

Unité de formation Niveau I 17-FOR08

Cartographie et Orientation

Du 4 au 5 mars 2017

Nombre de personnes : 30 avec les encadrants

Début de validation des inscriptions : Jeudi 5 janvier 2017

ENCADRANTS :

Martine CANTE 06 10 74 52 86	Michel DELAPIERRE 06 80 48 68 29	Michel LOHIER 06 12 62 14 53	Maxime FULCHIRON 06 18 21 48 98
---------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------	------------------------------------

Courriels par le « KiFaiKoi » du site Internet

Cette formation de niveau 1 est accessible à tous les membres de la FFCAM, sans aucune compétence préalable.

PRIX DE LA FORMATION :

Le prix est de **60€** comprenant l'hébergement en pension complète (dîner du samedi soir, nuit en chambres collectives, petit-déjeuner et pique-nique du dimanche midi).

LIEU ET MOYEN D'ACCES :

Base de loisirs de Buthiers (01 64 24 12 87).

70 km de Paris par l'A 6, sortie 14 Malesherbes, puis N 152, suivre les panneaux indicateurs « Base de loisirs de Buthiers ».

Par le RER D, descendre à Malesherbes. Vous êtes alors à 25 min à pied de la Base (un plan vous sera envoyé quelques jours avant le stage).

HORAIRES :

Du samedi 09h30 (RdV à l'accueil de la Base) au dimanche 17h30.

DEROULEMENT :

- Samedi matin : présentations en salle.
- Samedi après-midi : exercices sur le terrain à proximité avec parcours d'orientation.
- Samedi soir : préparation de la journée de dimanche.
- Dimanche toute la journée : randonnée et exercices dans la forêt avoisinante.
- Dimanche 16h30 - 17h30 : bilan.

MATERIEL NECESSAIRE :

Carte IGN TOP25 n°2316 ET.

Boussole à plaquette de randonnée (type ranger3 de chez Silva par exemple).

Crayon, gomme, règle, surligneur fluo de préférence orange, bloc note.

Altimètre seulement si vous en disposez.

RENSEIGNEMENTS :

Repas du midi : Ils seront pris sur le terrain et le pique-nique du dimanche midi fourni par le centre.

Hébergement : Dortoirs collectifs. Les lits sont équipés de draps et couvertures.

Equipement à emporter :

Petit sac à dos.

Tenue de randonnée, chaussures de randonnée.

Veste imperméable et cape de pluie.

Tenue simple pour se changer le soir avec chaussures légères.

Gourde.

Trousse de toilette avec serviette.

Petite pharmacie personnelle.

Thermos de boisson chaude et « en-cas » pour le samedi matin (pas de machine à café sur place)

Pique-nique pour le samedi midi.

Inscriptions :

Auprès du secrétariat du CAF Ile de France ou en ligne pour les adhérents du CAF Ile de France.

Auprès de Martine CANTE pour les adhérents d'autres Clubs affiliés à la FFCAM. L'inscription n'est effective qu'après le versement du montant de la formation.

PROGRAMME :

Carte :

Je connais la définition d'une carte (représentation de la topographie d'un lieu sur un plan) et sait repérer les méridiens et les parallèles (représentation conventionnelle des méridiens et parallèles du globe).

Je maîtrise l'échelle d'une carte et sais calculer une distance réelle sur la carte ou reporter une distance réelle sur la carte.

Je sais choisir une carte adaptée à mon activité

Je connais la représentation symbolique :

- des différents éléments : eau , terre , rocher ,neige
- de la couverture végétale
- des constructions humaines

Je connais la représentation symbolique du relief :

Courbes de niveau, estompage, sens de l'écriture, points cotés

J'identifie les mouvements de terrain, (ligne de crête, thalweg, creux, bosses, col), un versant, le sens de la pente,

Je suis capable de mesurer une dénivelée sur la carte et l'inclinaison d'une pente avec une plaquette

Je connais la signification du quadrillage des cartes compatibles GPS

Boussole :

Je connais les différents éléments d'une boussole : aiguille, cadran mobile, viseur et son principe de fonctionnement.

Je connais et sais tenir compte d'une déclinaison magnétique

Je sais orienter ma carte.

Je sais relever une direction et la reporter sur la carte.

Je sais calculer approximativement un angle de marche avec ma boussole sur la carte.

Altimètre :

Je connais le principe de fonctionnement

Je suis capable de l'étalonner à partir : d'une indication d'altitude, de la carte ,d'un GPS.

Nouveautés :

GPS :

Je sais déterminer quand mon GPS est opérationnel

Je suis capable de reporter ma position relevée sur le GPS sur une carte .

Secours :

Je suis capable de transmettre ma position à un organisme de secours :

- par une description de la topographie des lieux à partir de la carte,
- par des coordonnées GPS UTM W G S 84 et une altitude.
