTION

BONNEVAL S/ ARC – VAL CENIS

4 au 6 mars 2016

SORTIE N°16-SA04

AVEC ACCORD

PRIX : 395 euros

PARTICIPANT

NOM : Prénom :

Adresse :

Tél. domicile : Tél. prof. :

Portable : email :

N° d'adhérent :

(Si vous êtes adhérent hors Ile de France, demander une double adhésion au prix de 25€ et joindre copie de votre carte)

TRANSPORT *Billet pris par vos soins*

PERSONNE À PRÉVENIR EN CAS D'ACCIDENT

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone : Lien de parenté :

Je certifie avoir pris connaissance du programme et de la fiche technique relative à la sortie à laquelle je m'inscris, de même que des conditions d'inscription (générales et spécifiques).

Je prends l'engagement de me conformer à toutes les indications mentionnées, notamment en ce qui concerne le matériel et l'équipement.

Je certifie que ma condition physique et mon niveau technique correspondent à ceux requis.

Date :

Signature :