

Fiche-programme de la sortie d'Alpinisme n° 17-ALP43

**Via Ferrata et randonnée dans les Lienzer Dolomiten**

Du 09 au 15 juillet 2017 inclus, soit 7 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : OUI (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants : 5

**Nom et coordonnées des encadrants :**

Jean François DESHAYES - tel : 06 70 75 12 61 e-mail : <a href="mailto:jean-francois.deshayes@orange.fr">jean-francois.deshayes@orange.fr</a>	
--	--

**Grandes lignes du circuit :**

**Découvrir le massif des Dolomites de Lienz en le traversant d'Ouest en Est. Gravier les principaux sommets en utilisant quelques unes des nombreuses via ferrata qui équipent le massif.**

**Le circuit s'adresse à des randonneurs alpinistes**

**Personnes sujettes au vertige s'abstenir !**

**Programme prévisionnel :**

<b>1<sup>er</sup> jour</b> (dim 09/7)	Rassemblement à la gare de Lienz à 14 heures, montée à la Kerschbaumer Alm (2,5 heures).
<b>2<sup>ème</sup> &amp; 3<sup>ème</sup> j</b> (10 & 11/7)	Ascension des sommets avoisinants par les via ferrata (Gamswiesenspitze, Spitzkofel, Weittalspitze)
<b>4<sup>ème</sup> jour</b> (mar 12/7)	Traversée de Kerschbaumer Alm à la Karlsbader Hütte + via ferrata
<b>5<sup>ème</sup> &amp; 6<sup>ème</sup> j</b> (13 & 14/7)	Ascension des sommets avoisinants par les via ferrata (Seekofel, Sandspitze, Laserzwand)
<b>7<sup>ème</sup> jour</b> (sam 15/7)	Traverseée de la Karlsbader Hütte jusqu'à Lavant (à l'est de Lienz) Fin de la randonnée vers 17 heures à la gare de Lienz

**Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.**

**Cartes :** Österreichische Karte ÖK25V 3109 - West / Sankt Lorenzen et ÖK25V 3109 - Ost / Oberdrauburg  
1/25000<sup>ème</sup>  
ou NL 33-04-09 Oberdrauburg 1/50000<sup>ème</sup>

**Caractéristiques du parcours programmé :**

Type de circuit : **itinérant** / Niveau montagne : **Via Ferrata B/C et Rando T5/T6** / Niveau physique : **Soutenu**

Rythme d'ascension requis : **environ 400 mètres par heure** en moyenne sur tout le parcours

Particularités : Circuit exigeant une bonne condition physique et une pratique de l'escalade rocheuse (niveau F/PD).

L'expérience en via ferrata n'est pas indispensable.

Les dénivelés journaliers ne sont pas importants

Les parcours entre les refuges peuvent se dérouler sur des chemins précaires.

**Ce circuit ne convient pas aux personnes sujettes au vertige.**

---/---

**Conditions d'hébergement :**

Hébergement en demi-pension dans des refuges de montagne gardés offrant le confort des refuges autrichiens.

**Coût du circuit : 370 €** (yc frais d'inscription). Couvre les frais d'hébergement en demi-pension dans les refuges).  
Ne comprend pas les éventuels transferts locaux.

**Dépenses sur place** (en plus du montant réglé à l'inscription) : **faux frais** (les prix des consommations en Autriche sont plutôt moins élevés qu'en France).

**Voyage :**           **individuel**

- possibilité de voyager en train couchettes depuis Paris :  
    Thello de nuit Paris->Vérone puis trains régionaux Vérone → Lienz via Bolzano et Franzenfest  
    En partant le soir de Paris on est à 8h à Vérone et à 14h à Lienz.
- possibilité de co-voiturage si un des participants peut disposer d'un véhicule.

**Equipement individuel :**

Matériel individuel indispensable pour les sorties d'alpinisme facile en altitude.

**Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :**

Casque d'alpinisme / Crampons légers (pour surmonter des névés éventuels) / Chaussures supportant les crampons / Baudrier d'escalade équipé de 2 mousquetons dont 1 à vis / 2 sangles / 1 dégainé / longe absorbante pour via ferrata.

**Nourriture à emporter :**

Vivres de course pour 6 jours – il est possible de commander des plats dans les refuges à la mi-journée

**Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF / Pièce d'Identité

**Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec l'organisateur dès l'inscription :**

non MAIS contacter impérativement l'organisateur pour les détails d'organisation

**Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact par téléphone avec l'organisateur ne seront pas confirmées.**

**Conditions administratives de participation :**

Les conditions administratives de participation sont consultables sur le site internet du club.

---00000---