

Organisateur : Michel Diamantis
Cadre professionnel : André Souvignet / Accompagnateur en Montagne
Contact : mdiamantis@orange.fr - 06 63 76 54 10

Recyclage des brevets randonnée montagne

Stage fédéral **2017RARMRIN11701** du 23-24 septembre 2017

Niveau(x) : titulaire du brevet fédéral d'initiateur de randonnée montagne

Programme :

Samedi 23/09/2017

- Matin
 - Accueil à l'auberge de jeunesse le matin pour un petit déjeuner à partir de 8h30 ;
 - Présentation et partage des attentes à partir de la **présentation de cas vécu (point 3 du référentiel joint)**.
- Après-midi
 - Départ sur le terrain pour un repas tiré du sac.
 - Retour à l'auberge pour une réflexion sur les aspects techniques ;
- Soir
 - Repas du soir à l'auberge ;
 - Préparation de la randonnée du lendemain.
Les stagiaires préparent avant le stage des propositions de randonnée d'application pour le dimanche avec les contraintes suivantes : départ de Chamonix ou proche / 30min max de voiture, **randonnée de 6h max (retour gîte à 14h30 ou 15h max)**. Possibilité de faire ce travail de préparation à plusieurs pour avoir 3 ou 4 propositions au total pour le groupe.

Dimanche 24/09/2017

Randonnée d'application (repas tiré du sac) ;
Milieu d'après-midi : debriefing ;
16h30 fin du stage.

L'encadrant se réserve le droit de modifier ce programme en fonction des conditions météorologiques.

Equipement :

Le matériel habituel du randonneur : le plus léger possible sans négliger l'essentiel !
Pensez tout particulièrement au matériel d'orientation : carte TOP25 3630 OT (triptyque BAC) et un GPS si vous avez.

Transport :

Libre : co voiturage, car FLEXIBUS (départ le vendredi soir de la Porte Maillot), le train la veille (gare « les Pèlerins » après le changement au Fayet).

Hébergement :

En demi-pension à l'Auberge de Jeunesse (Ligne 2 - "Les Bossons" de Chamonix-bus)
127, Montée J. Balmat
Les Pèlerins d'en Haut 74400 Chamonix Mont-Blanc
Tél : +33 (0) 450531452

Pour arriver la veille au soir, prendre directement contact avec l'AJ le plus tôt possible et régler directement la prestation.

Inscriptions

- Coût : **55 €**, comprenant la demi-pension, une remonté mécanique, les frais pédagogiques ;
- Inscription en ligne pour les membres du CAF Ile-de-France ;
- Prendre contact avec l'organisateur pour les autres cafistes.
- **Sortie avec accord de l'organisateur** : Cette sortie étant avec accord de l'organisateur vous devrez avoir reçu celui-ci pour être inscrit, y compris en la liste d'attente.
Procédez de préférence par demande d'accord en ligne lors du processus d'inscription.

Assurance annulation : Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demandez le dépliant au Club.

REFERENTIEL du RECYCLAGE RANDONNEE MONTAGNE

Les parties de ce référentiel qui seront particulièrement développées dépendront des demandes exprimées par les stagiaires dans leur fiche de vœux.

1. Accueil des participants

2. Sujets d'actualité

- Vie de la fédération
- Les EPI
- Les livrets Aventure
- Réglementation de l'encadrement des mineurs

3. Présentation de cas vécus

Chaque stagiaire aura à **préparer le résumé d'une situation vécue au cours de laquelle des difficultés sont apparues** (Accident lors de sortie, Problèmes divers : législation, relationnel (le temps de l'exposé sera de 10 mn maximum).

4. Rappels techniques

Cartographie :

- Notions de base : lecture de carte, symbolisation, légendes, couleur, courbes de niveau, angles de marche, coordonnées, projection, quadrillages ;
- Transposition carte/terrain.

Orientation :

- Boussole, carte/boussole/terrain ; comment s'orienter, l'azimut, se situer par rapport à un point, la triangulation ;
- Notions sur l'utilisation du GPS.

Préparation d'une randonnée :

- **Méthode 3 x 3 de préparation et conduite pour la gestion des risques**
- Son importance : la définition du lieu, de la distance, des passages délicats, du temps de marche.
- Respect des choix annoncés ;
- Topos guide, bibliographie.

Exercices pratiques :

- La vérification des acquis se fera essentiellement sur le terrain : recherche de balises, utilisation de la boussole, lecture de carte...

5. Le groupe

Le groupe proprement dit :

- Accueil des nouveaux ;
- Structure, effectif, composition ;
- Information et communication ;
- La préparation, le matériel.

Rôle et influence de l'initiateur :

- Importance des contacts particuliers et collectifs ;
- Comportements réciproques ;
- Centres d'intérêts ;
- Réaction en situation « imprévue ».

Responsabilités :

- Responsabilités civiles et pénales ;
- Gestion des incidents ;
- Conduite à tenir en cas d'accident.

Hygiène physique et alimentaire :

- Bien se connaître pour mieux randonner ;
- Quelques conseils.

6. Le milieu

- Différents types de terrains ;
- L'équipement minimum des randonneurs, de l'initiateur ;
- Les sentiers, le balisage ;
- Les passages délicats ;
- Les limites de la randonnée de montagne ;
- Le milieu naturel : faune, flore, géologie...

La météo : rappels

- Les nuages, les vents ;
- Evolution de la pluie, front chaud, front froid, les inversions ;
- L'orage : comportement à adopter ;
- Les indicateurs prévisionnels.

7. La vie associative

Le club alpin français :

- Origines, objectifs, organisation fonctionnement ;
- La FFCAM ses structures : les clubs, les comités départementaux, les comités régionaux ;
- La CNR de randonnée (ses missions) ;
- Les délégués techniques régionaux (DTR).

Les cadres techniques (initiateurs) :

- Rôle et implication dans les structures fédérales
- Les randonnées : objectifs, types à privilégier.

8. Synthèse du stage

Fiche de vœux de _____

Dès l'inscription, remplir cette fiche et la retourner aux organisateurs mdiamantis@orange.fr

Indiquez, en fonction de votre expérience personnelle, les différents points du référentiel qui vous semblent les plus importants et/ou qui vous intéressent le plus.

Indiquez les différents points du référentiel dont vous pensez pouvoir vous dispenser en fonction de votre expérience personnelle.

Vous regrettez un manque dans ce référentiel ? Dites-le, nous essayerons de satisfaire votre attente.