

## Ergaki – Sibérie

# Du Ienisseï aux Monts Saïan

Du 8 au 22 août 2016

Coût : 1350 euros au départ de Krasnoïarsk (vols réguliers pour 500 euros environ)

niveau : ▲▲ - moyen

Nombre de personnes : 9 avec organisateur compris

Date d'ouverture des inscriptions : 10 mai 2016



Ce voyage à la découverte de la Sibérie profonde vous conduira des rives du Ienisseï aux monts Saïan, dans le parc national d'Ergaki. Nous nous rendons tout d'abord à Ienisseïsk, l'une des plus anciennes villes de Sibérie, terre d'exil de nombreux « décabristes », avant de descendre dans les monts Saïan, 600 km au sud de Krasnoïarsk. Une chaîne de montagnes si isolée qu'une famille de Vieux croyants y trouva refuge dans les années 30 et ne fut retrouvée par hasard que 40 ans plus tard par une équipe de géologues... C'est dans ces territoires sauvages peuplés d'ours bruns que s'érige la chaîne d'Ergaki : des pics de granite vertigineux sculptés par l'érosion glaciaire, baignant dans une constellation de lacs d'une grande pureté laissés après le retrait des glaces. Après avoir rejoint à pied notre campement au bord du magnifique lac Svetloe, nous rayonnerons en étoile pour gravir les plus beaux sommets de la région... et découvrir la géologie, la faune et la botanique de ce petit bout de l'immense Sibérie.

### Caractéristiques du voyage

Ce voyage est une invitation à la vie au grand air dans un cadre somptueux. Il s'adresse à des marcheurs réguliers, habitués aux randonnées en montagne. Les sommets ne sont pas très hauts mais chaque étape comprend le franchissement d'au moins deux cols. Deux journées dépassent les 1500 mètres de dénivelée. Nous profitons au maximum de la nature, souvent jusqu'au coucher du soleil.

Le climat est un peu plus frais que dans les Alpes à cette période de l'année, notamment les nuits.

Les randonnées se font en étoile à partir d'un campement confortable installé au bord du magnifique lac Svetloe. Le camp comprend une cantine, un bain russe et un local pour faire sécher les affaires.

Le groupe est encadré par un accompagnateur français. Toutefois, nous partagerons notre camp, nos soirées, voire certaines randonnées, avec un groupe russe, dans un souci d'échange et de partage. Une nuit en bivouac peut être organisée à la demande du groupe.

Petite précision : les montagnes d'Ergaki sont habitées par les ours mais ne comportent **ni tiques ni moustiques !**

## PROGRAMME

### Jours 1 (lundi 8 août)

Arrivée tôt le matin à Krasnoïarsk. Transfert à l'hôtel. Après-midi : visite du centre-ville, promenade au bord du lenisseï.

### Jour 2 et 3 (mardi 9 et mercredi 10 août)

Excursion de deux jours à lenisseïsk. Transfert en minibus, nuit en cottage à la station de pêche de Zaimka Rybnaya au confluent de l'Angara et du lenisseï. Nous rejoignons en bateau une île sur laquelle un pêcheur nous cuisine ses poissons. Le lendemain, visite de lenisseïsk, plus vieille ville de Sibérie, autrefois capitale du commerce de la fourrure. Très bel exemple de l'architecture ancienne.

### Jour 4 (jeudi 11 août)

Balade en bateau sur la Mer de Krasnoïarsk.

### Jour 5 (vendredi 12 août)

Randonnée dans les Stolbie, le « Fontainebleau » russe. Cette vaste forêt abrite d'énormes monolithes de granite que les vaillants grimpeurs sibériens escaladent sans corde. Retour à l'hôtel pour se changer, dîner rapide. **Départ le soir pour Ergaki en bus.**

### Jour 6 (samedi 13 août)

Arrivée le matin à la base de Touchkantchik. Montée au campement dans une forêt de cèdres au bord du lac Svetloe (2h30 de marche). Installation, déjeuner, repos avant de se rendre au pic Vidovka pour une vue sur la région au coucher du soleil. **2h30/400 m. Dîner. Instructions sur le déroulement de la semaine. Bain, baignade et chants russes à la guitare au coin du feu (comme chaque soir après les randonnées).**

### Jour 7 (dimanche 14 août)

Réveil à 8 h. Gymnastique collective, comme chaque matin (facultative !). Petit-déjeuner. Départ à 10 heures pour le lac Medveje (le lac de l'Ours), montée à la cascade de Touchkantchik puis au lac Mramornoe (lac de Marbre). Montée au col Mramorni puis au col du pic Ptitsa (pic de l'Oiseau), possibilité de grimper à la « table » au coucher du soleil. Descente au campement. **8h/850 m.**

### Jour 8 (lundi 15 août)

Départ pour le lac Zolotarnoe (Doré). Baignade. Montée au col Pikantni, magnifique vue vers le nord (la Dent du dragon). Traversée de la très belle arête du Dinosaur. Vue plongeante sur le lac Ledianoye (lac Glacé). Descente sur le lac Zolotarnoe, retour au campement. **7h/750 m.**

### Jour 9 (mardi 16 août)

Descente au lac Medveje. Montée au col Touchkantchik. Montée à l'Aérolithe (Visiatchi Kamen), une gigantesque roche en équilibre laissée par les glaciers. Repas et baignade au lac Karove (des Vaches). **9h/800 m.**

### Jour 10 (mercredi 17 août)

Lac Doré (Zolotarnoe). Col Pikantni. Ascension de la Dent du dragon (Zoub Drakona) : nous montons un couloir-cheminée pour prendre pied sur l'arête que nous suivons facilement jusqu'au sommet avec une vue plongeante sur un à-pic de 600 mètres. Déjeuner au sommet. Descente et retour par un autre col. **11h/1800m.**

### Journée 11 (jeudi 18 août)

Montée au col Ptitsa, descente au lac Gornix douxov (des Esprits de la montagne) puis au lac Xoudojnikov (le lac des Peintres). Montée au pic Parabola. Montée au col entre les

deux pics et ascension du pic nord (facile). Pour ceux qui le souhaitent ascension du pic Ptitsa (aérien). Descente au lac Svetloe. **10h/1500 m.**

**Jour 12 (vendredi 19 août)**

Journée détente, cueillette de myrtilles, dernière petite randonnée.

**Jour 13 (samedi 20 août)**

Descente tôt le matin pour récupérer le bus. Retour à Krasnoïarsk, dépose à l'hôtel. Dîner.

**Jour 14 (dimanche 21 août)**

Journée détente à Krasnoïarsk (visites, emplettes...). Dîner convivial dans un restaurant ouzbèque.

**Jour 15 (lundi 22 août)**

Retour en France.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo incertaine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

## RENSEIGNEMENTS

**Niveau technique ▲▲** : Les cols du massif d'Ergaki sont plutôt escarpés. Beaucoup de randonnées se terminent sur des sommets hors sentiers.

**Niveau physique** : Les randonnées sont assez soutenues avec deux journées dépassant les 1500 mètres de dénivelée. Il est donc nécessaire d'arriver préparé, même si le fonctionnement en étoile peut permettre de récupérer le cas échéant, ou de se greffer à un autre groupe (avec nos amis russes) pour une randonnée moins longue.

**Repas du midi** : à tirer du sac (fournis par les organisateurs), ils seront pris sur le terrain.

**Hébergement** : En ville : hôtel. Pendant le trek : cottage et tente.

**Formalités et santé** :

- Visa (renseignements à prendre auprès de l'organisateur)
- Passeport en cours de validité valable six mois après la date de retour
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du trek dans une région isolée
- Hygiène : à Krasnoïarsk mieux vaut boire de l'eau en bouteille. En montagne, l'eau des sources et des lacs est d'une grande pureté.
- Vaccins : aucun vaccin n'est obligatoire pour entrer en Russie mais veiller à ce que les vaccinations soient à jour : diphtérie, tétanos, polio, hépatite A et B. Les vaccins contre la rage et l'encéphalite à tiques sont conseillés. Pas de paludisme dans les régions traversées.
- Détail important : le parc d'Ergaki ne comporte ni moustiques ni tiques.

Ne pas oublier :  carnet international de vaccination  carte de groupe sanguin  assurance rapatriement.

**Vols** : le tarif indiqué ne comprend pas le vol. Compter 500 euros environ au 10 mai 2016. Se renseigner impérativement auprès de l'organisateur pour vérifier les horaires. Le transfert à l'hôtel est pris en charge.

**Coût du voyage** : 1350 € comprenant l'hébergement en pension complète (repas et piques-niques), tous les déplacements intérieurs (y compris le transfert à l'hôtel), les frais CAF, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), la rémunération de l'accompagnateur. Il ne comprend pas les en-cas et boissons diverses (notamment pendant le trajet en bus pour Ergaki), le vol (compter 500 euros au 10 mai 2016), le visa (environ 100 euros), l'assurance. Le coût du voyage est calculé sur la base d'un taux de change moyen d'1 euro = 65 roubles.

**Équipement et matériels à emporter** : A partir du moment où nous quittons Krasnoïarsk pour Ergaki, nous sommes en autonomie complète : le sac que vous emportez comporte tous vos

effets pour la semaine (essayer de ne pas dépasser les 15 kg pour la marche d'approche jusqu'au camp). Les tentes, duvets et tapis de sol sont fournis sur place.

- Sac à dos d'environ 65/70 litres (pour emporter toutes ses affaires pendant la montée au campement).
- Sac à dos de 30 litres pour les randos à la journée.
- Un sursac enveloppant le sac à dos contre la pluie.
- Un sac à viande ou un duvet ultra-léger (sacs de couchage fournis sur place).
- Un bonnet et une paire de gants en laine.
- Casquette pour le soleil.
- Lunettes de soleil.
- Une paire de bâtons télescopiques (facultatif).
- Deux tee-shirts : un manches courtes et un manches longues techniques (éviter le coton).
- Une fourrure polaire et un pullover en laine chaud (pour le soir).
- Une veste Goretex ou équivalent.
- Une doudoune légère.
- Un pantalon de marche et un pantalon confortable pour le soir.
- Une cape de pluie voire mieux un pantalon et une veste de pluie.
- Un short.
- Un collant.
- Un maillot de bain.
- Deux ou trois paires de chaussettes de marche.
- Une bonne paire de chaussures de marche montantes (pas de baskets).
- Une paire de bottes en caoutchouc (facultatif).
- Une paire de sandales ou chaussures légères (type crocs ou tennis) pour le soir.

### **Petit matériel**

- Lampe frontale avec piles neuves.
- Sacs étanches pour les vêtements et les documents ; deux ou trois ziplocs toujours utiles.
- Couteau suisse ou opinel.
- Assiette, bol et gobelet en aluminium ou mieux en plastique + fourchette/cuiller
- Gourde d'un litre (de nombreuses sources tout au long des parcours).
- Thermos d'1 L (facultatif).
- Nécessaire de toilette avec serviette type speedo, prévoir lingettes et papier toilette.
- Petite éponge pour la vaisselle.

La **pharmacie** : trousse de secours de l'accompagnateur, mais pensez à prendre vos éventuels médicaments également un anti-diarrhéique et antiseptique intestinal, des pansements et double peau, de la crème solaire

**Inscription** : demande en ligne, par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique et validation des inscriptions selon la règle des priorités si places insuffisantes le jour de validation. L'inscription n'est effective qu'après le versement d'un acompte de 500 euros (les 850 euros restants devront être versés quinze jours avant le départ, soit au plus

tard le 23 juillet 2016). Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. **Date limite d'inscription le 30 juin 2016.**

### **Votre accompagnateur**

Michel Tendil est accompagnateur en montagne diplômé d'Etat. A ce titre, le séjour est rémunéré.

Depuis près de vingt ans, il parcourt les montagnes du vaste espace russophone, du Caucase à la Sibérie, en passant par les monts Célestes.

Quelques photos d'Ergaki ici :

<https://micheltendil.wordpress.com/2015/09/13/ergaki-aout-2015-siberie/>