

17-F13 - Ski de randonnée nordique à L'Auberson (Jura Suisse) avec Michel Diamantis 14 – 15 Janvier 2017

Responsable du car : Didier Batardy

Vous pouvez prendre contact avec l'organisateur via le KiFaiKoi sur le site Web.

NIVEAU 1

4 à 5 heures de ski, 15 à 20 km de distance sur routes forestières ou croupes douces, neige facile, dénivelée faible, descentes douces, pas de problème d'itinéraire.

PRÉREQUIS

- 1) Aisance en descente sur pentes faibles (c'est-à-dire chutes rares)
- 2) Savoir ralentir et s'arrêter en chasse-neige en descente pente faible
- 3) Savoir changer de direction
- 4) Distance praticable : 10 à 20 kms (suivant relief) allure promenade

Avec les bases de la technique du ski nordique : pas alternatif, poussée simultanée et chasse-neige pour le freinage, la randonnée est très vite accessible à tout skieur qui accepte de porter quelques kilos sur le dos. La simple marche à ski hors traces, pendant quelques heures, avec un petit sac, n'est encore que la promenade nordique, mais c'est bien la première approche de la randonnée

RENDEZ-VOUS Porte d'Orléans, près du monument Leclerc, à **22h00 vendredi 13 janvier 2017.**

VOYAGE Transport par autocar-couchettes (Autocar Chaumont)
Départ le vendredi 13 janvier 2017 à **22h30 précises**
Retour lundi 16 janvier au matin pour les premiers métros (5h30 environ)

PROGRAMME

L'Auberson est un petit village du Jura Suisse aux confins du canton de Vaud, à quelques kilomètres de la France. Nous skierons sur les pistes suisses du domaine de Sainte-Croix, et un peu plus loin, sur les pistes françaises du domaine des Fourgs. Un bel environnement pour pratiquer le ski de randonnée nordique. Deux randonnées en étoiles de la journée choisies en fonction de l'enneigement.

EQUIPEMENT

Il est conseillé d'avoir son matériel, **mais il sera possible d'en louer sur place.**

Farts prévus par le Club. Prévoir l'équipement complet de ski de fond : bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds et petit sac à dos.

Pour le gîte, pensez à apporter un drap sac (ou un petit duvet)

Pour le car couchettes nous vous conseillons un petit duvet.

PARTICIPATION AUX FRAIS

205 € tout compris (hors forfait ski et location de matériel).

Tarif spécial jeunes moins de 26 ans : 165 € (hors forfait ski et location de matériel).

Nous serons en demi-pension. Le déjeuner sera pris sur le bord des pistes ou en salle hors sac, selon l'itinéraire des groupes et conditions météo.

Pensez à apporter le pique-nique du midi pour samedi et dimanche.

INSCRIPTION

En ligne ou en passant au Club pendant les heures d'ouverture.

Vous devez être membre du Club Alpin d'Ile-de-France ou du CIHM (maximum deux sorties par an pour les adhérents du CAF-CIHM et inscription par courrier ou sur place avec présentation de la carte CIHM-CAF).

Seules les sorties « découverte » sont accessibles aux non adhérents en souscrivant une carte découverte pour les 2 jours d'activité, auprès du secrétariat du Club (10 €).

ANNULATION

Vous pouvez souscrire une assurance annulation lors de votre inscription qui vous couvre au cas où vous soyez obligé d'annuler votre sortie. Voir lors de l'inscription ainsi que les conditions de remboursement et les motifs couverts. Franchise de 30 €.

INFOS NEIGE

En cas de manque de neige, nous ne pourrions sans doute pas annuler la sortie, les engagements financiers étant trop importants. Vous pourrez alors pratiquer sur place, librement, une activité alternative : randonnée pédestre, raquettes à neige, vélo, marche nordique ou autre.