

« LE RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE EN RANDONNÉE-CAMPING »
FORÊT DE FONTAINEBLEAU - LA TOUR DE LA VIERGE - LES ROCHERS DE MILLY, DE CORNE-BICHE, DE LA SALAMANDRE ET DU MONT MORILLON - L'ÎLE DU BERCEAU

Week-End du Samedi 8 au Dimanche 9 octobre 2016 - Itinérant niveau M+
Organisateur : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr

Pour la 15^{ème} année consécutive la randonnée-camping s'invite au rendez-vous d'automne. Après un parcours en forêt de Fontainebleau je vous propose de rejoindre les randonneurs à la journée réunis le dimanche midi pour un grand rassemblement convivial au bord de la Seine près de la maison forestière du Petit Barbeau.



Niveau requis : moyen+ (voir définition sur le site du Caf-IdF), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, participation à la recherche d'un terrain propice, intempéries, froid nocturne...).

Randonnée toutefois accessible à des débutants motivés. Environ 49 km en 2 jours.

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météo)

1^{ère} étape

Samedi 8 octobre

27 km

Rassemblement du groupe à la gare de Maisse. Départ de la randonnée par le bois du Chênet, Milly-la-forêt, les Bordes, la gorge aux Chats, la tour de la Vierge, rochers de Corne-Biche, de Milly et de la Salamandre, recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre bivouac.

2^{ème} étape

Dimanche 9 octobre

13 km le matin + 9 km l'après-midi.

Départ matinal et poursuite de notre randonnée vers le rocher du Mont Morillon, Fontainebleau où nous prenons le bus pour traverser la ville, bords de Seine, île du Berceau, le petit Barbeau lieu du rendez-vous d'automne où nous pique-niquerons avec les autres groupes au bord de la Seine. L'après-midi, possibilité de randonner avec un autre organisateur, sinon notre groupe longera les bords de Seine vers la Queue de Fontaine puis Bois-le-Roi, pause bistro, dispersion du groupe à la gare, train pour Paris.

... / ...

Inscription gratuite et obligatoire : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou auprès du secrétariat en retournant le bulletin d'inscription. Début de validation des inscriptions le vendredi 1^{er} juillet selon les modalités en vigueur et dans la limite des places disponibles. Pour participer vous devrez avoir renouvelé votre inscription au CAF-IdF pour la période 2016-2017. Les transports et toutes les dépenses pendant le séjour sont à votre charge.

Prévenir le secrétariat dès que possible en cas de désistement (pensez aux candidats en liste d'attente).

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris si vous n'avez pas de Mobilis ou de carte Navigo (zones 1 à 5) prévoir billet aller pour Maisse et retour par Bois-le-Roi, ou autre gare de retour selon le groupe choisi par le participant le dimanche après-midi et un **TICKET t+** pour le bus à Fontainebleau.

Rendez-vous : samedi à Maisse à l'arrivée du train.

Horaires SNCF préconisés (sous réserve de confirmation et de travaux) :

Au départ de Paris la gare de Lyon est communiquée à titre indicatif, vous pouvez prendre le RER dans une autre gare de la ligne

<u>Trajet aller</u> :	Samedi 8 octobre		
	Paris gare de Lyon	départ 08h39	RER D BUPE, direction Malesherbes
	→ Maisse	arrivée 09h51	
<u>Trajet retour</u> :	Dimanche 9 octobre		
	Bois-le-Roi	départ 17h37	
	→ Paris gare de Lyon	arrivée 18h13	

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage, matelas mousse ou autogonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 2 à 3 litres, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules et les coups de soleil, votre carte d'adhésion à la FFCAM, de la monnaie au cas où nous irions dans un bar. Cartes facultatives : IGN TOP 25 n° 2316 ET et 2417 OT.

Nourriture : prendre vos repas du samedi midi au dimanche midi plus des en-cas. Pour ne pas perdre de temps, remplissez votre gourde avant le départ. Le dernier ravitaillement en eau du samedi s'effectuera à Milly-la-Forêt en fin de matinée, vous devrez alors prendre 2 à 3 litres selon la température pour tenir jusqu'au dimanche matin.



Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,
... et n'hésitez pas à me contacter pour toute question.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C