



club alpin français
Ile-de-France

Activité : Alpinisme
Saison 2016-2017
Code sortie : 17-FOR22

Organisateur :

Licia HAVARD licia.havard@gmail.com / 0662650466

Yann LE BARS ylebars@gmail.com / 0679456700

Contact : Voir rubrique "kifaikoi" sur le site web (ou bien téléphone pour ceux qui veulent !)

Stage initiateur terrain d'aventure Presles

Stage fédéral : 2017ALTAINI11702

1 au 4 septembre 2017

Niveau(x) : UV1 et UV2

Informations

Ce stage initiateur terrain d'aventure s'adresse à des alpinistes qui cherchent à devenir autonomes et souhaitent co-encadrer (UV1), et à ceux plus expérimentés qui ont un niveau leur permettant d'encadrer (UV2). En effet l'objectif premier est de former des membres des clubs pour renforcer ou renouveler l'encadrement. Le cursus de formation en alpinisme précise les prérequis :

pour l'UV1 : une liste de 12 voies de niveau AD/D réalisées en tête ou en réversible sur 2 ans minimum.

pour l'UV2 : une liste de 15 voies de niveau D sup minimum, de plus de 4 longueurs, réalisées en tête ou en réversible, sur 2 ans minimum et en partie en co-encadrement en club, Unité de Formation Commune aux Activités (UFCA), brevet secourisme PSC1.

Vous trouverez également joint à la fiche descriptive du stage le référentiel initiateur alpinisme, avec la fiche d'auto-évaluation et la liste de course à nous retourner rapidement.

Accord obligatoire : Oui

Programme et déroulement : voir référentiel initiateur alpinisme

Rendez-vous le vendredi 1 septembre à 8h à Presles. Il est conseillé de se rendre sur place le jeudi soir afin que nous puissions démarrer dès 8h le lendemain.

Equipement :

- voir sur le site la liste recommandée du sac d'alpinisme

Pas de matériel pour la neige et la glace, mais prévoir le matériel de terrain d'aventure : coinces, friends, sangles, dégaines, cordes à double, pitons et marteaux. S'organiser entre stagiaires.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

Transport : chaque participant s'organise pour se rendre sur place ;

Hébergement : en gîte. Les nuitées des jeudi 31 août et lundi 4 septembre sont à la charge des stagiaires qui souhaiteraient y être hébergés.

Inscriptions :

- **modalités** : transmettre aux organisateurs pour l'inscription:
 - Liste de courses
 - Fiche d'auto-évaluation
 - Attestations des formations de base: UFCA, secouriste PSC1, et autres UV déjà acquis
 - Certificat médical d'aptitude à la pratique de l'alpinisme
 - 2 Photos d'identité
 - Copie de ta carte du CAF
- Fiche d'inscription (En PJ) : à envoyer au secrétariat du CAF pour validation par le président du club François Henrion
- **participants** : 6 stagiaires, 2 encadrants initiateurs, un guide de haute montagne
- **date limite de validation des inscriptions** : 15 août 2017
- **montant de la participation** : 250€
Les frais d'hébergement et de demi-pension sont inclus dans cette participation, hormis les nuitées des 31 août et 4 septembre.
- **Sortie avec accord de l'organisateur** : Cette sortie étant avec accord de l'organisateur vous devrez avoir reçu celui-ci pour être inscrit, y compris en la liste d'attente.
Procédez de préférence par demande d'accord en ligne lors du processus d'inscription.

Assurance annulation : Il n'est pas prévu de remboursement en cas d'annulation par le participant ; Il revient à chacun de souscrire une assurance annulation auprès d'un organisme de son choix.

Stage agréé sous le n°: 2017ALTAINI11702.....

UV ou BREVET FEDERAL CAF :

Dates et lieu de l'action :

FICHE D'INSCRIPTION et de VALIDATION (UV Technique ou BREVET FEDERAL)

Nom : Prénom : Date de naissance :

Adresse :
.....

Tél. : Email :

Profession :

Club d'appartenance (4 chiffres) N° d'adhérent (8 chiffres)

Si vous avez déjà un livret de formation C.A.F, indiquer le N°:

Brevets sportifs déjà obtenus :

Personne à prévenir en cas d'accident (nom, adresse, tél.):

Pendant au moins 2 saisons, je m'engage, dès l'obtention du brevet Fédéral d'Initiateur CAF à encadrer des activités organisées par mon Club.

<p><u>Signature du candidat</u> (Faire précéder de la mention : "Lu et approuvé")</p>	<p>- <u>Cachet de l'association</u></p>	<p><u>Avis du président de l'association CAF</u> Je soussigné M certifie que le candidat suscité est un membre actif de notre association CAF et que celui-ci s'engage à participer à notre équipe d'encadrement. Fait à le</p>
---	---	---

Cette fiche d'inscription est à retourner au Responsable Administratif du stage, obligatoirement accompagnée des pièces suivantes :

<p><u>si vous n'avez pas de livret de formation</u></p> <p><input type="checkbox"/> attestation AFPS ou PSC1 ou équivalent</p> <p><input type="checkbox"/> l'attestation de suivi de l'UFCA</p> <p><input type="checkbox"/> une photo d'identité</p> <p><u>pour tous</u></p> <p><input type="checkbox"/> une liste de courses (cf cursus Alpinisme)</p> <p><input type="checkbox"/> un chèque de ...430,00. � à l'ordre de : CAF Ile-de-France</p>
--

Le Responsable Administratif de la formation vous fournira :

- Le cursus de formation
- Le référentiel de formation,
- Le règlement du brevet

Admis

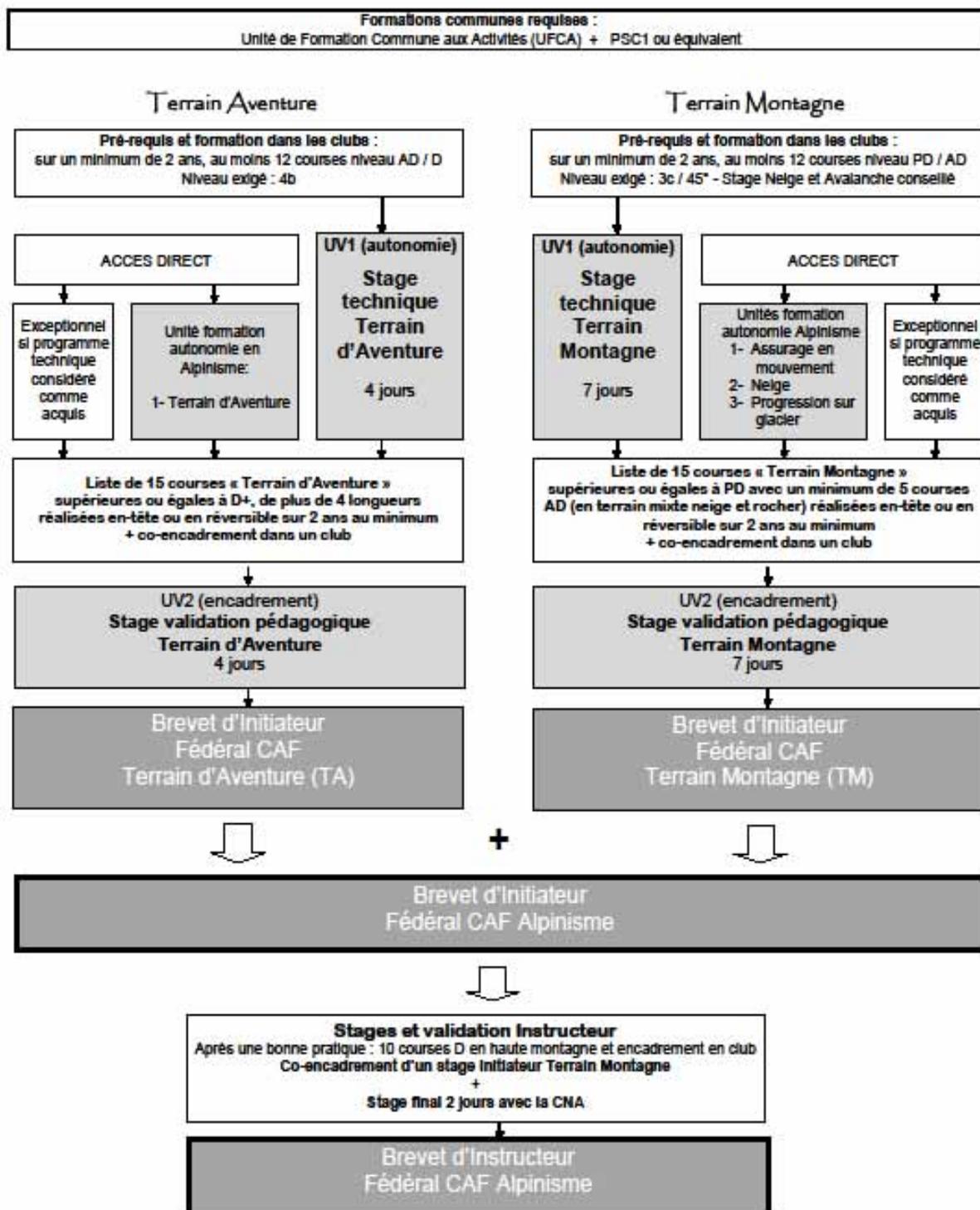
Non Admis (dans le cas de NON ADMISSION, joindre la photocopie de l'attestation de stage indiquant le motif de la non admission.)

Fait  le

Le Cadre Technique professionnel
Nom, Prénom, signature

Le Cadre Fédéral
Nom, Prénom, signature

Cursus de formation Alpinisme (hors cursus Cascade de Glace)



REFERENTIEL INITIATEUR Alpinisme

(TERRAIN AVENTURE)

CONTENU DE FORMATION DE L'INITIATEUR TERRAIN D'AVEVENTURE

1) Le milieu, les risques et la sécurité :

- sites naturels
-
- matériel

Le terrain d'aventure, réglementations et respect des
Les dangers
La prévention et les protections : itinéraire, sureté,

2) Le fonctionnement de l'assurage :

-
-
-
-
-
-

La chaîne de l'assurage
Les forces à absorber, facteur de chute, effet poulie
Le rôle de la corde, l'assurage dynamique
Les configurations du relais
La disposition des points d'ancrage
Organisation atelier d'assurage

3) L'utilisation du matériel :

-
-
-
-
-
-

Anneaux de corde et de sangle
Coinceurs à câble, à cames, crochet
Piton, marteau, chaîne
Etriers.....
Organisation d'un atelier artif
Gestion du matériel collectif (EPI)

4) Le choix de l'itinéraire :

-
-
-

descente, choix du matériel

La carte et le topo guide
Repérage de l'itinéraire, approche, ascension,
Refaire le topo de la voie parcourue

5) la descente et le rappel :

-
-
-
-
-
-

coupée

Amarrage
Mise en place de la corde
Auto-assurage
La descente avec ou sans descendeur, avec corde
Récupération de la corde, blocage du rappel
Organisation d'un atelier de rappel

6) La progression en terrain facile :

-
-
-

S'équiper et s'encorder
Progression simultanée
Atelier assurage en mouvement : montée, descente

7) La retraite et le sauvetage :

-
-
-
-
-

L'abandon en premier, remontée de corde
Aide et redescente du second (traversée et surplomb)
La récupération d'un blessé en premier
La descente d'un blessé, portage
Atelier de manœuvres en paroi

8) La sécurité et les secours:

-
-

l'accueil d'un hélicoptère

La préparation de la victime, l'appel des secours,
Premiers secours : matériel, pharmacie

9) La direction d'un groupe :

- L'organisation des ateliers en terrain rocher
- L'organisation des cordées
- L'évaluation des participants et du niveau du groupe avant et pendant la course.
- Consignes aux participants dans l'éventualité d'incident ou d'accident

L'initiateur doit savoir organiser et animer les ateliers d'apprentissage des différentes techniques

FEUILLE D'AUTO EVALUATION A L'USAGE DES CANDIDATS

Le but de cette grille d'évaluation est de vous auto évaluer avant votre participation en début de stage (en répondant « connaissances bonnes » si elles sont en réalité « faibles », vous ne ferez illusion que quelques heures).

Vous devez au contraire faire aujourd'hui un bilan sans complaisance, ni sous-estimation de vos connaissances et commencer à les compléter d'ici le début du stage

NOM :

Prénom :

	Taches	Connaissances *	
		<i>Mettez une croix</i>	
		Faible	Bonne
Connaissances Générales			
1	La Cartographie		
2	La Météo		
3	L'organisation d'une sortie		
4	La conduite d'un groupe		
5	La sécurité et votre responsabilité		
6	Le Club Alpin Français		

Nota Ces 6 premières questions traitées, de manière générale, font l'objet de la formation commune aux activités qui est sans doute organisée dans votre région. Cette formation fait partie des prérequis indispensables. Vous êtes invité à la suivre avant le stage, surtout si vous répondez faible à la majorité de ces 6 rubriques

Le Rocher			
7	Le rappel		
8	La progression en terrain non équipé - terrain d'aventure -		
9	Les principes d'assurage et les forces à absorber		
10	Le relais en terrain rocheux non équipé		
11	Les différentes cordes et les nœuds d'encordement		
12	Les Nœuds auto-bloquants et la remontée sur corde		
13	L'auto évacuation et les mouflages		
14	Les nœuds de jonction (anneaux, rappel) et les couplages		
15	Les pitons et coinces		

La Neige et la Glace (uniquement pour le TM)			
16	Les outils : crampons, piolet, broches, etc. ...		
17	Les différentes techniques de cramponnage		
18	Les différents usages du piolet : ancre, traction, canne, ramasse et la progression en cordée sur neige		
19	Le relais en terrain neigeux et glaciaire		
20	Le corps mort		
21	L'arrêt d'une glissade en neige		

La Progression en Terrain Mixte (uniquement pour le TM)			
22	La progression corde tendue		
23	La confection et l'usage des anneaux de buste		
24	Les longueurs de corde à utiliser en fonction du terrain		
25	Le terrain mixte mélange glace neige rocher		

La Sécurité et les Secours			
26	Les premiers secours		
27	une technique de sortie de crevasse		

28	Organisation du secours en avalanche		
----	--------------------------------------	--	--

	Evaluez votre niveau en terrain rocheux - entourez									
28	en terrain équipé	3	3+	4	4+	5	5+	6	6+	7 & plus
29	en terrain non équipé	3	3+	4	4+	5	5+	6	6+	7 & plus

Modalités d'évaluation de l'initiateur en Terrain d'Aventure et Terrain Montagne

L'évaluation de l'aptitude à exercer les fonctions d'initiateur est basée sur les critères suivants :

Qualités techniques (*) :

- condition physique
- niveau technique
- maîtrise des techniques de progression, d'orientation, de sécurité et de secours
- connaissance de la montagne et du terrain
- gestion du matériel et des EPI

Qualités pédagogiques :

- capacité d'écoute, d'observation et d'évaluation
- clarté dans les explications et les justifications des choix
- intégration dans le cadre associatif

Qualités comportementales :

- attention à soi et au groupe
- gestion des décisions : préparation et conduite de course
- animation du groupe
- calme, confiance en soi, modestie, auto-critique

(*) l'attribution de l'UV1 sera établie sur les seuls critères techniques

INITIATEUR TERRAIN AVENTURE - Programme

Lors des stages, se retrouvent :

- les stagiaires en UV1 dont c'est le premier stage (niveau technique)
- les stagiaires en UV2 dont c'est le deuxième stage (niveau validation pédagogique, sauf accès direct sous réserve de validation par les encadrants du stage Initiateur - voir cursus).

Pendant la durée des stages les stagiaires en UV2 sont en position d'encadrant et forment les stagiaires en UV1 sous le contrôle du cadre fédéral et du cadre professionnel.-

Tous les stagiaires grimpent en réversible avec la participation d'un cadre du stage dans l'une des cordées.

L'encadrement et l'évaluation des stagiaires seront réalisés par :

- un instructeur à 100% et un professionnel pendant 3 jours au moins
- ou par un initiateur d'alpinisme à 100% et un professionnel à 100%.

Le brevet d'initiateur TA sera délivré en fonction des aptitudes du stagiaire à encadrer un groupe dans des voies de niveau technique minimum 4b (cotation française, cf règlement).

La qualification technique UV1 est attribuée aux stagiaires aptes à pratiquer l'escalade en TA de niveau 4b en autonomie et en co-encadrement des sorties de club.

Programme type pour un stage Terrain d'Aventure

Premier jour:	Accueil et présentation du stage, puis en falaise facile d'accès Risque de chute et sa gestion dans une longueur relais, rappel, mouflages, remontée sur corde assurance dynamique avec tests utilisation des pitons, utilisation des coinces, des étriers ...
Deuxième jour:	en falaise non équipée mise en pratique mise en place des points de sécurité l'enchaînement des longueurs la gestion de l'itinéraire réalisation du topo de la voie réalisée
Troisième jour:	en falaise Terrain d'Aventure, avec passages d'artificiel utilisation du matériel en place complément de sécurité utilisation et " traduction " des topos guides retraite stratégique, récupération d'un rappel coincé rappel avec une corde coupée secourisme sur le terrain (évacuation, alerte...)
Quatrième jour:	sur petite falaise non équipée ou peu équipée équipement d'une longueur déséquipement gestion du temps, évaluation de la difficulté progression simultanée dans le facile révision des points encore flous

Bilan du stage et évaluation des stagiaires

Stage agréé sous le n° : 2017ALTAINI11702.....

Intitulé de l'Action :

Dates et lieu de l'action :

FICHE TECHNIQUE DE RENSEIGNEMENTS

Cette fiche sert à renseigner les stagiaires lors de leur inscription.

Structure CAF organisatrice (club, Comité, ...) :

Responsable administratif du stage:

Coordonnées :

Tél. : Email :

ENCADREMENT:

Cadre Fédéral :

Coordonnées :

Tél. : Email :

Cadre Technique Professionnel :

Coordonnées :

Tél. : Email :

Autres cadres fédéraux éventuels (préciser les noms, brevet et CAF d'appartenance) :

Frais d'inscription du stage: euros, chèque à l'ordre de :

Comprenant :

Sont exclus de ce coût :

RENDEZ - VOUS :

LIEU :

RESTAURATION :

EQUIPEMENT : Prévoir

Equipement fourni :

DETAILS DE L'ORGANISATION :

Stage agréé sous le n° : 2017ALTAINI11702

UV ou BREVET FEDERAL CAF: Alpinisme Terrain d'aventure UV 1 et UV2 ..
(ou recyclage)

ATTESTATION DE SUIVI STAGE (UV ou BREVET FEDERAL)

Nom : Prénom :
.....

Adresse:
.....

Club d'appartenance (4 chiffres) N° d'adhérent (8 chiffres)

a participé au stage :
.....

qui s'est déroulé :

du au à
.....

Proposé au brevet fédéral d'initiateur fédéral CAF (ou UV) indiqué ci-dessus.

Ce brevet lui sera attribué à la suite :

- du contrôle du rapport de stage effectué par l'organisateur à la C N A.
- de l'enregistrement et du contrôle des procédures par le bureau des activités.

Tout dossier individuel incomplet suspendra la délivrance du brevet.

Ce brevet sera attesté pour les formations diplômantes par une vignette sur le livret formation, elle déclenche l'inscription automatique de l'adhérent au fichier national des cadres fédéraux pour une durée de cinq ans, le maintien de cette inscription est soumis à recyclage périodique.

Ajourné pour les raisons ci-dessous (dans ce cas, 1 exemplaire de cette fiche ainsi qu'un exemplaire de la fiche d'inscription doivent être retournés au bureau des activités du siège fédéral) :

Observations de l'équipe pédagogique :
.....
.....
.....
.....

Fait à le

Le Cadre Technique professionnel

Nom, Prénom, signature
signature

Le cadre Fédéral

Nom, Prénom, signature

L'intéressé(e).

Nom, Prénom,

Stage agréé sous le n: 2017ALTAINI11702

FORMATION FFCAM : *Alpinisme Terrain d'aventure UV 1 et UV2*.....

ATTESTATION DE FRAIS DE STAGE

Nom : Prénom :

Adresse :

Club d'appartenance (4 chiffres) N° d'adhérent (8 chiffres)

a participé au stage :

qui s'est déroulé :

du au à

Mr / Mme

Nom **Prénom**.....

**a dépensé la somme de
hébergement/repas.**

Euros pour ses frais de stage, encadrement et

Fait à le

Le cadre Fédéral

Nom, Prénom, signature

BREVET D'INITIATEUR FEDERAL FFCAM ALPINISME TERRAIN D'AVENTURE

Numéro d'agrément du stage : UV2 N°: UV1 N°:.....

Liste de courses et encadrements

NOM : Prénom : Date : Signature :

- Les candidats en validation du brevet d'initiateur TA (UV2) doivent présenter une liste de 15 voies de niveau D sup minimum, de plus de 4 longueurs, **réalisées en tête ou en réversible**, sur 2 ans minimum et en partie en co-encadrement en club.
- Les candidats en qualification technique TA (UV1) doivent présenter une liste de 12 voies de niveau AD/D **réalisées en tête ou en réversible** sur 2 ans minimum.

Date (mois, année)	Massif, sommet, altitude	Voie, itinéraire	Cotations, hauteur de la voie	Style (tête, révers.), Encadrement (O/N)

Cette liste peut être prolongée ou complétée sur une autre feuille.