



Activité : SAE
Saison 2015-2016
Code sortie : 16-SAE23

Organisateur : Carlos Altiéri, Alexandra Martinez

Contact : Voir rubrique "kifaikoï" sur le site web

Place des Fêtes - mardi 20h-22h et vendredi 18h30-20h Du mardi 8 septembre 2015 au mardi 5 juillet 2016

Valable pour tous les créneaux du CAF à ce mur

L'accès au mur place des Fêtes nécessite d'être à jour de sa cotisation 2015/2016 et de s'inscrire sur le site internet rubrique mur.

Une participation annuelle de 24 € est demandée pour grimper, sur tous les créneaux du mur.

Niveau : débutants acceptés

Voici quelques consignes à connaître et à respecter

Vestiaire

Des vestiaires sont à votre disposition pour vous changer.

Encadrement et sécurité

Des bénévoles référents assurent le bon fonctionnement et la sécurité des séances, facilitez-leur la tâche. Les référents pourront vous faire des remarques sur votre façon de grimper et d'assurer.

Ils pourront exclure du groupe toute personne en cas de conduite dangereuse.

Horaires

Le début de la séance est conditionné par la présence d'un référent.

Les horaires s'entendent par entrée et sortie des heures indiquées. Le temps passé dans le vestiaire est contenu dans la durée du créneau.

Matériel

Chaussons d'escalade, baudrier, système d'assurage, mousqueton à vis et 6 dégaines. Les cordes sont fournies par le club.

Magnésie : Il est recommandé un usage modéré de la magnésie. Sont préférées les boules de magnésie, la magnésie liquide en flacon et le grip.