

### Ski de fond dans le Haut Jura (Lamoura) 28 et 29 janvier 2017

**Responsable du car : Bruno Alix (06 26 68 25 36)**

#### **ANIMATEURS :**

<i>Découverte (17-F15)</i>	avec Didier Batardy
<i>Skating débutant (17-F16)</i>	avec Anna Redzic
<i>Classique niveau 1 (17-F17)</i>	avec Bruno Alix
<i>Skating niveau 1 (17-F18)</i>	avec Dominique Rousseau
<i>Ski libre (17-F20)</i>	<i>autonomes avec coordinateur</i>

*Vous pouvez prendre contact avec eux via le KiFaiKoi sur le site Web. Pour la définition des niveaux, se reporter au site Web.*

**RENDEZ-VOUS** : Porte d'Orléans, près du monument Leclerc, à 22h15 le vendredi 27 janvier.

**VOYAGE** : Transport par autocar-couchettes (Autocars Chaumont)  
Départ le 27 janvier à 22h45 **précises**  
Retour le 30 janvier au matin pour les premiers mètres (5h30 environ)

#### **PROGRAMME**

Formule école de ski le matin avec sortie balade l'après-midi, ou ski libre pour les habitués devenus techniquement autonomes. Nous skierons sur les domaines qui encadrent la combe du lac de Lamoura, vers Lajoux, Prémanon, Les Rousses... Les pistes sont faciles en restant dans la combe vers Les Rousses, mais le relief n'est jamais très loin et chaque groupe trouvera son terrain de prédilection.

**Pensez à apporter les pique-niques du samedi et dimanche midi.**

#### **EQUIPEMENT**

Il est conseillé d'avoir son matériel, **mais il sera possible d'en louer sur place**. Farts prévus par le Club.

Équipement complet de ski de fond : bonnet, gants (paire de rechange si possible) lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds et petit sac à dos.

La literie complète est fournie par le centre d'hébergement, pas de housse à prévoir ou autre. Pour le car couchettes nous vous conseillons un petit duvet.

#### **PARTICIPATION AUX FRAIS**

180 € tout compris (hors forfait ski et location de matériel) Tous les repas sont inclus sauf ceux du samedi et du dimanche midi en pique-niques à votre charge.

#### **INSCRIPTION**

En ligne ou en passant au Club pendant les heures d'ouverture.

Vous devez être membre du Club Alpin d'Ile-de-France ou du CIHM (maximum deux sorties par an pour les adhérents du CAF-CIHM).

Seules les sorties « découverte » sont accessibles aux non adhérents en souscrivant une carte découverte pour les 2 jours d'activité, auprès du secrétariat du Club (10 €).

#### **ANNULATION**

Vous pouvez souscrire une assurance annulation lors de votre inscription qui vous couvre au cas où vous soyez obligé d'annuler votre sortie. Voir lors de l'inscription ainsi que les conditions de remboursement et les motifs couverts. Franchise de 30 €.

#### **INFOS NEIGE**

En cas de manque de neige, nous ne pourrions sans doute pas annuler la sortie, les engagements financiers étant trop importants. Vous pourrez alors pratiquer sur place, librement, une activité alternative : randonnée pédestre, raquettes à neige, vélo, marche nordique ou autre.