



Activité : Alpinisme
Saison 2016-2017
Code sortie : 17-FOR19

Organisateur :

Jean POTIE jean.potie@mpsa.com / 06 52 45 36 15
Philippe MOREAU pmo-caf@tomroc.com / 06 63 43 92 10

Contact : Voir rubrique "kifaikoi" sur le site web (ou bien téléphone pour ceux qui veulent !)

Stage initiateur terrain montagne La Bérarde 2 au 8 juillet 2017

Niveau(x) : UV1 et UV2

Informations

Ce stage initiateur terrain montagne s'adresse à des alpinistes qui cherchent à devenir autonomes et souhaitent co-encadrer (UV1), et à ceux plus expérimentés qui ont un niveau leur permettant d'encadrer (UV2). En effet l'objectif premier est de former des membres des clubs pour renforcer ou renouveler l'encadrement. Le cursus de formation en alpinisme précise les prérequis : une douzaine de courses en autonomie de niveau PD à AD en rocher et neige (Couloir ou glace) pour l'UV1, ou pour l'UV2 une quinzaine de courses dont 5 en tête ou réversible en AD, Unité de Formation Commune aux Activités (UFCA), brevet secourisme PSC1. Il est également conseillé de suivre un stage nivologie et un de sécurité sur glacier, avant ou après.

Vous trouverez également joint à la fiche descriptive du stage le référentiel initiateur alpinisme, avec la fiche d'auto-évaluation et la liste de course à nous retourner rapidement.

Le compte rendu du stage TM de 2014, accessible sur le site du CAF IdF, vous donnera un avant-goût de ce type d'aventure.

Accord obligatoire : Oui

Inscription : votre dossier doit comporter :

- Votre fiche d'inscription (Voir ci-après) que vous aurez fait valider par le président de votre section CAF ou de votre club affilié FFCAM
- Votre liste de courses et votre auto-évaluation,
- Un certificat médical d'aptitude à l'alpinisme
- Pour les candidats à l'UV2 : UV UFCA et PSC1 (Brevet secourisme niveau 1)
- Pour tous : les autres UV que vous avez validé

Transmettre l'ensemble de ces documents avant le 1^{er} juin 2017 à :

Jean POTIE
2 cité Lemercier
75107 PARIS

Programme et déroulement : voir référentiel initiateur alpinisme

Rendez-vous le dimanche 2 à 8h au centre alpin CAF de la Bérarde. Il est conseillé de se rendre sur place le samedi soir afin que nous puissions démarrer dès 8h le lendemain.

Equipement :

- voir sur le site la liste recommandée du sac d'alpinisme
- prévoir le matériel de bivouac selon le programme qui reste à préciser avec les stagiaires

Transport : chaque participant s'organise pour se rendre sur place ; il est souhaitable d'arriver la veille au soir, et de réserver pour cela la nuit au centre alpin

Hébergement : au centre alpin et en refuge, et selon le programme avec un ou deux bivouac. Les nuitées des samedi 1^{er} et 8 juillet sont à la charge des stagiaires qui souhaiteraient y être hébergés. Le centre alpin est prévenu : chacun réservera en son nom en indiquant qu'il participe au stage initiateur.

Inscriptions :

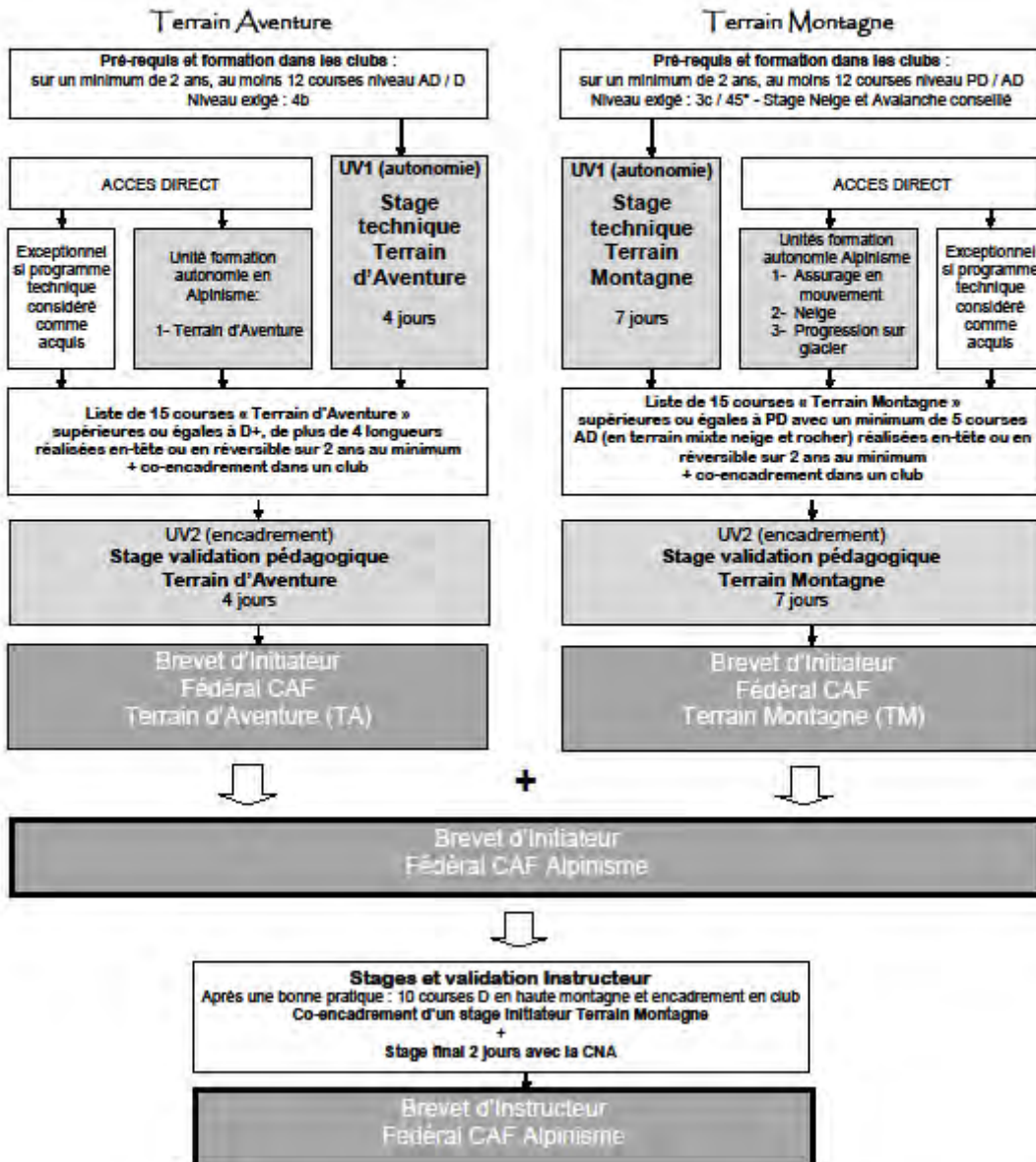
- **modalités** : transmettre aux organisateurs pour l'inscription:
 - Liste de courses
 - Fiche d'auto-évaluation
 - Attestations des formations de base: UFCA, secouristePSC1, et autres UV déjà acquis
 - Certificat médical d'aptitude à la pratique de l'alpinisme
 - 2 Photos d'identité
 - Copie de ta carte du CAF
- Fiche d'inscription (En PJ) : à envoyer au secrétariat du CAF pour validation par le président du club François Henrion
- **participants** : 8 stagiaires, 1 ou 2 encadrants initiateurs, un guide de haute montagne
- **date limite de validation des inscriptions** : 15 mai 2017
- **montant de la participation** : 450€
Les frais d'hébergement et de demi-pension sont inclus dans cette participation, hormis les nuitées des 1^{er} et 8 juillet.
- **Sortie avec accord de l'organisateur** : Cette sortie étant avec accord de l'organisateur vous devrez avoir reçu celui-ci pour être inscrit, y compris en la liste d'attente.
Procédez de préférence par demande d'accord en ligne lors du processus d'inscription.

Assurance annulation : Il n'est pas prévu de remboursement en cas d'annulation par le participant ; Il revient à chacun de souscrire une assurance annulation auprès d'un organisme de son choix.



Cursus de formation Alpinisme (hors cursus Cascade de Glace)

Formations communes requises :
Unité de Formation Commune aux Activités (UFCA) + PSC1 ou équivalent



Version du 14-06-2014

Photo
nécessaire si
vous n'avez
pas de livret
de
Formation.

Stage agréé sous le n°: 2017ALTMINI11701

UV ou BREVET FEDERAL CAF :

Dates et lieu de l'action : La Bérarde du 2 au 8 juillet 2017

FICHE D'INSCRIPTION et de VALIDATION (UV Technique ou BREVET FEDERAL)

Nom : Prénom : Date de naissance :

Adresse :

Tél. : Email :

Profession :

Club d'appartenance (4 chiffres) N° d'adhérent (8 chiffres)

Si vous avez déjà un livret de formation C.A.F, indiquer le N°:

Brevets sportifs déjà obtenus :

Personne à prévenir en cas d'accident (nom, adresse, tél. ...):

Pendant au moins 2 saisons, je m'engage, dès l'obtention du brevet Fédéral d'Initiateur CAF à encadrer des activités organisées par mon Club.

Signature du candidat
(Faire précéder de la
mention : "Lu et approuvé")

- Cachet de l'association

Avis du président de l'association CAF

Je soussigné M
certifie que le candidat suscité est un
membre actif de notre association CAF et
que celui-ci s'engage à participer à notre
 quipe d'encadrement.

Fait à le

*Cette fiche d'inscription est à retourner au Responsable Administratif du stage,
obligatoirement accompagnée des pièces suivantes :*

si vous n'avez pas de livret de formation

attestation AFPS ou PSC1 ou équivalent

l'attestation de suivi de l'UFCA

une photo d'identité

pour tous

une liste de courses (cf cursus Alpinisme)

un chèque de ...430,00.   à l'ordre de : CAF Ile-de-France

Le Responsable Administratif de la formation
vous fournira :

- Le cursus de formation
- Le référentiel de formation,
- Le règlement du brevet

Admis

Non Admis (dans le cas de NON ADMISSION, joindre la photocopie de l'attestation de stage indiquant le motif de la non admission.)

Fait  le

Le Cadre Technique professionnel
Nom, Prénom, signature

Le Cadre Fédéral
Nom, Prénom, signature

BREVET D'INITIATEUR FEDERAL FFCAM ALPINISME TERRAIN MONTAGNE

Numéro d'agrément du stage : UV2 N°: UV1 N°:.....

Liste de courses et encadrements

NOM : Prénom : Date : Signature :

- Les candidats en validation du brevet d'initiateur TM (UV2) doivent présenter une liste de 15 courses de niveau PD minimum, dont 5 courses de niveau AD, en terrain mixte, neige, rocher, en altitude, **réalisées en tête ou en réversible**, sur 2 ans minimum et en partie en co-encadrement en club.
- Les candidats en qualification technique TM (UV1) doivent présenter une liste de 12 courses de niveau F/PD **réalisées en tête ou en réversible** sur 2 ans minimum.

Date (mois, année)	Massif, sommet, altitude	Voie, itinéraire	Terrain (Mixte, rocher...)	Cotations, hauteur de la voie	Style (tête, révers.), Encadrement (O/N)	Conditions, Météo

Cette liste peut être prolongée ou complétée sur une autre feuille.



FEUILLE D'AUTO EVALUATION A L'USAGE DES CANDIDATS

Le but de cette grille d'évaluation est de vous auto évaluer avant votre participation en début de stage (en répondant « connaissances bonnes » si elles sont en réalité « faibles », vous ne ferez illusion que quelques heures).

Vous devez au contraire faire aujourd'hui un bilan sans complaisance, ni sous-estimation de vos connaissances et commencer à les compléter d'ici le début du stage

NOM :

Prénom :

	Taches	Connaissances*	
		Mettez une croix	
		Faible	Bonne
	Connaissances Générales		
1	La Cartographie		
2	La Météo		
3	L'organisation d'une sortie		
4	La conduite d'un groupe		
5	La sécurité et votre responsabilité		
6	Le Club Alpin Français		

Nota Ces 6 premières questions traitées, de manière générale, font l'objet de la formation commune aux activités qui est sans doute organisée dans votre région. Cette formation fait partie des prérequis indispensables. Vous êtes invité à la suivre avant le stage, surtout si vous répondez faible à la majorité de ces 6 rubriques

	Le Rocher		
7	Le rappel		
8	La progression en terrain non équipé - terrain d'aventure -		
9	Les principes d'assurage et les forces à absorber		
10	Le relais en terrain rocheux non équipé		
11	Les différentes cordes et les nœuds d'encordement		
12	Les Nœuds auto-bloquants et la remontée sur corde		
13	L'auto évacuation et les mouflages		
14	Les nœuds de jonction (anneaux, rappel) et les couplages		
15	Les pitons et coinces		

	La Neige et la Glace (uniquement pour le TM)		
16	Les outils : crampons, piolet, broches, etc. ...		
17	Les différentes techniques de cramponnage		
18	Les différents usages du piolet : ancre, traction, canne, ramasse et la progression en cordée sur neige		
19	Le relais en terrain neigeux et glaciaire		
20	Le corps mort		
21	L'arrêt d'une glissade en neige		

	La Progression en Terrain Mixte (uniquement pour le TM)		
22	La progression corde tendue		
23	La confection et l'usage des anneaux de buste		
24	Les longueurs de corde à utiliser en fonction du terrain		
25	Le terrain mixte mélange glace neige rocher		

	La Sécurité et les Secours		
26	Les premiers secours		
27	une technique de sortie de crevasse		
28	Organisation du secours en avalanche		

	Evaluez votre niveau en terrain rocheux - entourez									
28	en terrain équipé	3	3+	4	4+	5	5+	6	6+	7 & plus



29	en terrain non équipé	3	3+	4	4+	5	5+	6	6+	7 & plus
----	-----------------------	---	----	---	----	---	----	---	----	----------



**Commission Nationale
Alpinisme**

Stage agréé sous le n° : 2017ALTMINI11701

UV ou BREVET FEDERAL CAF:
(ou recyclage)

ATTESTATION DE SUIVI STAGE (UV ou BREVET FEDERAL)

Nom : Prénom :
.....

Adresse:
.....

Club d'appartenance (4 chiffres) N° d'adhérent (8 chiffres)

a participé au stage :
.....

qui s'est déroulé :
du au à
.....

Proposé au brevet fédéral d'initiateur fédéral CAF (ou UV) indiqué ci-dessus.

Ce brevet lui sera attribué à la suite :

- du contrôle du rapport de stage effectué par l'organisateur à la C N A.
- de l'enregistrement et du contrôle des procédures par le bureau des activités.

Tout dossier individuel incomplet suspendra la délivrance du brevet.

Ce brevet sera attesté pour les formations diplômantes par une vignette sur le livret formation, elle déclenche l'inscription automatique de l'adhérent au fichier national des cadres fédéraux pour une durée de cinq ans, le maintien de cette inscription est soumis à recyclage périodique.

Ajourné pour les raisons ci-dessous (dans ce cas, 1 exemplaire de cette fiche ainsi qu'un exemplaire de la fiche d'inscription doivent être retournés au bureau des activités du siège fédéral) :

Observations de l'équipe pédagogique :
.....
.....
.....
.....

Fait à le

Le Cadre Technique professionnel
Nom, Prénom, signature
signature

Le cadre Fédéral
Nom, Prénom, signature

L'intéressé(e).
Nom, Prénom,



Stage agréé sous le n: 2017ALTMINI11701

FORMATION FFCAM :

ATTESTATION DE FRAIS DE STAGE

Nom : Prénom :

Adresse :
.....

Club d'appartenance (4 chiffres) N° d'adhérent (8 chiffres)

a participé au stage :

qui s'est déroulé :

du au à

Mr / Mme

Nom **Prénom**.....

**a dépensé la somme de
hébergement/repas.**

Euros pour ses frais de stage, encadrement et

Fait à le

Le cadre Fédéral

Nom, Prénom, signature



REFERENTIEL INITIATEUR Alpinisme

(TERRAIN MONTAGNE)

EXTRAIT



CONTENU DE FORMATION DE L'INITIATEUR TERRAIN DE MONTAGNE

1) Le glacier :

- Le choix de l'itinéraire
- Assurage en progression
- Le relais et les ancrages
- La remontée d'une crevasse, les mouflages
- Atelier de sauvetage en crevasse

2) Les pentes de neige :

- Consistance de la neige et sécurité, utilisation du DVA
- Le freinage d'une glissade
- Le relais sur "corps mort"
- La marche corde tendue, l'itinéraire
- La descente, débottage
- Organisation d'une école de neige

3) Les pentes de glace :

- Les types de glace et les risques
- Technique de progression en crampons
- Le relais et l'assurage (broches)
- La retraite (lunules)

4) Le terrain mixte :

- Les mélanges glace - rocher - neige
- Techniques de progression
- Moyens d'assurage

5) Le rocher :

- Sureté en escalade
- Techniques d'assurage terrain avec relais
- Utilisation et choix du matériel

6) Le choix de l'itinéraire :

- La carte et le topo guide
- Repérage de l'itinéraire, approche, ascension, descente, choix du matériel
- Refaire le topo de la voie parcourue

7) La progression en terrain facile :

- S'équiper et s'encorder
- Progression simultanée
- Atelier assurage en mouvement : montée, descente

8) la descente et le rappel :

- Amarrage
- Mise en place de la corde
- Auto-assurage
- Descente avec ou sans descendeur, avec une corde coupée
- Récupération de la corde, cas du blocage de la corde
- Organisation d'un atelier de rappel

9) La sécurité et les secours :

- Organisation du secours en avalanche
- La préparation de la victime, l'appel des secours, l'accueil d'un hélicoptère
- Premiers secours : matériel, pharmacie

10) La direction d'un groupe

- L'organisation des ateliers sur chaque type de terrain : rocher, glacier, neige, glace
- L'organisation des cordées
- L'évaluation des participants et du niveau du groupe avant et pendant la course.
- Consignes aux participants dans l'éventualité d'incident ou d'accident

L'initiateur doit savoir organiser et animer les ateliers d'apprentissage des différentes techniques



INITIATEUR TERRAIN MONTAGNE : Programme

Lors des stages, se retrouvent :

- les stagiaires en UV1 dont c'est le premier stage (niveau technique)
- les stagiaires en UV2 dont c'est le deuxième stage (niveau validation pédagogique, sauf accès direct sous réserve de validation par les encadrants du stage Initiateur - voir cursus).

Pendant la durée des stages, les stagiaires en UV2 sont en position d'encadrant et forment les stagiaires en UV1 sous le contrôle du cadre fédéral et du cadre professionnel.

Tous les stagiaires effectuent les courses en réversible avec la participation d'un cadre dans l'une des cordées.

L'encadrement et l'évaluation des stagiaires seront réalisés par :

- un instructeur à 100% et un guide pendant 4 jours au moins,
- ou par un initiateur d'alpinisme à 100% et un guide à 100%

Le brevet d'initiateur TM sera délivré en fonction des aptitudes du stagiaire à encadrer un groupe dans des courses de haute montagne de niveau technique PD (cotation UIAA cf règlement).

La qualification technique UV1 est attribuée aux stagiaires reconnus aptes à s'engager dans des courses de niveau PD en autonomie, en co-encadrement dans leur club.

Programme type pour un stage Terrain Montagne

Premier jour : en école de rocher facile d'accès

risque de chute et sa gestion dans une longueur
relais, rappel, mouflages, remontée sur corde,
assurance dynamique avec tests,
utilisation des pitons, utilisation des coinces

Deuxième jour : montée en refuge et école de neige

déplacements, utilisation du piolet, des corps morts
les relais sur neige
les réchappes en cas de glissade, la ramasse
l'encordement en terrain facile à corde tendue
la marche et l'assurance sur neige (tests) à la montée et à la descente
préparation de la course du jour suivant
(carte, topo, météo, matériel, cordées...)

Troisième jour : course d'application niveau F+ à PD

évaluation des risques, itinéraire, sécurité
vitesse de progression approche/difficultés
main courante, rappel, progression simultanée, relais rapides
retour refuge et préparation course suivante

Quatrième jour : course d'application niveau PD/AD longue

idem jour précédent mais retour dans la vallée
contrôle des automatismes (encordement, relais,...etc)

Cinquième jour : repos au camp de base

révision des techniques rocher et manœuvres
Echanges sur l'organisation des activités en club
bilan des jours précédents
préparation de la course suivante (sac, nourriture, matériel..)
secourisme sur le terrain (m.a.m, évacuation, alerte....)

Sixième jour : montée en refuge et école de glace

le cramponnage technique, sortie de crevasse,
repérage de la course du lendemain
topo, météo, organisation

Septième jour : course de niveau AD en terrain mixte

Gestion des risques
révision des connaissances
retour dans la vallée

Bilan du stage et évaluation des stagiaires



Modalités d'évaluation de l'initiateur en Terrain d'Aventure et Terrain Montagne

L'évaluation de l'aptitude à exercer les fonctions d'initiateur est basée sur les critères suivants :

Qualités techniques (*) :

- condition physique
- niveau technique
- maîtrise des techniques de progression, d'orientation, de sécurité et de secours
- connaissance de la montagne et du terrain
- gestion du matériel et des EPI

Qualités pédagogiques :

- capacité d'écoute, d'observation et d'évaluation
- clarté dans les explications et les justifications des choix
- intégration dans le cadre associatif

Qualités comportementales :

- attention à soi et au groupe
- gestion des décisions : préparation et conduite de course
- animation du groupe
- calme, confiance en soi, modestie, auto-critique

(*) l'attribution de l'UV1 sera établie sur les seuls critères techniques