

**Organisateur :** Michel Diamantis

**Cadre professionnel :** André Souvignet / Accompagnateur en Montagne

**Contact :** [mdiamantis@orange.fr](mailto:mdiamantis@orange.fr) - 06 63 76 54 10

## Recyclage des brevets randonnée montagne

Stage fédéral **2017RARMRIN11701** du 23-24 septembre 2017

**Niveau(x) :** titulaire du brevet fédéral d'initiateur de randonnée montagne

### Programme :

Samedi 23/09/2017

- Matin
  - Accueil à l'auberge de jeunesse le matin pour un petit déjeuner à partir de 8h30 ;
  - Présentation et partage des attentes à partir de la **présentation de cas vécu (point 3 du référentiel joint)**.
- Après-midi
  - Départ sur le terrain pour un repas tiré du sac.
  - Retour à l'auberge pour une réflexion sur les aspects techniques ;
- Soir
  - Repas du soir à l'auberge ;
  - Préparation de la randonnée du lendemain.  
**Les stagiaires préparent avant le stage des propositions de randonnée d'application** pour le dimanche avec les contraintes suivantes : départ de Chamonix ou proche / 30min max de voiture, **randonnée de 6h max (retour gîte à 14h30 ou 15h max)**. Possibilité de faire ce travail de préparation à plusieurs pour avoir 3 ou 4 propositions au total pour le groupe.

Dimanche 24/09/2017

Randonnée d'application (repas tiré du sac) ;

Milieu d'après-midi : debriefing ;

16h30 fin du stage.

L'encadrant se réserve le droit de modifier ce programme en fonction des conditions météorologiques.

### Equipement :

Le matériel habituel du randonneur : le plus léger possible sans négliger l'essentiel !

Pensez tout particulièrement au matériel d'orientation : carte TOP25 3630 OT (triptyque BAC) et un GPS si vous avez.

### Transport :

Libre : co voiturage, car FLEXIBUS (départ le vendredi soir de la Porte Maillot), le train la veille (gare « les Pèlerins » après le changement au Fayet).

### Hébergement :

En demi-pension à l'Auberge de Jeunesse (Ligne 2 - "Les Bossons" de Chamonix-bus)

127, Montée J. Balmat

Les Pèlerins d'en Haut 74400 Chamonix Mont-Blanc

Tél : +33 (0) 450531452

Pour arriver la veille au soir, prendre directement contact avec l'AJ le plus tôt possible et régler directement la prestation.

### Inscriptions

- Coût : **55 €**, comprenant la demi-pension, une remonté mécanique, les frais pédagogiques ;
- Inscription en ligne pour les membres du CAF Ile-de-France ;
- Prendre contact avec l'organisateur pour les autres cafistes.
- **Sortie avec accord de l'organisateur** : Cette sortie étant avec accord de l'organisateur vous devrez avoir reçu celui-ci pour être inscrit, y compris en la liste d'attente.  
Procédez de préférence par demande d'accord en ligne lors du processus d'inscription.

**Assurance annulation** : Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demandez le dépliant au Club.

---

## REFERENTIEL du RECYCLAGE RANDONNEE MONTAGNE

*Les parties de ce référentiel qui seront particulièrement développées dépendront des demandes exprimées par les stagiaires dans leur fiche de vœux.*

### 1. Accueil des participants

### 2. Sujets d'actualité

- Vie de la fédération
- Les EPI
- Les livrets Aventure
- Réglementation de l'encadrement des mineurs

### 3. Présentation de cas vécus

Chaque stagiaire aura à **préparer le résumé d'une situation vécue au cours de laquelle des difficultés sont apparues** (Accident lors de sortie, Problèmes divers : législation, relationnel (le temps de l'exposé sera de 10 mn maximum).

### 4. Rappels techniques

#### **Cartographie :**

- Notions de base : lecture de carte, symbolisation, légendes, couleur, courbes de niveau, angles de marche, coordonnées, projection, quadrillages ;
- Transposition carte/terrain.

#### **Orientation :**

- Boussole, carte/boussole/terrain ; comment s'orienter, l'azimut, se situer par rapport à un point, la triangulation ;
- Notions sur l'utilisation du GPS.

#### **Préparation d'une randonnée :**

- **Méthode 3 x 3 de préparation et conduite pour la gestion des risques**
- Son importance : la définition du lieu, de la distance, des passages délicats, du temps de marche.
- Respect des choix annoncés ;
- Topos guide, bibliographie.

### **Exercices pratiques :**

- La vérification des acquis se fera essentiellement sur le terrain : recherche de balises, utilisation de la boussole, lecture de carte...

## **5. Le groupe**

### **Le groupe proprement dit :**

- Accueil des nouveaux ;
- Structure, effectif, composition ;
- Information et communication ;
- La préparation, le matériel.

### **Rôle et influence de l'initiateur :**

- Importance des contacts particuliers et collectifs ;
- Comportements réciproques ;
- Centres d'intérêts ;
- Réaction en situation « imprévue ».

### **Responsabilités :**

- Responsabilités civiles et pénales ;
- Gestion des incidents ;
- Conduite à tenir en cas d'accident.

### **Hygiène physique et alimentaire :**

- Bien se connaître pour mieux randonner ;
- Quelques conseils.

## **6. Le milieu**

- Différents types de terrains ;
- L'équipement minimum des randonneurs, de l'initiateur ;
- Les sentiers, le balisage ;
- Les passages délicats ;
- Les limites de la randonnée de montagne ;
- Le milieu naturel : faune, flore, géologie...

### **La météo : rappels**

- Les nuages, les vents ;
- Evolution de la pluie, front chaud, front froid, les inversions ;
- L'orage : comportement à adopter ;
- Les indicateurs prévisionnels.

## **7. La vie associative**

### **Le club alpin français :**

- Origines, objectifs, organisation fonctionnement ;
- La FFCAM ses structures : les clubs, les comités départementaux, les comités régionaux ;
- La CNR de randonnée (ses missions) ;
- Les délégués techniques régionaux (DTR).

### **Les cadres techniques (initiateurs) :**

- Rôle et implication dans les structures fédérales
- Les randonnées : objectifs, types à privilégier.

**8. Synthèse du stage**

**Fiche de vœux de \_\_\_\_\_**

*Dès l'inscription, remplir cette fiche et la retourner aux organisateurs [mdiamantis@orange.fr](mailto:mdiamantis@orange.fr)*

**Indiquez, en fonction de votre expérience personnelle, les différents points du référentiel qui vous semblent les plus importants et/ou qui vous intéressent le plus.**

**Indiquez les différents points du référentiel dont vous pensez pouvoir vous dispenser en fonction de votre expérience personnelle.**

Vous regrettez un manque dans ce référentiel ? Dites-le, nous essayerons de satisfaire votre attente.