

	<h1>Cartographie - orientation niveau II</h1>	<h1>17-FOR11</h1>
<p>21 et 22 janvier 2017</p>		<p>Organisateur : François Perret Jean-François Deshayes Contact : Kifaikoi</p>

Contenu de la formation

Cartographie – orientation. Stage UVII entrant dans le cursus de formation des encadrants. Le stage aura lieu en milieu enneigé.

Public visé

Futurs encadrants et toute personne susceptible d’organiser des sorties en montagne
Effectif limité à 9 personnes.

Pré-requis

Utilisation courante de la carte et des techniques de base de l’orientation : boussole, altimètre, visée, azimuth, relief... Niveau requis équivalent au stage carto-orientation niveau I. La participation préalable au stage carto-orientation niveau I est vivement recommandée.

Les déplacements se feront en ski de randonnée ou raquettes, il est donc nécessaire de maîtriser ces techniques et être à l’aise en milieu enneigé.

Déroulement

Le stage se déroule sur un week-end au gîte Le Chornais (Arèches).

Le programme comporte surtout des exercices sur le terrain, et aussi des parties théoriques en salle. Afin de réduire la partie théorique, une préparation préalable au stage sera demandée aux participants

Participation aux frais

Frais de stage : 50 € incluant la demi-pension

En sus, optionnel : utilisation possible du car ski de montagne (départ et retour Paris) : 124€
(tarifs jeunes 87€)

Programme

Le programme permettra de découvrir successivement :

- la découverte de la carte
- les instruments de navigation : boussole, altimètre, GPS...
- l'orientation par beau temps
- l'orientation par mauvais temps (qui occupera la majeure partie du stage)
- la préparation de l'itinéraire – le choix de la trace à la montée et la descente en fonction des conditions de la montagne.

À apporter

- Equipement pour sortie en montagne (skis ou raquettes) et matériel de sécurité sur neige : pelle, sonde, ARVA. **La participation au stage sera refusée à toute personne non munie d'un ARVA en état de marche.**
- Boussole, altimètre, règle, rapporteur, crayon, gomme
- Carte IGN TOP 25 3535OT si vous la possédez
- GPS si vous en possédez un.
- Vivres de course pour les 2 journées (déjeuner sur le terrain)
- Serviette de toilette et vêtements chauds (prévoir des périodes d'immobilité sur le terrain)

Conditions d'hébergement

Hébergement en gîte demi-pension accessible en voiture

Dépenses personnelles en sus : petit déjeuner du samedi matin, boissons...

Transport

Rendez-vous : samedi matin 8h Gîte Le Chornais à Arèches.

Fin du stage le dimanche vers 17h.

Possibilité de bénéficier d'une place dans un car couchette du CAF IdF.

- départ de Paris Porte d'Orléans le vendredi 20 janvier en soirée
- retour Paris Porte d'Orléans le lundi 23 janvier vers 05h30

Documents administratifs à prévoir

Carte du CAF et carte d'identité

Moyen de paiement des dépenses personnelles

Inscription

Inscription uniquement auprès de François Perret

Pour le transport en car, inscription sur le site du CAF Ile de France après validation par François Perret

Lectures recommandées

S'orienter facilement et effacement par Jean-Marc Lamory, éditions Glénat