

**17-ALP55 – Objectif « autonomie » : de la Montagne des Agneaux à la Barre des Écrins**

**3 au 5 juin 2017 (3 jours)**



**ENCADRANT :**

**Florian SIMON**

Coordonnées : voir site du club.

## PROGRAMME<sup>1</sup> :

**Descriptif** : Un périple de trois jours sur les traces de Whympet, Coolidge et les autres.....

**Objectif « autonomie »** : Chaque participant sera amené à évoluer en cordée réversible avec un encadrant, et devra donc conduire une partie des courses en position de premier de cordée. Cette sortie est donc destinée exclusivement à des participants déjà expérimentés, désireux de consolider leurs compétences techniques et d'acquérir la confiance nécessaire afin d'évoluer en autonomie dans un environnement de haute-montagne.

**Niveau technique**: AD.

**Accord préalable**: Oui (liste de courses à indiquer dans la demande d'accord via le site du club).

**Expérience requise**: Maîtrise des techniques d'encordement, de progression et d'assurage en terrain montagne (rocher, neige, glace et mixte) et des techniques de descente en rappel.

Connaissance de base en matière de cartographie et orientation. Avoir réalisé au cours des 24 derniers mois : au moins 5 courses d'alpinisme (niveau PD minimum) dont au moins 2 courses réalisées en tête ou en cordée réversible.

## ORGANISATION :

**Nombre de participants**: 2.

**Hébergement**: Refuge.

**Préparation** : Les encadrants contacteront les participants par email quelques jours avant le début de la sortie. Au besoin, une ou deux conférence(s) téléphonique(s) sera(ont) organisée(s).

**Transport**: Train de nuit + taxi.

## INSCRIPTION :

**Modalités d'inscription**: consulter le site du club ou contacter le secrétariat.

**Frais d'inscription** : 21€, hors transport, hébergement, repas et dépenses personnelles.

## MATERIEL :

**Technique** - piolet classique, crampons (avec antibott), chaussures d'alpinisme, casque, baudrier, descendeur (avec mousqueton à vis), anneau de cordelette pour autobloquant (avec mousqueton à vis), 2 anneaux de sangle (120cm), 2 mousquetons à vis (libres), 2 mousquetons simples (libres).

**Personnel** - vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, polaire, éventuellement sous-vêtements thermiques), vivres de course, lunettes de soleil, bonnet, gants, couteau, gourde, lampe frontale, guêtres.

**Sécurité** - matériel de glacier (poulie autobloquante, tibloc ou équivalent, 2 broches à glace), pharmacie individuelle, couverture de survie, kit avalanche (ARVA, pelle, sonde) à confirmer.

**Matériel collectif** - à discuter lors de la phase de préparation de la sortie.

**Divers** : Carte CAF, espèces ou chèques pour le refuge et les repas.

<sup>1</sup> Le programme est donné à titre indicatif ; il peut être modifié – voire interrompu – par les organisateurs en considération des conditions rencontrées sur le terrain.