



Alpinisme
SAISON 2017

CAF Ile de France
5, rue Campagne-Première
75014 Paris
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche-programme de la sortie d'Alpinisme n° 17-ALP29

Ascension de l'Aiguille du Tour (3540 m)

Du 17 au 18 juin 2017 inclus, soit 2 jours

(Sortie faisant partie du car d'alpinisme pour Chamonix)

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : OUI (appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc l'encadrant : 3

Nom et coordonnées de l'encadrants :

Jean François DESHAYES - tel : 06 70 75 12 61 e-mail : jean-francois.deshayes@orange.fr	
--	--

Grandes lignes de la sortie :

Gravir l'Aiguille du Tour depuis le refuge Albert 1er , ascension techniquement facile combinant une approche glaciaire puis une courte escalade rocheuse facile pour parvenir au sommet. Cette sortie s'adresse à des alpinistes peu expérimentés MAIS non débutants et à des randonneurs montagnards expérimentés souhaitant s'initier aux techniques de l'alpinisme.

Programme prévisionnel :

1^{er} jour (sam 17/6)	Rassemblement au village du Tour (1460 m) vers 9 heures (l'encadrant ne voyage pas dans le car), montée en télécabine à Charamillon (1840 m) puis montée au refuge Albert 1er (2700 m). L'après midi montée au dessus du refuge pour réaliser une école de glace (initiation à l'utilisation des crampons et du piolet)
2^{ème} jour (dim 18/6)	Ascension de l'Aiguille du Tour par la voie normale versant glacier de Trient puis descente par le passage du Pissoir et le glacier des Grands ; retour au refuge d'Albert 1er puis descente à Charamillon et au village du Tour. Fin de la sortie vers 16 heures

Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : IGN 1/25000^{ème} n° 3630 OT ou CNS 1/50000^{ème} n°282 – Martigny + 292 – Courmayeur

Caractéristiques du parcours programmé :

Type de circuit : **en boucle** / Niveau montagne : **Facile** / Niveau physique : **Soutenu**

Rythme d'ascension requis : **environ 400 mètres par heure** en moyenne sur tout le parcours

Particularités : sortie exigeant une bonne condition physique et un entraînement à la montagne.

Ce circuit ne convient pas aux personnes sans expérience de la montagne.

Conditions d'hébergement :

Refuge gardé confortable

---/---

Coût du circuit : 75 € (comprend la remontée mécanique et l'hébergement au refuge en demi pension – nuitée, dîner du samedi soir et petit déjeuner du dimanche matin)
Ne comprend pas le transport en car entre Paris et Le Tour (se renseigner au club) ni les consommations qui restent à la charge des participants.

Arrhes versées par le CAF : Oui (15 € par personne).

Leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Voyage : Car - couchettes Alpinisme des 17 et 18 juin depuis Paris
Début de la sortie le samedi 17 juin : 9h00 rendez-vous au village du Tour la gare de la télécabine Charamillon / Col de Balme
Retour au hameau du Tour : le dimanche 18 juin avant 16 h

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour les sorties d'alpinisme facile en altitude .
(contacter l'organisateur pour toute précision)

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Casque d'alpinisme / Crampons d'alpinisme (10 ou 12 pointes) / Piolet d'alpinisme / Chaussures d'alpinisme supportant les crampons / Baudrier léger équipé de 2 mousquetons dont 1 à vis / 2 sangles / 1 dégainé.

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour le samedi midi et le dimanche midi

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec l'organisateur dès l'inscription :

non MAIS contacter impérativement l'organisateur pour les détails d'organisation

<p>Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact par téléphone avec l'organisateur ne seront pas confirmées.</p>

Conditions administratives de participation :

Les conditions administratives de participation sont consultables sur le site internet du club.

---0000---