



# CLUB ALPIN D'ILE DE FRANCE

## FICHE PROGRAMME ALPINISME

**17-ALP-01 Objectif « autonomie » :**

**Arête des Charbonniers et (beaucoup) plus si affinités !**

**Samedi 3 – Dimanche 4 octobre**



### **ORGANISATEURS**

Florian Simon, Roberto Amadio.

Voir coordonnées sur la rubrique "kifaikoi" sur le site web.

### **TRANSPORT :**

Déplacement en car couchettes (17-RGP002).



# CLUB ALPIN D'ILE DE FRANCE

## FICHE PROGRAMME ALPINISME

### PROGRAMME :

Les participants devront organiser l'ensemble de la sortie (préparation des courses, choix du matériel et de l'hébergement, etc.) et pourront, en fonction de leur degré d'autonomie, réaliser la course en cordée réversible sous le contrôle des encadrants. Cette sortie est donc destinée aux participants désireux de progresser vers l'autonomie.

Une ou deux conférence(s) téléphonique(s) seront organisée(s) dans les semaines précédant la sortie, pour permettre aux encadrants de suivre les progrès des participants concernant l'organisation de la sortie.

**1<sup>er</sup> jour :** Arête des Charbonniers, Déplasse, Vialatte, Godefroy.

**2<sup>ème</sup> jour :** Idem dans le même secteur

**Niveau technique:** 4+ en tête sur voies non équipées.

**Accord préalable:** Oui.

**Expérience requise:** Techniques d'encordement et de progression en grande voie. Pose de protections (coinceurs, friends, sangles) et installation de relais. Techniques de descente en rappel.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4**

**HEBERGEMENT :** A définir par les participants

**MATERIEL NECESSAIRE (participants) :**

**Technique :** à définir par les participants.

**Personnel :** à définir par les participants.

**Sécurité :** à définir par les participants.

**Divers :** carte CAF.

### DIVERS :

**Préparation :** Les encadrants contacteront les participants par email environ deux semaines avant la sortie pour lancer la phase de préparation.

**Départ :** rendez-vous vendredi 30 septembre 2016 à la Porte d'Orléans à 20h00 pour un départ à 20h30.

**Retour :** lundi 3 octobre à 5h30.

**Frais :** car à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF + gîte en ½ pension + dîner dimanche au retour (~20 €).