

[www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

**Organisateurs** : Michel Clerget, Sylvain Morestin  
**Contact** : Voir rubrique « kifaikoi » sur le site web

## **Mur Beaujon - jeudi 18h - 20h** **Du 10/09/2015 au 30/06/2016**

Valable pour le créneau du CAF à ce mur.

L'accès au mur Beaujon nécessite d'être à jour de sa cotisation 2015/2016, de s'inscrire sur le site internet rubrique Murs.

Une participation annuelle de 28 € est demandée pour grimper sur ce mur.

Voici quelques consignes à connaître et à respecter :

### Vestiaire

Des vestiaires au rez-de-chaussée sont à disposition pour se changer.

### Encadrement et sécurité

Des bénévoles référents assurent le bon fonctionnement et la sécurité des séances ; facilitez-leur la tâche !

Les référents pourront vous faire des remarques sur votre façon de grimper et d'assurer.

Ils pourront exclure du groupe toute personne en cas de conduite dangereuse.

### Horaires

Le début de la séance est conditionné par la présence d'un référent.

Les horaires s'entendent par entrée et sortie des heures indiquées, c'est à dire que le temps passé dans le vestiaire est contenu dans la durée du créneau. Un autre club venant après il faut libérer la salle pour 20h.

### Matériel

Le matériel minimum à posséder est une paire de chaussons, un baudrier, un système d'assurage (type Reverso) un mousqueton à vis. Les cordes sont fournies par le club.

Magnésie : il est recommandé un usage modéré de la magnésie. Sont préférés les boules de magnésie, la magnésie liquide en flacon et le gel Grip.

### Formalités

Tous les grimpeurs doivent impérativement présenter leur licence et leur certificat médical d'aptitude à la pratique du sport avant leur première séance. Dans le cas contraire, ils se verront refuser l'accès au mur.