

Dominique COULON – Sophie LORET
Courriel et téléphone : voir rubrique kifaikoi

GESTES DE 1^{er} SECOURS EN SITUATION DE MONTAGNE Module fondamental, hors neige

13 et 14 mai 2017

Sous la conduite de François-Xavier BARBAZANGE (Accompagnateur en Montagne et Moniteur de secourisme) et de Dominique COULON (Moniteur de secourisme Croix Rouge), assistés de Sophie LORET, ce stage a pour objectif de s'initier aux gestes de 1^{er} secours dans des situations typiques de montagne ou d'escalade.

Prérequis : être titulaire du PSC1 (anciennement AFPS) ou d'un diplôme équivalent (Sauveteur Secouriste du Travail).

- 1) Si votre formation initiale date de plus de 3 ans, il est **très fortement conseillé** de participer à la journée de révision assurée par Dominique COULON, et prévue le dimanche après-midi **26 mars 2016** de 14h à 18h dans les locaux de l'Antenne Croix Rouge de La Garenne-Colombes (109, rue Veuve Lacroix 92250 La Garenne-Colombes).
- 2) Pour ceux qui n'ont pas le PSC1 ou bien un diplôme trop ancien, 2 sessions diplômantes sont programmées par Dominique COULON : au choix, le dimanche **26 février 2017** ou le dimanche **23 avril 2017**, de 09h à 18h dans les locaux de l'Antenne Croix Rouge de La Garenne-Colombes (109, rue Veuve Lacroix 92250 La Garenne-Colombes). **Inscription séparée et payante de 50 euros + 3 timbres postaux – 17-FOR14 et 17-FOR15**

Samedi 13 mai 2017 :

Rendez-vous à 10h, directement à la base de loisirs de Buthiers (Loiret).

- Possibilité éventuelle de covoiturage depuis Paris (point de RDV à définir ultérieurement).
Merci aux conducteurs potentiels de se faire connaître lors de l'inscription.

- Sinon, RER D : départ à 7h39 de Paris gare de Lyon Banlieue pour Malesherbes, arrivée à 09h05 puis trajet à pied (40 mn environ) par le GR. Si le nombre de véhicules le permet, covoiturage entre la gare de Malherbes et la base de Buthiers.

- Matin : apports théoriques en salle
 - o Briefing de bienvenue, tour de table ;
 - o Introduction secours en équipe ;
 - o Pathologies liées à la montagne en saisons autres qu'hivernales ;

- o Fiche d'alerte, fond de sac, trousse de secours, petit matériel... ;
- o Organisation du secours en montagne, accidentologie.
- Après-midi : en salle ou à l'extérieur
 - o notions de secours en équipe, rôle du leader, gestion du groupe lors d'un événement
 - o notions de moyens de fortune (immobilisations, brancardages, etc...), bivouac imprévu.

Dimanche 14 mai 2017 :

- En extérieur : journée de mises en situation
 - o scénarios "catastrophe" adaptés au contexte montagnard, dans le cadre boisé et escarpé de la base de Buthiers ;
 - o Au travers de jeux de rôles, les stagiaires seront tour à tour victimes, témoins, intervenants et observateurs critiques, pour pratiquer et intégrer les notions présentées la veille.
- En fin d'après-midi :
 - o débriefing du stage.

Fin du stage vers 17h.

CÔTE HEBERGEMENT : à la base de Loisirs de Buthiers, en chambres de 4 personnes et demi-pension. La literie complète est fournie.

EQUIPEMENT NECESSAIRE :

Tenue décontractée pour l'intérieur et tout terrain pour l'extérieur, 2 pique-niques (attention, pas de commerces à proximité), vêtements chauds (pour les moments statiques), vêtement de pluie, chaussures de marche, chaussures légères ou chaussons pour le soir, effets de toilette, petite pharmacie personnelle, bâtons de marche solides, sac à dos de randonnée.

PARTICIPATION AUX FRAIS : 95 € paiement à l'inscription, à l'ordre du CAF IDF

L'estimation comprend :

- L'hébergement (salle de formation et chambres), les repas de la demi-pension : dîner du samedi soir et petit déjeuner du dimanche matin ;
- Les frais d'intervention de 2 moniteurs de secourisme.

Elle ne comprend pas :

- le transport aller-retour entre Paris et Malherbes,
- les pique-niques, les boissons.

Nombre de participants : **12** (15 avec les encadrants)

Inscription auprès du secrétariat ou par l'intermédiaire du site internet jusqu'au 09 mai 2017, dans la limite des places disponibles. Il conviendra à chacun d'être à jour de sa cotisation 2017.