



club alpin français  
Ile-de-France

Activité : STAGE  
Saison 2015-2016  
Code sortie : 16-SAE21

**Organisateur** : Carlos Altiéri, Pierre Franc BE, Club Alpin IdF  
**Contact** : Voir rubrique "kifaikoi" sur le site web.

## **Cycle de découverte et de progression en escalade** **Du Lundi 21 septembre 2015 au lundi 4 juillet 2016**

Le Club Alpin Français d'Ile de France gère sur l'année scolaire, des cycles de découverte et de progression à l'escalade pour les adultes. Les grimpeurs doivent être obligatoirement adhérents au Club Alpin Français d'Ile de France, l'adhésion englobant une assurance responsabilité civile.

**Lieu** : Gymnase Mouchotte, 33 rue du Commandant Mouchotte - 75014 Paris

### **Période**

Année scolaire 2015/2016

### **Horaires**

Lundi de 20h à 22h30 en dehors des vacances scolaires.

Mercredi de 20h30 à 22h30 en dehors des vacances scolaires

### **Inscription**

Soit en ligne sur l'espace membre en cliquant sur la sortie et en suivant les indications.

Soit au Club Alpin Français d'Ile de France, 12 rue Boissonade - 75014 PARIS, aux heures d'ouverture des bureaux.

### **Tarif**

140€ pour les 2 soirs (hors adhésion)

### **Quelques consignes à connaître et à respecter :**

Le début de la séance est conditionné par la présence du BE.

Les horaires s'entendent par entrée et sortie des heures indiquées, c'est à dire que le temps passé dans le vestiaire est contenu dans la durée du créneau.

### **Matériel**

Le matériel minimum à posséder est une paire de chaussons.

Les baudriers, systèmes d'assurage et mousquetons à vis sont fournis par le club.

Magnésie : il est recommandé un usage modéré de la magnésie. Sont préférés les boules de magnésie, la magnésie liquide en flacon et le gel Grip.

---

**Bureaux** : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

**Téléphone** : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C