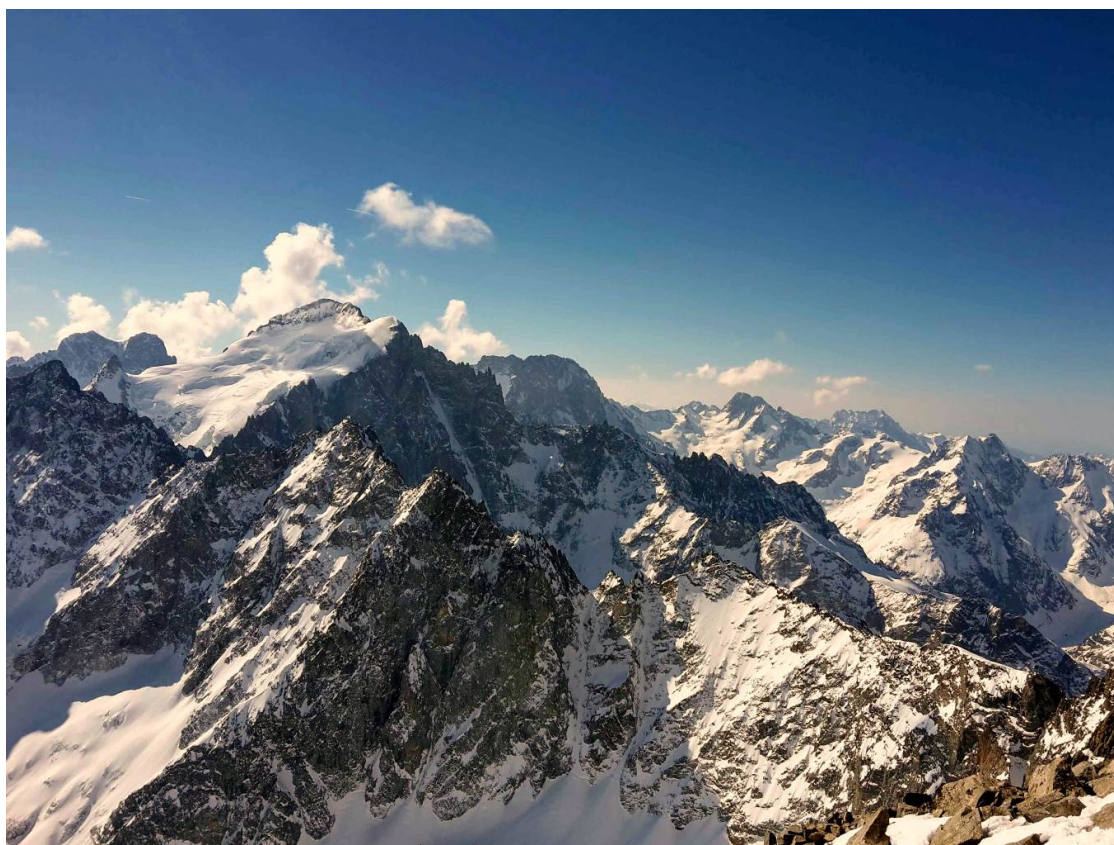


**17-ALP59 - Objectif "autonomie" - Pérégrinations en Oisans sauvage**

**14 au 16 juillet 2016**



**ENCADRANT :**

**Florian Simon**

Tél. : +33 6 6218 3332

Email : f.simon@mail.com

## PROGRAMME<sup>1</sup> :

**Descriptif :** Gaston Rebuffat disait que le massif de l'Oisans est « un paradis sauvage fait pour le bonheur des hommes, des fleurs et des bêtes », ajoutant que l'« on [y] gravit des sommets tout en devenant montagnard ». Cela tombe plutôt bien, c'est exactement l'objectif de cette sortie !

**Niveau technique:** AD.

**Accord préalable:** Oui (liste de courses à indiquer dans la demande d'accord via le site du club).

**Expérience requise:**

Maîtrise des techniques d'encordement, de progression et d'assurage en terrain montagne (rocher, neige, glace et mixte) et des techniques de descente en rappel. Connaissance de base en matière de cartographie et orientation. Avoir réalisé au cours des 24 derniers mois : au moins 5 courses d'alpinisme dont au moins 2 courses réalisées en tête ou en cordée réversible.

## ORGANISATION :

**Nombre de participants :** 1.

**Hébergement :** Refuge.

**Préparation :** Les encadrants contacteront les participants par email deux à trois semaines avant le début de la sortie. Au besoin, une ou deux conférence(s) téléphonique(s) sera(ont) organisée(s).

**Transport:** Train et/ou voiture. RDV le 14 juillet matin à la gare de Grenoble (horaire exact à confirmer)

## INSCRIPTION :

**Modalités d'inscription :** consulter le site du club ou contacter le secrétariat.

**Frais administratifs :** 30 €, hors transport, hébergement, repas et dépenses personnelles.

**Conditions d'annulation :** En cas d'annulation de la part d'un participant, un barème de pénalité sera appliqué : à plus de 30 jours du départ, un montant forfaitaire de 21€ pour frais administratifs sera retenu ; de 30 à 21 jours du départ : retenue de 25% du prix versé ; de 20 à 8 jours du départ: retenue de 50% du prix versé ; de 7 à 2 jours du départ: retenue de 75% du prix versé ; à moins de 2 jours du départ : retenue de 100% du prix versé. En cas d'annulation de la part du club, la totalité des sommes versées seront restituées au participant.

## MATERIEL :

**Technique** - piolet classique, crampons (avec antibott), chaussures d'alpinisme, chaussons d'escalade, casque, baudrier, descendeur (avec mousqueton à vis), anneau de cordelette pour autobloquant (avec mousqueton à vis), 2 anneaux de sangle (120cm), 2 mousquetons à vis (libres), 2 mousquetons simples (libres).

**Personnel** - vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, polaire, éventuellement sous-vêtements thermiques), vivres de course, lunettes de soleil, bonnet, gants, couteau, gourde, lampe frontale, guêtres.

**Sécurité** - matériel de glacier (poulie autobloquante, tibloc ou équivalent, 2 broches à glace), pharmacie individuelle, couverture de survie, kit avalanche (ARVA, pelle, sonde).

**Matériel collectif** - à discuter lors de la phase de préparation de la sortie (fourni par les encadrants).

**Divers :** Carte CAF, espèces ou chèques pour le refuge et les repas.

A confirmer en fonction du programme qui sera retenu in fine.

<sup>1</sup> Le programme est donné à titre indicatif ; il peut être modifié – voire interrompu – par les organisateurs en considération des conditions rencontrées sur le terrain.